



IDRD



OBLIGACIÓN 1

EVIDENCIA

**Grupos y sesiones de
clase.**

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-05	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar habilidades de control y manejo de patines, tanto en desplazamiento de frente como de espalda.			
COGNITIVA : Incluir todo aquello teórico en lo práctico dentro del método lúdico.			
PSICOSOCIAL : Saber la importancia de la motivacion en cada sesion de clase, haciendo diferentes atividades.			
LUDICA : Implementar por medio de juegos aplicados al centro de interés, las tecnicas pertinentes de ella.			
TEMA : Desarrollo de movimientos corporales,dónde se refuerza el equilibrio y coordinacion			
SUBTEMAS : Circuito de habilidades. Desarrollar habilidades individuales y que lateralidad es más fuerte y cual trabajar más.			
IMPLEMENTACION : Platillos, aros y conos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se iniciara con desplazamientos de frente y de espalda; para lado derecho e izquierdo, durante ellos se identificara los deportistas que necesiten refuerzo del mismo. TIEMPO 25 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES luego se hará un calentamiento especifico donde daremos inicio con algunas de las primera habilidades motrices en patines. TIEMPO 35 minutos			
RETO : ACTIVIDADES por consiguiente haremos un circuito de habilidades donde encontraremos ejercicios de equilibrio tanto con derecho como con izquierdo, de manera estatica y en movimiento TIEMPO 30 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES buscaremos el lado mas fuerte y se trabajara el que necesite refuerzo. al finalizar se hara el estiramiento indicado reforzando las partes que mas se trabajaron. se retiran patines y protecciones unos minutos antes para estirar en zapatos. TIEMPO 15 minutos (refuerzo de trabajo) 15 minutos (estiramiento)			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-05	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028953733	ALAN JOSE ARRIETA			No asistio
1020833423	SARAY JULIETH FONSECA			Asistio
1233504345	ASHLEY MARIAN HENRIQUEZ			Asistio
1141356992	MARIA ISABELLA LEON			Asistio
1051678481	ISABELLA CABRALES			Asistio
1093790666	MARIANGEL ISABELLA LIZARAZO			Asistio
1092006969	LUIS ANGEL LIZARAZO			Asistio
1233899809	EVELYN PAEZ			Asistio
1220222606	KAROL VALENTIVA NIETO			Asistio
1122269808	CAROLIN ALICIA HERRERA			Asistio
1028954249	MANUEL ALEJANDRO NINO			Asistio
1016105945	MELANY SOFIA MORA			No asistio
1031841749	MARIANGEL ROMERO			Asistio
1089630994	KRISTHELL SOPHIA ARDILA			Asistio
1233911059	EMILY GABRIELA ROMERO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-07	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Coordinar los cambios de dirección, es decir, hacerlo de manera rápida y acertiva para ambos lados. Y seguir patinando de espalda			
COGNITIVA : Lograr coordinar el cuerpo para así hacer un solo movimiento y lograr el objetivo. Buscar la manera de que el movimiento sea inconscientemente.			
PSICOSOCIAL : Saber la importancia de la motivacion en cada sesion de clase, haciendo diferentes atividades.			
LUDICA : Realizar juegos de velocidad y frenado para así volver esos movimientos inconsciente.			
TEMA : Buscar sacar la máxima velocidad de cada deportistas.			
SUBTEMAS : Desarrollar habilidades en el arranque y frenado. En cada una de sus opciones.			
IMPLEMENTACION : Conos, aros platillos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Haremos un calentamiento en zapatos, luego en patines afianzándose con la velocidad. TIEMPO 25 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Competencias de: velocidad, de frente y espalda; frenados, en T en globo y con el freno por grupos. TIEMPO 20 minutos 5 de descanso e hidratación 5 para definir grupo ganador.			
RETO : ACTIVIDADES Relevos por la pista de velocidad, se hará con el grupo ganador del anterior ejercicio. TIEMPO 30 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Juegos adaptados al patinaje dónde terminaremos con fase final de velocidad y frenado. TIEMPO 15 minutos juegos 10 minutos estiramiento 5 minutos para cambio de patines a zapatos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-07	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028953733	ALAN JOSE ARRIETA			Asistio
1020833423	SARAY JULIETH FONSECA			Asistio
1233504345	ASHLEY MARIAN HENRIQUEZ			Asistio
1141356992	MARIA ISABELLA LEON			Asistio
1051678481	ISABELLA CABRALES			Asistio
1093790666	MARIANGEL ISABELLA LIZARAZO			Asistio
1092006969	LUIS ANGEL LIZARAZO			Asistio
1233899809	EVELYN PAEZ			Asistio
1220222606	KAROL VALENTIVA NIETO			No asistio
1122269808	CAROLIN ALICIA HERRERA			No asistio
1028954249	MANUEL ALEJANDRO NINO			Asistio
1016105945	MELANY SOFIA MORA			No asistio
1031841749	MARIANGEL ROMERO			Asistio
1089630994	KRISTHELL SOPHIA ARDILA			Asistio
1233911059	EMILY GABRIELA ROMERO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-12	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar habilidades motrices que aporten al centro de interés,partiendo de ejercicios básicos			
COGNITIVA : Analizar y poner en práctica los ejercicios puestos en clase desde si parte teórica			
PSICOSOCIAL : Saber la importancia de la motivacion en cada sesion de clase, haciendo diferentes atividades.			
LUDICA : Aprender desde los juegos a desarrollar ciertas habilidades del patinaje.			
TEMA : Realizar ejercicios que desarrollen más el arranque y velocidad.			
SUBTEMAS : Desarrollar competencias De velocidad por grupos .			
IMPLEMENTACION : Aros, conos y platillos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Seguimos en aprendizaje de poner los patines y protecciones de la manera correcta. Se hará calentamiento general tanto de frente como de espalda. TIEMPO 35 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Reforzaremos arranque y por medio de ejercicios con conos practicaremos la velocidad. TIEMPO 20 minutos 5 minutos de hidratación y descanso			
RETO : ACTIVIDADES Se harán grupos no mayores a 4 deportistas, de hará una prueba de habilidades dónde mostraran su mayor velocidad, incluído el arranque y el frenado. TIEMPO 30 minutos 5 minutos para hidratar			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Juego didáctico enfocado al centro de interés y al desarrollo de la clase. Y estiramiento. TIEMPO 25 minutos			
Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-12	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 9	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028953733	ALAN JOSE ARRIETA			No asistio
1020833423	SARAY JULIETH FONSECA			Asistio
1233504345	ASHLEY MARIAN HENRIQUEZ			Asistio
1141356992	MARIA ISABELLA LEON			Asistio
1051678481	ISABELLA CABRALES			Asistio
1093790666	MARIANGEL ISABELLA LIZARAZO			Asistio
1092006969	LUIS ANGEL LIZARAZO			Asistio
1233899809	EVELYN PAEZ			Asistio
1220222606	KAROL VALENTIVA NIETO			No asistio
1122269808	CAROLIN ALICIA HERRERA			Asistio
1028954249	MANUEL ALEJANDRO NINO			Asistio
1016105945	MELANY SOFIA MORA			No asistio
1031841749	MARIANGEL ROMERO			Asistio
1089630994	KRISTHELL SOPHIA ARDILA			Asistio
1233911059	EMILY GABRIELA ROMERO			Asistio
1233904883	ALISON ARIAS			Asistio
1013278842	LAURA SOFIA HERNANDEZ			Asistio
1031845854	LAURA ISABELLA BEDOYA			Asistio
1233896282	SALOME ARIAS			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-14	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : desarrollar con diferentes ejercicios las habilidades que mas se trabajan en el patinaje, la coordinación genera una serie de movientos alternos que permiten la estabilidad en el niño o niña.			
COGNITIVA : buscar que de manera grupal se generen procesos mentales como el de la memoria.			
PSICOSOCIAL : Saber la importancia de la motivacion en cada sesion de clase, haciendo diferentes atividades.			
LUDICA : buscar de manera ludica que los deportistas aprendan a desarrolar las hablidades del centro de interes, basandose en el juego			
TEMA : desarrollar técnica de patinaje enfocado en levantamiento de pies para mejorar tecnica de empuje tambien			
SUBTEMAS : desarrollar habilidad de coordinacion combinada del equilibrio en patines.			
IMPLEMENTACION : platillos y aros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES repaso de como deben colocarse toda la imolementacion y en especial los patines. luego daremos inico con el calentamiento en desplazamiento de frente como de espalda para ambos lados con cambios de ritmo. TIEMPO 10 minutos en repaso implementacion deportiva. 20 minutos de desplazamientos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES ejercicios con aros pasando por medio de ellos y cambiandolo de niveles de altura, combinado con ejercicios donde deban levantar los pies a la altura de las manos. TIEMPO 30 minutos 5 minutos hidratacion.			
RETO : ACTIVIDADES trabajo en conjunto, se hara circuito de habilidades donde pondremos en practico el levantar los pies y apoyarlos de la mejor manera para perfeccionar empuje. TIEMPO 25 minutos 5 minutos hidratacion y retroalimentacion del ejercicio.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES juego, el platillo volador, aqui se vera la destreza de cada deportista a la hora de levantar los pies y velocidad individual. TIEMPO 15 minutos juego ludico 10 minutos estiramiento			

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-14	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 10	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028953733	ALAN JOSE ARRIETA			No asistio
1020833423	SARAY JULIETH FONSECA			Asistio
1233504345	ASHLEY MARIAN HENRIQUEZ			Asistio
1141356992	MARIA ISABELLA LEON			Asistio
1051678481	ISABELLA CABRALES			Asistio
1093790666	MARIANGEL ISABELLA LIZARAZO			Asistio
1092006969	LUIS ANGEL LIZARAZO			Asistio
1233899809	EVELYN PAEZ			Asistio
1220222606	KAROL VALENTIVA NIETO			No asistio
1122269808	CAROLIN ALICIA HERRERA			No asistio
1028954249	MANUEL ALEJANDRO NINO			Asistio
1016105945	MELANY SOFIA MORA			Asistio
1031841749	MARIANGEL ROMERO			Asistio
1089630994	KRISTHELL SOPHIA ARDILA			Asistio
1233911059	EMILY GABRIELA ROMERO			Asistio
1233904883	ALISON ARIAS			Asistio
1013278842	LAURA SOFIA HERNANDEZ			Asistio
1031845854	LAURA ISABELLA BEDOYA			Asistio
1233896282	SALOME ARIAS			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-19	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	11
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : son habilidades que se pueden desarrollar en patines, una de ellas y la que se trabajar hoy es la resistencia.			
COGNITIVA : haremos consiente ciertos movimientos para desarrollarla para luego volverlos inconscientes a la hora de patinar			
PSICOSOCIAL : buscar la manera que cada niño y niña aporte con su conocimiento todo lo concerniente a lo relaciona con la motivacion y asi veremos quien podría tener liderazgo			
LUDICA : buscaremos por medio de juegos que los niños no solo se diviertan si no que sus movimientos en patines sean inconscientes			
TEMA : desarrollo de velocidad y resistencia con ayuda de varios ejercicio no solo los competitivos.			
SUBTEMAS : desarrollo de habilidades motrices, sacando a flote nuestra mayor resistencia.			
IMPLEMENTACION : conos, aros y platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES realizaremos mas bien un corto calentamiento, buscando desplazamientos cortos tanto de frente como de esplada. TIEMPO 20 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES haremos tres estaciones donde buscaremos en cada una velocidad y resistencia, utilizando los conos como obstáculos. TIEMPO 40 minutos 5 minutos hidratación			
RETO : ACTIVIDADES carreras de velocidad individuales y por grupos buscando los diferentes niveles técnicos del patinaje. TIEMPO 30 minutos 5 de hidratacion y retroalimentacion			
FASE FINAL : ACTIVIDADES estiramiento intensivo pues el desgaste es mucho y debemos evitar lesiones innecesarias. TIEMPO 20 minutos			
Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-19	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 11	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028953733	ALAN JOSE ARRIETA			No asistio
1020833423	SARAY JULIETH FONSECA			Asistio
1233504345	ASHLEY MARIAN HENRIQUEZ			Asistio
1141356992	MARIA ISABELLA LEON			Asistio
1051678481	ISABELLA CABRALES			Asistio
1093790666	MARIANGEL ISABELLA LIZARAZO			Asistio
1092006969	LUIS ANGEL LIZARAZO			Asistio
1233899809	EVELYN PAEZ			Asistio
1220222606	KAROL VALENTIVA NIETO			Asistio
1122269808	CAROLIN ALICIA HERRERA			Asistio
1028954249	MANUEL ALEJANDRO NINO			Asistio
1016105945	MELANY SOFIA MORA			Asistio
1031841749	MARIANGEL ROMERO			Asistio
1089630994	KRISTHELL SOPHIA ARDILA			Asistio
1233911059	EMILY GABRIELA ROMERO			Asistio
1233904883	ALISON ARIAS			Asistio
1013278842	LAURA SOFIA HERNANDEZ			Asistio
1031845854	LAURA ISABELLA BEDOYA			Asistio
1233896282	SALOME ARIAS			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-21	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	12
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Coordinar los cambios de dirección, es decir, hacerlo de manera rápida y acertiva para ambos lados. Y seguir patinando de espalda			
COGNITIVA : Lograr coordinar el cuerpo para así hacer un solo movimiento y lograr el objetivo. Buscar la manera de que el movimiento sea inconscientemente.			
PSICOSOCIAL : buscar la manera que cada niño y niña aporte con su conocimiento todo lo concerniente a lo relaciona con la motivacion y asi veremos quien podría tener liderazgo			
LUDICA : Realizar juegos de velocidad y frenado para así volver esos movimientos inconsciente.			
TEMA : Buscar sacar la máxima velocidad de cada deportistas.			
SUBTEMAS : Desarrollar habilidades en el arranque y frenado. En cada una de sus opciones.			
IMPLEMENTACION : Conos, aros platillos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Haremos un calentamiento en zapatos, luego en patines afianzándose con la velocidad. TIEMPO 25 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Competencias de: velocidad, de frente y espalda; frenados, en T en globo y con el freno por grupos. TIEMPO 20 minutos 5 de descanso e hidratación 5 para definir grupo ganador.			
RETO : ACTIVIDADES Relevos por la pista de velocidad, se hará con el grupo ganador del anterior ejercicio. TIEMPO 30 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Juegos adaptados al patinaje dónde terminaremos con fase final de velocidad y frenado. TIEMPO 15 minutos juegos 10 minutos estiramiento 5 minutos para cambio de patines a zapatos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-21	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 12	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028953733	ALAN JOSE ARRIETA			No asistio
1020833423	SARAY JULIETH FONSECA			Asistio
1233504345	ASHLEY MARIAN HENRIQUEZ			Asistio
1141356992	MARIA ISABELLA LEON			Asistio
1051678481	ISABELLA CABRALES			Asistio
1093790666	MARIANGEL ISABELLA LIZARAZO			Asistio
1092006969	LUIS ANGEL LIZARAZO			Asistio
1233899809	EVELYN PAEZ			Asistio
1220222606	KAROL VALENTIVA NIETO			Asistio
1122269808	CAROLIN ALICIA HERRERA			Asistio
1028954249	MANUEL ALEJANDRO NINO			Asistio
1016105945	MELANY SOFIA MORA			Asistio
1031841749	MARIANGEL ROMERO			Asistio
1089630994	KRISTHELL SOPHIA ARDILA			Asistio
1233911059	EMILY GABRIELA ROMERO			Asistio
1233904883	ALISON ARIAS			Asistio
1013278842	LAURA SOFIA HERNANDEZ			Asistio
1031845854	LAURA ISABELLA BEDOYA			Asistio
1233896282	SALOME ARIAS			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-26	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	13
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : desarrollar habilidades de control y manejo de patines, tanto en desplazamiento de frente como de espalda.			
COGNITIVA : incluir todo aquello teorico en lo practico dentro del metodo ludico.			
PSICOSOCIAL : saber la importancia de la motivacion entre compañeros.			
LUDICA : implementar por medio de juegos aplicados al centro de interes, las tecnicas pertinentes de ella			
TEMA : realizar habilidades individuales y en grupo que desarrollen la coordinacion de cada deportista buscando la mejor lateralidad.			
SUBTEMAS : hacer ejercicios que desarrollen la coordinacion con ayuda de elementos deportivos.			
IMPLEMENTACION : conos, aros platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES calentamiento en patines, desplazándose de frente y espalda para ambos sentidos incluyendo dentro de ellos caídas. TIEMPO 25 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES cada deportista tendrá su carril de habilidades donde desarrollaremos estabilidad en patines y buscaremos bajar el centro para evitar caídas fuertes. TIEMPO 30 minutos 5 minutos de descanso e hidratación			
RETO : ACTIVIDADES patinaran solo con un patín y un zapato, haremos ejercicios varios. tanto con derecho como izquierdo y al finalizar volveremos a los dos patines para que encuentren su punto central a la hora de pararse en los patines. TIEMPO 35 minutos que se didividan por el tiempo de cambio de patin.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES juego didactico “ muralla china” donde adquiriran velocidad y estabilidad. mientras el estiramiento haremos una lectura perteneciente al centro de interes. y finalizaremos con el estiramiento. TIEMPO 25 minutos			
Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-26	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 13	9. N° de Semana: 7	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028953733	ALAN JOSE ARRIETA			No asistio
1020833423	SARAY JULIETH FONSECA			Asistio
1233504345	ASHLEY MARIAN HENRIQUEZ			Asistio
1141356992	MARIA ISABELLA LEON			Asistio
1051678481	ISABELLA CABRALES			Asistio
1093790666	MARIANGEL ISABELLA LIZARAZO			Asistio
1092006969	LUIS ANGEL LIZARAZO			Asistio
1233899809	EVELYN PAEZ			Asistio
1220222606	KAROL VALENTIVA NIETO			Asistio
1122269808	CAROLIN ALICIA HERRERA			Asistio
1028954249	MANUEL ALEJANDRO NINO			Asistio
1016105945	MELANY SOFIA MORA			Asistio
1031841749	MARIANGEL ROMERO			Asistio
1089630994	KRISTHELL SOPHIA ARDILA			Asistio
1233911059	EMILY GABRIELA ROMERO			Asistio
1233904883	ALISON ARIAS			Asistio
1013278842	LAURA SOFIA HERNANDEZ			Asistio
1031845854	LAURA ISABELLA BEDOYA			Asistio
1233896282	SALOME ARIAS			Asistio
N37666956482	DIANA VICTORIA PARADA			No asistio
N37666958097	EDUARDO JOSE PARADA			No asistio
1221964470	KAMILO ANDRES PALLARES			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-28	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	14
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : desarrollar con diferentes ejercicios las habilidades que mas se trabajan en el patinaje, la coordinación genera una serie de movimientos alternos que permiten la estabilidad en el niño o niña.			
COGNITIVA : buscar que de manera grupal se generen procesos mentales como el de la memoria.			
PSICOSOCIAL : buscar que la motivacion se trabaje mediante actividades que fortalezcan la confianza, la participacion y el trabajo en equipo.			
LUDICA : buscar de manera ludica que los deportistas aprendan a desarrolar las hablidades del centro de interes, basandose en el juego			
TEMA : desarrollar técnica de patinaje enfocado en levantamiento de pies para mejorar tecnica de empuje tambien			
SUBTEMAS : desarrollar habilidad de coordinacion combinada del equilibrio en patines.			
IMPLEMENTACION : platillos y aros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES repaso de como deben colocarse toda la imolementacion y en especial los patines. luego daremos inico con el calentamiento en desplazamiento de frente como de espalda para ambos lados con cambios de ritmo. TIEMPO 10 minutos en repaso implementacion deportiva. 20 minutos de desplazamientos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES ejercicios con aros pasando por medio de ellos y cambiandolo de niveles de altura, combinado con ejercicios donde deban levantar los pies a la altura de las manos. TIEMPO 30 minutos 5 minutos hidratacion.			
RETO : ACTIVIDADES trabajo en conjunto, se hara circuito de habilidades donde pondremos en practico el levantar los pies y apoyarlos de la mejor manera para perfeccionar empuje. TIEMPO 25 minutos 5 minutos hidratacion y retroalimentacion del ejercicio.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES juego, el platillo volador, aqui se vera la destreza de cada deportista a la hora de levantar los pies y velocidad individual. TIEMPO 15 minutos juego ludico 10 minutos estiramiento			

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-05	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar habilidades de control y manejo de patines, tanto en desplazamiento de frente como de espalda.			
COGNITIVA : Incluir todo aquello teórico en lo práctico dentro del método lúdico.			
PSICOSOCIAL : Saber la importancia de la motivacion en cada sesion de clase, haciendo diferentes atividades.			
LUDICA : Implementar por medio de juegos aplicados al centro de interés, las tecnicas pertinentes de ella.			
TEMA : Desarrollo de movimientos corporales,dónde se refuerza el equilibrio y coordinacion			
SUBTEMAS : Circuito de habilidades. Desarrollar habilidades individuales y que lateralidad es más fuerte y cual trabajar más.			
IMPLEMENTACION : Platillos, aros y conos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se iniciara con desplazamientos de frente y de espalda; para lado derecho e izquierdo, durante ellos se identificara los deportistas que necesiten refuerzo del mismo. TIEMPO 25 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES luego se hará un calentamiento especifico donde daremos inicio con algunas de las primera habilidades motrices en patines. TIEMPO 35 minutos			
RETO : ACTIVIDADES por consiguiente haremos un circuito de habilidades donde encontraremos ejercicios de equilibrio tanto con derecho como con izquierdo, de manera estatica y en movimiento TIEMPO 30 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES buscaremos el lado mas fuerte y se trabajara el que necesite refuerzo. al finalizar se hara el estiramiento indicado reforzando las partes que mas se trabajaron. se retiran patines y protecciones unos minutos antes para estirar en zapatos. TIEMPO 15 minutos (refuerzo de trabajo) 15 minutos (estiramiento)			

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-05	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes, 12:00:00, 14:00:00	6. N° de Sesión: 7	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
N37665258328	DIEGO ALEJANDRO WETTER			Asistio
1233899987	KAROL DAYANN BELENO			Asistio
7009695	AARON MATIAS BOLIVAR			Asistio
1233904695	MARCO DANILO RAMOS			Asistio
1016106352	KEILY JOHANA DE LAS SALAS			Asistio
1031845679	GENESIS CEDEÑO			Asistio
1143260379	LUZ DAYANA CONTRERAS			Asistio
1233919809	BARBARA VALENTINA OJEDA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-07	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Coordinar los cambios de dirección, es decir, hacerlo de manera rápida y acertiva para ambos lados. Y seguir patinando de espalda			
COGNITIVA : Lograr coordinar el cuerpo para así hacer un solo movimiento y lograr el objetivo. Buscar la manera de que el movimiento sea inconscientemente.			
PSICOSOCIAL : Saber la importancia de la motivacion en cada sesion de clase, haciendo diferentes atividades.			
LUDICA : Realizar juegos de velocidad y frenado para así volver esos movimientos inconsciente.			
TEMA : Buscar sacar la máxima velocidad de cada deportistas.			
SUBTEMAS : Desarrollar habilidades en el arranque y frenado. En cada una de sus opciones.			
IMPLEMENTACION : Conos, aros platillos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Haremos un calentamiento en zapatos, luego en patines afianzándose con la velocidad. TIEMPO 25 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Competencias de: velocidad, de frente y espalda; frenados, en T en globo y con el freno por grupos. TIEMPO 20 minutos 5 de descanso e hidratación 5 para definir grupo ganador.			
RETO : ACTIVIDADES Relevos por la pista de velocidad, se hará con el grupo ganador del anterior ejercicio. TIEMPO 30 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Juegos adaptados al patinaje dónde terminaremos con fase final de velocidad y frenado. TIEMPO 15 minutos juegos 10 minutos estiramiento 5 minutos para cambio de patines a zapatos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-07	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
N37665258328	DIEGO ALEJANDRO WETTER			Asistio
1233899987	KAROL DAYANN BELENO			Asistio
7009695	AARON MATIAS BOLIVAR			Asistio
1233904695	MARCO DANILO RAMOS			Asistio
1016106352	KEILY JOHANA DE LAS SALAS			Asistio
1031845679	GENESIS CEDEÑO			Asistio
1143260379	LUZ DAYANA CONTRERAS			Asistio
1233919809	BARBARA VALENTINA OJEDA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-12	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar habilidades motrices que aporten al centro de interés,partiendo de ejercicios básicos			
COGNITIVA : Analizar y poner en práctica los ejercicios puestos en clase desde si parte teórica			
PSICOSOCIAL : Saber la importancia de la motivacion en cada sesion de clase, haciendo diferentes atividades.			
LUDICA : Aprender desde los juegos a desarrollar ciertas habilidades del patinaje.			
TEMA : Realizar ejercicios que desarrollen más el arranque y velocidad.			
SUBTEMAS : Desarrollar competencias De velocidad por grupos .			
IMPLEMENTACION : Aros, conos y platillos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Seguimos en aprendizaje de poner los patines y protecciones de la manera correcta. Se hará calentamiento general tanto de frente como de espalda. TIEMPO 35 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Reforzaremos arranque y por medio de ejercicios con conos practicaremos la velocidad. TIEMPO 20 minutos 5 minutos de hidratación y descanso			
RETO : ACTIVIDADES Se harán grupos no mayores a 4 deportistas, de hará una prueba de habilidades dónde mostraran su mayor velocidad, incluído el arranque y el frenado. TIEMPO 30 minutos 5 minutos para hidratar			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Juego didáctico enfocado al centro de interés y al desarrollo de la clase. Y estiramiento. TIEMPO 25 minutos			
Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-12	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 9	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
N37665258328	DIEGO ALEJANDRO WETTER			Asistio
1233899987	KAROL DAYANN BELENO			Asistio
7009695	AARON MATIAS BOLIVAR			Asistio
1233904695	MARCO DANILO RAMOS			Asistio
1016106352	KEILY JOHANA DE LAS SALAS			Asistio
1031845679	GENESIS CEDEÑO			No asistio
1143260379	LUZ DAYANA CONTRERAS			No asistio
1233919809	BARBARA VALENTINA OJEDA			No asistio
1034305298	ALISON JASBLEIDY VIASUS			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-14	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : desarrollar con diferentes ejercicios las habilidades que mas se trabajan en el patinaje, la coordinación genera una serie de movientos alternos que permiten la estabilidad en el niño o niña.			
COGNITIVA : buscar que de manera grupal se generen procesos mentales como el de la memoria.			
PSICOSOCIAL : Saber la importancia de la motivacion en cada sesion de clase, haciendo diferentes atividades.			
LUDICA : buscar de manera ludica que los deportistas aprendan a desarrolar las hablidades del centro de interes, basandose en el juego			
TEMA : desarrollar técnica de patinaje enfocado en levantamiento de pies para mejorar tecnica de empuje tambien			
SUBTEMAS : desarrollar habilidad de coordinacion combinada del equilibrio en patines.			
IMPLEMENTACION : platillos y aros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES repaso de como deben colocarse toda la imolementacion y en especial los patines. luego daremos inico con el calentamiento en desplazamiento de frente como de espalda para ambos lados con cambios de ritmo. TIEMPO 10 minutos en repaso implementacion deportiva. 20 minutos de desplazamientos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES ejercicios con aros pasando por medio de ellos y cambiandolo de niveles de altura, combinado con ejercicios donde deban levantar los pies a la altura de las manos. TIEMPO 30 minutos 5 minutos hidratacion.			
RETO : ACTIVIDADES trabajo en conjunto, se hara circuito de habilidades donde pondremos en practico el levantar los pies y apoyarlos de la mejor manera para perfeccionar empuje. TIEMPO 25 minutos 5 minutos hidratacion y retroalimentacion del ejercicio.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES juego, el platillo volador, aqui se vera la destreza de cada deportista a la hora de levantar los pies y velocidad individual. TIEMPO 15 minutos juego ludico 10 minutos estiramiento			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-14	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 10	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1233899987	KAROL DAYANN BELENO			Asistio
7009695	AARON MATIAS BOLIVAR			Asistio
1233904695	MARCO DANILO RAMOS			Asistio
1016106352	KEILY JOHANA DE LAS SALAS			Asistio
1031845679	GENESIS CEDEÑO			No asistio
1233919809	BARBARA VALENTINA OJEDA			No asistio
1034305298	ALISON JASBLEIDY VIASUS			No asistio
1019143319	LAURA CAMILA AMAYA			Asistio
1143260379	LUZ DAYANA CONTRERAS			No asistio
N37665258328	DIEGO ALEJANDRO WETTER			Asistio
1233917088	BAIRON JOSE AGRESOTH			Asistio
1031837161	NICOLLE GABRIELA ARIZA			Asistio
1233916696	JUAN CARLOS AGRESOTH			Asistio
1013277463	LUCIANA ALVAREZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-19	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	11
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : son habilidades que se pueden desarrollar en patines, una de ellas y la que se trabajar hoy es la resistencia.			
COGNITIVA : haremos consiente ciertos movimientos para desarrollarla para luego volverlos inconscientes a la hora de patinar			
PSICOSOCIAL : buscar la manera que cada niño y niña aporte con su conocimiento todo lo concerniente a lo relaciona con la motivacion y asi veremos quien podría tener liderazgo			
LUDICA : buscaremos por medio de juegos que los niños no solo se diviertan si no que sus movimientos en patines sean inconscientes			
TEMA : desarrollo de velocidad y resistencia con ayuda de varios ejercicio no solo los competitivos.			
SUBTEMAS : desarrollo de habilidades motrices, sacando a flote nuestra mayor resistencia.			
IMPLEMENTACION : conos, aros y platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES realizaremos mas bien un corto calentamiento, buscando desplazamientos cortos tanto de frente como de esplada. TIEMPO 20 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES haremos tres estaciones donde buscaremos en cada una velocidad y resistencia, utilizando los conos como obstáculos. TIEMPO 40 minutos 5 minutos hidratación			
RETO : ACTIVIDADES carreras de velocidad individuales y por grupos buscando los diferentes niveles técnicos del patinaje. TIEMPO 30 minutos 5 de hidratacion y retroalimentacion			
FASE FINAL : ACTIVIDADES estiramiento intensivo pues el desgaste es mucho y debemos evitar lesiones innecesarias. TIEMPO 20 minutos			

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-19	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 11	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1233899987	KAROL DAYANN BELENO			Asistio
7009695	AARON MATIAS BOLIVAR			Asistio
1233904695	MARCO DANILO RAMOS			Asistio
1016106352	KEILY JOHANA DE LAS SALAS			Asistio
1031845679	GENESIS CEDEÑO			Asistio
1233919809	BARBARA VALENTINA OJEDA			No asistio
1034305298	ALISON JASBLEIDY VIASUS			Asistio
1019143319	LAURA CAMILA AMAYA			Asistio
1143260379	LUZ DAYANA CONTRERAS			No asistio
N37665258328	DIEGO ALEJANDRO WETTER			Asistio
1233917088	BAIRON JOSE AGRESOTH			Asistio
1031837161	NICOLLE GABRIELA ARIZA			Asistio
1233916696	JUAN CARLOS AGRESOTH			Asistio
1013277463	LUCIANA ALVAREZ			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-21	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	12
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Coordinar los cambios de dirección, es decir, hacerlo de manera rápida y acertiva para ambos lados. Y seguir patinando de espalda			
COGNITIVA : Lograr coordinar el cuerpo para así hacer un solo movimiento y lograr el objetivo. Buscar la manera de que el movimiento sea inconscientemente.			
PSICOSOCIAL : buscar la manera que cada niño y niña aporte con su conocimiento todo lo concerniente a lo relaciona con la motivacion y asi veremos quien podría tener liderazgo			
LUDICA : Realizar juegos de velocidad y frenado para así volver esos movimientos inconsciente.			
TEMA : Buscar sacar la máxima velocidad de cada deportistas.			
SUBTEMAS : Desarrollar habilidades en el arranque y frenado. En cada una de sus opciones.			
IMPLEMENTACION : Conos, aros platillos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Haremos un calentamiento en zapatos, luego en patines afianzándose con la velocidad. TIEMPO 25 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Competencias de: velocidad, de frente y espalda; frenados, en T en globo y con el freno por grupos. TIEMPO Competencias de: velocidad, de frente y espalda; frenados, en T en globo y con el freno por grupos.			
RETO : ACTIVIDADES Relevos por la pista de velocidad, se hará con el grupo ganador del anterior ejercicio. TIEMPO 30 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Juegos adaptados al patinaje dónde terminaremos con fase final de velocidad y frenado. TIEMPO 15 minutos juegos 10 minutos estiramiento 5 minutos para cambio de patines a zapatos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-21	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 12	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1233899987	KAROL DAYANN BELENO			Asistio
7009695	AARON MATIAS BOLIVAR			Asistio
1233904695	MARCO DANILO RAMOS			Asistio
1016106352	KEILY JOHANA DE LAS SALAS			Asistio
1031845679	GENESIS CEDEÑO			No asistio
1233919809	BARBARA VALENTINA OJEDA			No asistio
1034305298	ALISON JASBLEIDY VIASUS			Asistio
1019143319	LAURA CAMILA AMAYA			Asistio
1143260379	LUZ DAYANA CONTRERAS			No asistio
N37665258328	DIEGO ALEJANDRO WETTER			Asistio
1233917088	BAIRON JOSE AGRESOTH			Asistio
1031837161	NICOLLE GABRIELA ARIZA			Asistio
1233916696	JUAN CARLOS AGRESOTH			Asistio
1013277463	LUCIANA ALVAREZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-26	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	13
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : desarrollar habilidades de control y manejo de patines, tanto en desplazamiento de frente como de espalda.			
COGNITIVA : incluir todo aquello teorico en lo practico dentro del metodo ludico.			
PSICOSOCIAL : saber la importancia de la motivacion entre compañeros, sabiendo el riesgo de estar sobre patines.			
LUDICA : implementar por medio de juegos aplicados al centro de interes, las tecnicas pertinentes de ella			
TEMA : realizar habilidades individuales y en grupo que desarrollen la coordinacion de cada deportista buscando la mejor lateralidad.			
SUBTEMAS : hacer ejercicios que desarrollen la coordinacion con ayuda de elementos deportivos.			
IMPLEMENTACION : conos, aros platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES calentamiento en patines, desplazándose de frente y espalda para ambos sentidos incluyendo dentro de ellos caídas. TIEMPO 25 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES cada deportista tendrá su carril de habilidades donde desarrollaremos estabilidad en patines y buscaremos bajar el centro para evitar caídas fuertes. TIEMPO 30 minutos 5 minutos de descanso e hidratación			
RETO : ACTIVIDADES patinaran solo con un patín y un zapato, haremos ejercicios varios. tanto con derecho como izquierdo y al finalizar volveremos a los dos patines para que encuentren su punto central a la hora de pararse en los patines. TIEMPO 35 minutos que se divididan por el tiempo de cambio de patin.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES juego didactico “ muralla china” donde adquiriran velocidad y estabilidad. mientras el estiramiento haremos una lectura perteneciente al centro de interes. y finalizaremos con el estiramiento. TIEMPO 25 minutos			
Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-26	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 13	9. N° de Semana: 7	
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1233899987	KAROL DAYANN BELENO			Asistio
7009695	AARON MATIAS BOLIVAR			Asistio
1233904695	MARCO DANILO RAMOS			Asistio
1016106352	KEILY JOHANA DE LAS SALAS			Asistio
1031845679	GENESIS CEDEÑO			No asistio
1233919809	BARBARA VALENTINA OJEDA			No asistio
1034305298	ALISON JASBLEIDY VIASUS			Asistio
1019143319	LAURA CAMILA AMAYA			Asistio
1143260379	LUZ DAYANA CONTRERAS			Asistio
N37665258328	DIEGO ALEJANDRO WETTER			Asistio
1233917088	BAIRON JOSE AGRESOTH			Asistio
1031837161	NICOLLE GABRIELA ARIZA			No asistio
1233916696	JUAN CARLOS AGRESOTH			Asistio
1013277463	LUCIANA ALVAREZ			Asistio
N37664240206	AARON EMMANUEL BURGUILLOS			Asistio
1064899711	ANGELICA MARIA CERMEÑO			Asistio
1064314755	STIVEN ANDRES PADILLA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-28	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	14
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

desarrollar con diferentes ejercicios las habilidades que mas se trabajan en el patinaje, la coordinación genera una serie de movimientos alternos que permiten la estabilidad en el niño o niña.

COGNITIVA :

buscar que de manera grupal se generen procesos mentales como el de la memoria.

PSICOSOCIAL :

buscar que la motivacion se trabaje mediante actividades que fortalezcan la confianza, la participacion y el trabajo en equipo.

LUDICA :

buscar de manera ludica que los deportistas aprendan a desarrolar las hablidades del centro de interes, basandose en el juego

TEMA :

desarrollar técnica de patinaje enfocado en levantamiento de pies para mejorar tecnica de empuje tambien

SUBTEMAS :

desarrollar habilidad de coordinacion combinada del equilibrio en patines.

IMPLEMENTACION :

platillos y aros.

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
repaso de como deben colocarse toda la imolementacion y en especial los patines. luego daremos inico con el calentamiento en desplazamiento de frente como de espalda para ambos lados con cambios de ritmo.

TIEMPO
10 minutos en repaso implementacion deportiva. 20 minutos de desplazamientos.

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
ejercicios con aros pasando por medio de ellos y cambiandolo de niveles de altura, combinado con ejercicios donde deban levantar los pies a la altura de las manos.

TIEMPO
30 minutos 5 minutos hidratacion.

RETO :

ACTIVIDADES
trabajo en conjunto, se hara circuito de habilidades donde pondremos en practico el levantar los pies y apoyarlos de la mejor manera para perfeccionar empuje.

TIEMPO
25 minutos 5 minutos hidratacion y retroalimentacion del ejercicio.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
juego, el platillo volador, aqui se vera la destreza de cada deportista a la hora de levantar los pies y velocidad individual.

TIEMPO
15 minutos juego ludico 10 minutos estiramiento

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-06	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Desarrollar habilidades de control y manejo de patines, tanto en desplazamiento de frente como de espalda.

COGNITIVA :
Incluir todo aquello teórico en lo práctico dentro del método lúdico.

PSICOSOCIAL :
Saber la importancia de la motivacion en cada sesion de clase, haciendo diferentes atividades.

LUDICA :
Implementar por medio de juegos aplicados al centro de interés, las tecnicas pertinentes de ella.

TEMA :
Desarrollo de movimientos corporales,dónde se refuerza el equilibrio y coordinacion

SUBTEMAS :
Circuito de habilidades. Desarrollar habilidades individuales y que lateralidad es más fuerte y cual trabajar más.

IMPLEMENTACION :
Platillos, aros y conos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
se iniciara con desplazamientos de frente y de espalda; para lado derecho e izquierdo, durante ellos se identificara los deportistas que necesiten refuerzo del mismo.

TIEMPO
25 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
luego se hará un calentamiento especifico donde daremos inicio con algunas de las primera habilidades motrices en patines.

TIEMPO
35 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
por consiguiente haremos un circuito de habilidades donde encontraremos ejercicios de equilibrio tanto con derecho como con izquierdo, de manera estatica y en movimiento

TIEMPO
30 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
buscaremos el lado mas fuerte y se trabajara el que necesite refuerzo. al finalizar se hara el estiramiento indicado reforzando las partes que mas se trabajaron. se retiran patines y protecciones unos minutos antes para estirar en zapatos.

TIEMPO
15 minutos (refuerzo de trabajo) 15 minutos (estiramiento)

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-06	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 6	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1054095353	EVELYN ORIANA ANZOLA			Asistio
1233914915	CARLA YULIETH GOMEZ			Asistio
1030678328	THARIAN DIZ			Asistio
1109300013	JHONATAN SMIHT CHALARCA			Asistio
1055229025	EMELY ROCIO LEMUS			Asistio
N37666471569	AILYN VICTORIA SANTODOMINGO			Asistio
1130277045	MARIANGEL QUERUBIN			Asistio
1031839090	LUISA GABRIELA SAINEA			Asistio
1034787747	MARIAN LUCIANNA NIVIA			No asistio
1031841098	SARA SOFIA LOPEZ			Asistio
1206219883	JOHAN DAVID DIZ			Asistio
1233890306	DANA SOFIA PINEDA			No asistio
1233904127	MARIANA PINEDA			No asistio
1031656787	ANNA LUCIA PACHECO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-08	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Coordinar los cambios de dirección, es decir, hacerlo de manera rápida y acertiva para ambos lados. Y seguir patinando de espalda			
COGNITIVA : Lograr coordinar el cuerpo para así hacer un solo movimiento y lograr el objetivo. Buscar la manera de que el movimiento sea inconscientemente.			
PSICOSOCIAL : Saber la importancia de la motivacion en cada sesion de clase, haciendo diferentes atividades.			
LUDICA : Realizar juegos de velocidad y frenado para así volver esos movimientos inconsciente.			
TEMA : Buscar sacar la máxima velocidad de cada deportistas.			
SUBTEMAS : Desarrollar habilidades en el arranque y frenado. En cada una de sus opciones.			
IMPLEMENTACION : Conos, aros platillos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Haremos un calentamiento en zapatos, luego en patines afianzándose con la velocidad. TIEMPO 25 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Competencias de: velocidad, de frente y espalda; frenados, en T en globo y con el freno por grupos. TIEMPO 20 minutos 5 de descanso e hidratación 5 para definir grupo ganador.			
RETO : ACTIVIDADES Relevos por la pista de velocidad, se hará con el grupo ganador del anterior ejercicio. TIEMPO 30 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Juegos adaptados al patinaje dónde terminaremos con fase final de velocidad y frenado. TIEMPO 15 minutos juegos 10 minutos estiramiento 5 minutos para cambio de patines a zapatos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-08	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1054095353	EVELYN ORIANA ANZOLA			No asistio
1233914915	CARLA YULIETH GOMEZ			No asistio
1030678328	THARIAN DIZ			No asistio
1109300013	JHONATAN SMIHT CHALARCA			No asistio
1055229025	EMELY ROCIO LEMUS			No asistio
N37666471569	AILYN VICTORIA SANTODOMINGO			No asistio
1130277045	MARIANGEL QUERUBIN			No asistio
1031839090	LUISA GABRIELA SAINEA			No asistio
1034787747	MARIAN LUCIANNA NIVIA			No asistio
1031841098	SARA SOFIA LOPEZ			No asistio
1206219883	JOHAN DAVID DIZ			No asistio
1233890306	DANA SOFIA PINEDA			No asistio
1233904127	MARIANA PINEDA			No asistio
1031656787	ANNA LUCIA PACHECO			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-13	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar habilidades motrices que aporten al centro de interés,partiendo de ejercicios básicos			
COGNITIVA : Analizar y poner en práctica los ejercicios puestos en clase desde si parte teórica			
PSICOSOCIAL : Analizar y poner en práctica los ejercicios puestos en clase desde si parte teórica			
LUDICA : Aprender desde los juegos a desarrollar ciertas habilidades del patinaje.			
TEMA : Realizar ejercicios que desarrollen más el arranque y velocidad.			
SUBTEMAS : Desarrollar competencias De velocidad por grupos .			
IMPLEMENTACION : Aros, conos y platillos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Seguimos en aprendizaje de poner los patines y protecciones de la manera correcta. Se hará calentamiento general tanto de frente como de espalda. TIEMPO 35 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Reforzaremos arranque y por medio de ejercicios con conos practicaremos la velocidad. TIEMPO 20 minutos 5 minutos de hidratación y descanso			
RETO : ACTIVIDADES Se harán grupos no mayores a 4 deportistas, de hará una prueba de habilidades dónde mostraran su mayor velocidad, incluído el arranque y el frenado. TIEMPO 30 minutos 5 minutos para hidratar			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Juego didáctico enfocado al centro de interés y al desarrollo de la clase. Y estiramiento. TIEMPO 25 minutos			
Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-13	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1054095353	EVELYN ORIANA ANZOLA			Asistio
1233914915	CARLA YULIETH GOMEZ			No asistio
1030678328	THARIAN DIZ			Asistio
1109300013	JHONATAN SMIHT CHALARCA			Asistio
1055229025	EMELY ROCIO LEMUS			Asistio
1130277045	MARIANGEL QUERUBIN			Asistio
1031839090	LUISA GABRIELA SAINEA			Asistio
1034787747	MARIAN LUCIANNA NIVIA			Asistio
1031841098	SARA SOFIA LOPEZ			Asistio
1206219883	JOHAN DAVID DIZ			Asistio
1233890306	DANA SOFIA PINEDA			Asistio
1233904127	MARIANA PINEDA			Asistio
1031656787	ANNA LUCIA PACHECO			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-15	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : desarrollar con diferentes ejercicios las habilidades que mas se trabajan en el patinaje, la coordinación genera una serie de movientos alternos que permiten la estabilidad en el niño o niña.			
COGNITIVA : buscar que de manera grupal se generen procesos mentales como el de la memoria.			
PSICOSOCIAL : Saber la importancia de la motivacion en cada sesion de clase, haciendo diferentes atividades.			
LUDICA : buscar de manera ludica que los deportistas aprendan a desarrolrar las hablidades del centro de interes, basandose en el juego			
TEMA : desarrollar técnica de patinaje enfocado en levantamiento de pies para mejorar tecnica de empuje tambien			
SUBTEMAS : desarrollar habilidad de coordinacion combinada del equilibrio en patines.			
IMPLEMENTACION : platillos y aros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES repaso de como deben colocarse toda la imolementacion y en especial los patines. luego daremos inico con el calentamiento en desplazamiento de frente como de espalda para ambos lados con cambios de ritmo. TIEMPO 10 minutos en repaso implementacion deportiva. 20 minutos de desplazamientos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES ejercicios con aros pasando por medio de ellos y cambiandolo de niveles de altura, combinado con ejercicios donde deban levantar los pies a la altura de las manos. TIEMPO 30 minutos 5 minutos hidratacion.			
RETO : ACTIVIDADES trabajo en conjunto, se hara circuito de habilidades donde pondremos en practico el levantar los pies y apoyarlos de la mejor manera para perfeccionar empuje. TIEMPO 25 minutos 5 minutos hidratacion y retroalimentacion del ejercicio.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES juego, el platillo volador, aqui se vera la destreza de cada deportista a la hora de levantar los pies y velocidad individual. TIEMPO 15 minutos juego ludico 10 minutos estiramiento			

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-15	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 9	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1054095353	EVELYN ORIANA ANZOLA			Asistio
1233914915	CARLA YULIETH GOMEZ			No asistio
1030678328	THARIAN DIZ			Asistio
1109300013	JHONATAN SMIHT CHALARCA			Asistio
1055229025	EMELY ROCIO LEMUS			Asistio
1130277045	MARIANGEL QUERUBIN			Asistio
1031839090	LUISA GABRIELA SAINEA			Asistio
1034787747	MARIAN LUCIANNA NIVIA			Asistio
1031841098	SARA SOFIA LOPEZ			Asistio
1206219883	JOHAN DAVID DIZ			Asistio
1233890306	DANA SOFIA PINEDA			Asistio
1233904127	MARIANA PINEDA			Asistio
1031656787	ANNA LUCIA PACHECO			No asistio
1011239231	ANDRES MAURICIO MORA			Asistio
N37666471569	AILYN VICTORIA SANTODOMINGO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-20	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : son habilidades que se pueden desarrollar en patines, una de ellas y la que se trabajar hoy es la resistencia.			
COGNITIVA : haremos consiente ciertos movimientos para desarrollarla para luego volverlos inconscientes a la hora de patinar			
PSICOSOCIAL : buscar la manera que cada niño y niña aporte con su conocimiento todo lo concerniente a lo relaciona con la motivacion y asi veremos quien podría tener liderazgo			
LUDICA : buscaremos por medio de juegos que los niños no solo se diviertan si no que sus movimientos en patines sean inconscientes			
TEMA : desarrollo de velocidad y resistencia con ayuda de varios ejercicio no solo los competitivos.			
SUBTEMAS : desarrollo de habilidades motrices, sacando a flote nuestra mayor resistencia.			
IMPLEMENTACION : conos, aros y platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES realizaremos mas bien un corto calentamiento, buscando desplazamientos cortos tanto de frente como de esplada. TIEMPO 20 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES haremos tres estaciones donde buscaremos en cada una velocidad y resistencia, utilizando los conos como obstáculos. TIEMPO 40 minutos 5 minutos hidratación			
RETO : ACTIVIDADES carreras de velocidad individuales y por grupos buscando los diferentes niveles técnicos del patinaje. TIEMPO 30 minutos 5 de hidratacion y retroalimentacion			
FASE FINAL : ACTIVIDADES estiramiento intensivo pues el desgaste es mucho y debemos evitar lesiones innecesarias. TIEMPO 20 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-20	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 10	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1054095353	EVELYN ORIANA ANZOLA			Asistio
1233914915	CARLA YULIETH GOMEZ			No asistio
1030678328	THARIAN DIZ			Asistio
1109300013	JHONATAN SMIHT CHALARCA			Asistio
1055229025	EMELY ROCIO LEMUS			Asistio
1130277045	MARIANGEL QUERUBIN			Asistio
1031839090	LUISA GABRIELA SAINEA			Asistio
1034787747	MARIAN LUCIANNA NIVIA			Asistio
1031841098	SARA SOFIA LOPEZ			Asistio
1206219883	JOHAN DAVID DIZ			Asistio
1233890306	DANA SOFIA PINEDA			Asistio
1233904127	MARIANA PINEDA			Asistio
1031656787	ANNA LUCIA PACHECO			No asistio
1011239231	ANDRES MAURICIO MORA			Asistio
N37666471569	AILYN VICTORIA SANTODOMINGO			No asistio
1028727061	SAMUEL DAVID SAINEA			Asistio
5868142	DANINYER ALEXANDER DE LOS SANTOS			Asistio
1028951507	JOSUE EMANUEL SANCHEZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-22	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	11
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Coordinar los cambios de dirección, es decir, hacerlo de manera rápida y acertiva para ambos lados. Y seguir patinando de espalda			
COGNITIVA : Lograr coordinar el cuerpo para así hacer un solo movimiento y lograr el objetivo. Buscar la manera de que el movimiento sea inconscientemente.			
PSICOSOCIAL : buscar la manera que cada niño y niña aporte con su conocimiento todo lo concerniente a lo relaciona con la motivacion y asi veremos quien podría tener liderazgo			
LUDICA : Realizar juegos de velocidad y frenado para así volver esos movimientos inconsciente.			
TEMA : Buscar sacar la máxima velocidad de cada deportistas.			
SUBTEMAS : Desarrollar habilidades en el arranque y frenado. En cada una de sus opciones.			
IMPLEMENTACION : Conos, aros platillos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Haremos un calentamiento en zapatos, luego en patines afianzándose con la velocidad. TIEMPO 25 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Competencias de: velocidad, de frente y espalda; frenados, en T en globo y con el freno por grupos. TIEMPO 20 minutos 5 de descanso e hidratación 5 para definir grupo ganador.			
RETO : ACTIVIDADES Relevos por la pista de velocidad, se hará con el grupo ganador del anterior ejercicio. TIEMPO 30 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Juegos adaptados al patinaje dónde terminaremos con fase final de velocidad y frenado. TIEMPO 15 minutos juegos 10 minutos estiramiento 5 minutos para cambio de patines a zapatos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-22	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 11	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1054095353	EVELYN ORIANA ANZOLA			Asistio
1233914915	CARLA YULIETH GOMEZ			No asistio
1030678328	THARIAN DIZ			Asistio
1109300013	JHONATAN SMIHT CHALARCA			Asistio
1055229025	EMELY ROCIO LEMUS			Asistio
1130277045	MARIANGEL QUERUBIN			Asistio
1031839090	LUISA GABRIELA SAINEA			Asistio
1034787747	MARIAN LUCIANNA NIVIA			No asistio
1031841098	SARA SOFIA LOPEZ			Asistio
1206219883	JOHAN DAVID DIZ			Asistio
1233890306	DANA SOFIA PINEDA			Asistio
1233904127	MARIANA PINEDA			Asistio
1031656787	ANNA LUCIA PACHECO			Asistio
1011239231	ANDRES MAURICIO MORA			No asistio
N37666471569	AILYN VICTORIA SANTODOMINGO			Asistio
1028727061	SAMUEL DAVID SAINEA			Asistio
5868142	DANINYER ALEXANDER DE LOS SANTOS			Asistio
1028951507	JOSUE EMANUEL SANCHEZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-27	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	12
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : desarrollar habilidades de control y manejo de patines, tanto en desplazamiento de frente como de espalda.			
COGNITIVA : incluir todo aquello teorico en lo practico dentro del metodo ludico.			
PSICOSOCIAL : saber la importancia de la motivacion entre compañeros, sabiendo el riesgo de estar sobre patines.			
LUDICA : implementar por medio de juegos aplicados al centro de interes, las tecnicas pertinentes de ella			
TEMA : realizar habilidades individuales y en grupo que desarrollen la coordinacion de cada deportista buscando la mejor lateralidad.			
SUBTEMAS : hacer ejercicios que desarrollen la coordinacion con ayuda de elementos deportivos.			
IMPLEMENTACION : conos, aros platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES calentamiento en patines, desplazándose de frente y espalda para ambos sentidos incluyendo dentro de ellos caídas. TIEMPO 25 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES cada deportista tendrá su carril de habilidades donde desarrollaremos estabilidad en patines y buscaremos bajar el centro para evitar caídas fuertes. TIEMPO 30 minutos 5 minutos de descanso e hidratación			
RETO : ACTIVIDADES patinaran solo con un patín y un zapato, haremos ejercicios varios. tanto con derecho como izquierdo y al finalizar volveremos a los dos patines para que encuentren su punto central a la hora de pararse en los patines. TIEMPO 35 minutos que se didividan por el tiempo de cambio de patin.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES juego didactico “ muralla china” donde adquiriran velocidad y estabilidad. mientras el estiramiento haremos una lectura perteneciente al centro de interes. y finalizaremos con el estiramiento. TIEMPO 25 minutos			
Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-27	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 12	9. N° de Semana: 7	
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1054095353	EVELYN ORIANA ANZOLA			Asistio
1233914915	CARLA YULIETH GOMEZ			No asistio
1030678328	THARIAN DIZ			Asistio
1109300013	JHONATAN SMIHT CHALARCA			Asistio
1055229025	EMELY ROCIO LEMUS			Asistio
1130277045	MARIANGEL QUERUBIN			Asistio
1031839090	LUISA GABRIELA SAINEA			Asistio
1034787747	MARIAN LUCIANNA NIVIA			Asistio
1031841098	SARA SOFIA LOPEZ			Asistio
1206219883	JOHAN DAVID DIZ			Asistio
1233890306	DANA SOFIA PINEDA			No asistio
1233904127	MARIANA PINEDA			No asistio
1031656787	ANNA LUCIA PACHECO			No asistio
1011239231	ANDRES MAURICIO MORA			Asistio
N37666471569	AILYN VICTORIA SANTODOMINGO			No asistio
1028727061	SAMUEL DAVID SAINEA			Asistio
5868142	DANINYER ALEXANDER DE LOS SANTOS			Asistio
1028951507	JOSUE EMANUEL SANCHEZ			Asistio
1031825007	CRISTIAN RAMOS			Asistio
1048944170	ANADIUSKA WINNIE BUELVAS			Asistio
1185713712	KEINER JESID MARTINEZ			Asistio
1065902066	JHOJAN ESTEBAN ARDILA			Asistio
1082408496	FERNEY ANDRES CARRILLO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-29	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	13
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

desarrollar con diferentes ejercicios las habilidades que mas se trabajan en el patinaje, la coordinación genera una serie de movimientos alternos que permiten la estabilidad en el niño o niña.

COGNITIVA :

buscar que de manera grupal se generen procesos mentales como el de la memoria.

PSICOSOCIAL :

buscar que la motivacion se trabaje mediante actividades que fortalezcan la confianza, la participacion y el trabajo en equipo.

LUDICA :

buscar de manera ludica que los deportistas aprendan a desarrolar las hablidades del centro de interes, basandose en el juego

TEMA :

desarrollar técnica de patinaje enfocado en levantamiento de pies para mejorar tecnica de empuje tambien

SUBTEMAS :

desarrollar habilidad de coordinacion combinada del equilibrio en patines.desarrollar habilidad de coordinacion combinada del equilibrio en patines.

IMPLEMENTACION :

platillos y aros.

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
repaso de como deben colocarse toda la imolementacion y en especial los patines. luego daremos inico con el calentamiento en desplazamiento de frente como de espalda para ambos lados con cambios de ritmo.

TIEMPO
10 minutos en repaso implementacion deportiva. 20 minutos de desplazamientos.

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
ejercicios con aros pasando por medio de ellos y cambiandolo de niveles de altura, combinado con ejercicios donde deban levantar los pies a la altura de las manos.

TIEMPO
30 minutos 5 minutos hidratacion.

RETO :

ACTIVIDADES
trabajo en conjunto, se hara circuito de habilidades donde pondremos en practico el levantar los pies y apoyarlos de la mejor manera para perfeccionar empuje.

TIEMPO
25 minutos 5 minutos hidratacion y retroalimentacion del ejercicio.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
juego, el platillo volador, aqui se vera la destreza de cada deportista a la hora de levantar los pies y velocidad individual.

TIEMPO
15 minutos juego ludico 10 minutos estiramiento

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-06	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar habilidades de control y manejo de patines, tanto en desplazamiento de frente como de espalda.			
COGNITIVA : Incluir todo aquello teórico en lo práctico dentro del método lúdico.			
PSICOSOCIAL : Saber la importancia de la motivacion en cada sesion de clase, haciendo diferentes atividades.			
LUDICA : Implementar por medio de juegos aplicados al centro de interés, las tecnicas pertinentes de ella.			
TEMA : Desarrollo de movimientos corporales,dónde se refuerza el equilibrio y coordinacion			
SUBTEMAS : Circuito de habilidades. Desarrollar habilidades individuales y que lateralidad es más fuerte y cual trabajar más.			
IMPLEMENTACION : Platillos, aros y conos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES se iniciara con desplazamientos de frente y de espalda; para lado derecho e izquierdo, durante ellos se identificara los deportistas que necesiten refuerzo del mismo. TIEMPO 25 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES luego se hará un calentamiento especifico donde daremos inicio con algunas de las primera habilidades motrices en patines. TIEMPO 35 minutos			
RETO : ACTIVIDADES por consiguiente haremos un circuito de habilidades donde encontraremos ejercicios de equilibrio tanto con derecho como con izquierdo, de manera estatica y en movimiento TIEMPO 30 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES buscaremos el lado mas fuerte y se trabajara el que necesite refuerzo. al finalizar se hara el estiramiento indicado reforzando las partes que mas se trabajaron. se retiran patines y protecciones unos minutos antes para estirar en zapatos. TIEMPO 15 minutos (refuerzo de trabajo) 15 minutos (estiramiento)			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-06	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 6	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031842368	ISABELLA BARON			Asistio
1031839129	SARA VALENTINA ZAMORA			Asistio
1016602776	SAMUEL ANDRES VARGAS			No asistio
1013277355	SARA VALENTINA PEREZ			No asistio
1013039809	SARA GABRIELA VILLANUEVA			Asistio
1031835079	KEVIN STEVEN GUATIBONZA			No asistio
1233898492	JOSE ALEJANDRO SERRANO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-08	4. HORA:	Viernes, 12:00:00, 14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Coordinar los cambios de dirección, es decir, hacerlo de manera rápida y acertiva para ambos lados. Y seguir patinando de espalda			
COGNITIVA : Lograr coordinar el cuerpo para así hacer un solo movimiento y lograr el objetivo. Buscar la manera de que el movimiento sea inconscientemente.			
PSICOSOCIAL : Saber la importancia de la motivacion en cada sesion de clase, haciendo diferentes atividades.			
LUDICA : Realizar juegos de velocidad y frenado para así volver esos movimientos inconsciente.			
TEMA : Buscar sacar la máxima velocidad de cada deportistas.			
SUBTEMAS : Desarrollar habilidades en el arranque y frenado. En cada una de sus opciones.			
IMPLEMENTACION : Conos, aros platillos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Haremos un calentamiento en zapatos, luego en patines afianzándose con la velocidad. TIEMPO 25 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Competencias de: velocidad, de frente y espalda; frenados, en T en globo y con el freno por grupos. TIEMPO 20 minutos 5 de descanso e hidratación 5 para definir grupo ganador.			
RETO : ACTIVIDADES Relevos por la pista de velocidad, se hará con el grupo ganador del anterior ejercicio. TIEMPO 30 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Juegos adaptados al patinaje dónde terminaremos con fase final de velocidad y frenado. TIEMPO 15 minutos juegos 10 minutos estiramiento 5 minutos para cambio de patines a zapatos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-08	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Viernes,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031842368	ISABELLA BARON			No asistio
1031839129	SARA VALENTINA ZAMORA			No asistio
1016602776	SAMUEL ANDRES VARGAS			No asistio
1013277355	SARA VALENTINA PEREZ			No asistio
1013039809	SARA GABRIELA VILLANUEVA			No asistio
1031835079	KEVIN STEVEN GUATIBONZA			No asistio
1233898492	JOSE ALEJANDRO SERRANO			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-13	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar habilidades motrices que aporten al centro de interés,partiendo de ejercicios básicos			
COGNITIVA : Analizar y poner en práctica los ejercicios puestos en clase desde si parte teórica			
PSICOSOCIAL : Saber la importancia de la motivacion en cada sesion de clase, haciendo diferentes atividades.			
LUDICA : Aprender desde los juegos a desarrollar ciertas habilidades del patinaje.			
TEMA : Realizar ejercicios que desarrollen más el arranque y velocidad.			
SUBTEMAS : Desarrollar competencias De velocidad por grupos .			
IMPLEMENTACION : Aros, conos y platillos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Seguimos en aprendizaje de poner los patines y protecciones de la manera correcta. Se hará calentamiento general tanto de frente como de espalda. TIEMPO 35 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Reforzaremos arranque y por medio de ejercicios con conos practicaremos la velocidad. TIEMPO 20 minutos 5 minutos de hidratación y descanso			
RETO : ACTIVIDADES Se harán grupos no mayores a 4 deportistas, de hará una prueba de habilidades dónde mostraran su mayor velocidad, incluído el arranque y el frenado. TIEMPO 30 minutos 5 minutos para hidratar			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Juego didáctico enfocado al centro de interés y al desarrollo de la clase. Y estiramiento. TIEMPO 25 minutos			
Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-13	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031842368	ISABELLA BARON			Asistio
1031839129	SARA VALENTINA ZAMORA			Asistio
1016602776	SAMUEL ANDRES VARGAS			Asistio
1013277355	SARA VALENTINA PEREZ			Asistio
1013039809	SARA GABRIELA VILLANUEVA			No asistio
1031835079	KEVIN STEVEN GUATIBONZA			No asistio
1233898492	JOSE ALEJANDRO SERRANO			Asistio
1028953241	JOSE ALEJANDRO FUENTES			Asistio
1104435273	MARIA CAMILA OROZCO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-15	4. HORA:	Viernes, 12:00:00, 14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

desarrollar con diferentes ejercicios las habilidades que mas se trabajan en el patinaje, la coordinación genera una serie de movientos alternos que permiten la estabilidad en el niño o niña.

COGNITIVA :

buscar que de manera grupal se generen procesos mentales como el de la memoria.

PSICOSOCIAL :

Saber la importancia de la motivacion en cada sesion de clase, haciendo diferentes atividades.

LUDICA :

buscar de manera ludica que los deportistas aprendan a desarrolar las hablidades del centro de interes, basandose en el juego

TEMA :

desarrollar técnica de patinaje enfocado en levantamiento de pies para mejorar tecnica de empuje tambien

SUBTEMAS :

desarrollar habilidad de coordinacion combinada del equilibrio en patines.

IMPLEMENTACION :

platillos y aros.

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
repaso de como deben colocarse toda la imolementacion y en especial los patines. luego daremos inico con el calentamiento en desplazamiento de frente como de espalda para ambos lados con cambios de ritmo.

TIEMPO
10 minutos en repaso implementacion deportiva. 20 minutos de desplazamientos.

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
ejercicios con aros pasando por medio de ellos y cambiandolo de niveles de altura, combinado con ejercicios donde deban levantar los pies a la altura de las manos.

TIEMPO
30 minutos 5 minutos hidratacion.

RETO :

ACTIVIDADES
trabajo en conjunto, se hara circuito de habilidades donde pondremos en practico el levantar los pies y apoyarlos de la mejor manera para perfeccionar empuje.

TIEMPO
25 minutos 5 minutos hidratacion y retroalimentacion del ejercicio.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
juego, el platillo volador, aqui se vera la destreza de cada deportista a la hora de levantar los pies y velocidad individual.

TIEMPO
15 minutos juego ludico 10 minutos estiramiento

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-15	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Viernes,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 9	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031842368	ISABELLA BARON			Asistio
1031839129	SARA VALENTINA ZAMORA			Asistio
1016602776	SAMUEL ANDRES VARGAS			Asistio
1013277355	SARA VALENTINA PEREZ			Asistio
1013039809	SARA GABRIELA VILLANUEVA			No asistio
1031835079	KEVIN STEVEN GUATIBONZA			No asistio
1233898492	JOSE ALEJANDRO SERRANO			Asistio
1028953241	JOSE ALEJANDRO FUENTES			Asistio
1104435273	MARIA CAMILA OROZCO			Asistio
1031840901	SARA CATALINA MORENO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-20	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : son habilidades que se pueden desarrollar en patines, una de ellas y la que se trabajar hoy es la resistencia.			
COGNITIVA : haremos consiente ciertos movimientos para desarrollarla para luego volverlos inconscientes a la hora de patinar			
PSICOSOCIAL : buscar la manera que cada niño y niña aporte con su conocimiento todo lo concerniente a lo relaciona con la motivacion y asi veremos quien podría tener liderazgo			
LUDICA : buscaremos por medio de juegos que los niños no solo se diviertan si no que sus movimientos en patines sean inconscientes			
TEMA : desarrollo de velocidad y resistencia con ayuda de varios ejercicio no solo los competitivos.			
SUBTEMAS : desarrollo de habilidades motrices, sacando a flote nuestra mayor resistencia.			
IMPLEMENTACION : conos, aros y platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES realizaremos mas bien un corto calentamiento, buscando desplazamientos cortos tanto de frente como de esplada. TIEMPO 20 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES haremos tres estaciones donde buscaremos en cada una velocidad y resistencia, utilizando los conos como obstáculos. TIEMPO 40 minutos 5 minutos hidratación			
RETO : ACTIVIDADES carreras de velocidad individuales y por grupos buscando los diferentes niveles técnicos del patinaje. TIEMPO 30 minutos 5 de hidratacion y retroalimentacion			
FASE FINAL : ACTIVIDADES estiramiento intensivo pues el desgaste es mucho y debemos evitar lesiones innecesarias. TIEMPO 20 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-20	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 10	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031842368	ISABELLA BARON			Asistio
1031839129	SARA VALENTINA ZAMORA			Asistio
1016602776	SAMUEL ANDRES VARGAS			Asistio
1013277355	SARA VALENTINA PEREZ			Asistio
1013039809	SARA GABRIELA VILLANUEVA			No asistio
1031835079	KEVIN STEVEN GUATIBONZA			No asistio
1233898492	JOSE ALEJANDRO SERRANO			Asistio
1028953241	JOSE ALEJANDRO FUENTES			Asistio
1104435273	MARIA CAMILA OROZCO			Asistio
1031840901	SARA CATALINA MORENO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-22	4. HORA:	Viernes, 12:00:00, 14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	12
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Coordinar los cambios de dirección, es decir, hacerlo de manera rápida y acertiva para ambos lados. Y seguir patinando de espalda			
COGNITIVA : Lograr coordinar el cuerpo para así hacer un solo movimiento y lograr el objetivo. Buscar la manera de que el movimiento sea inconscientemente.			
PSICOSOCIAL : buscar la manera que cada niño y niña aporte con su conocimiento todo lo concerniente a lo relaciona con la motivacion y asi veremos quien podría tener liderazgo			
LUDICA : Realizar juegos de velocidad y frenado para así volver esos movimientos inconsciente.			
TEMA : Buscar sacar la máxima velocidad de cada deportistas.			
SUBTEMAS : Desarrollar habilidades en el arranque y frenado. En cada una de sus opciones.			
IMPLEMENTACION : Conos, aros platillos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Haremos un calentamiento en zapatos, luego en patines afianzándose con la velocidad. TIEMPO 25 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Competencias de: velocidad, de frente y espalda; frenados, en T en globo y con el freno por grupos. TIEMPO 20 minutos 5 de descanso e hidratación 5 para definir grupo ganador.			
RETO : ACTIVIDADES Relevos por la pista de velocidad, se hará con el grupo ganador del anterior ejercicio. TIEMPO 30 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Juegos adaptados al patinaje dónde terminaremos con fase final de velocidad y frenado. TIEMPO 15 minutos juegos 10 minutos estiramiento 5 minutos para cambio de patines a zapatos.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-22	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Viernes,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 12	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031842368	ISABELLA BARON			Asistio
1031839129	SARA VALENTINA ZAMORA			Asistio
1016602776	SAMUEL ANDRES VARGAS			Asistio
1013277355	SARA VALENTINA PEREZ			Asistio
1013039809	SARA GABRIELA VILLANUEVA			No asistio
1031835079	KEVIN STEVEN GUATIBONZA			Asistio
1233898492	JOSE ALEJANDRO SERRANO			Asistio
1028953241	JOSE ALEJANDRO FUENTES			Asistio
1104435273	MARIA CAMILA OROZCO			Asistio
1031840901	SARA CATALINA MORENO			No asistio
1122627069	BRAYAN ESTIBEN CASTRO			Asistio
1233889028	ANGELICA SOFIA MORENO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-27	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	12
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : desarrollar habilidades de control y manejo de patines, tanto en desplazamiento de frente como de espalda.			
COGNITIVA : incluir todo aquello teorico en lo practico dentro del metodo ludico.			
PSICOSOCIAL : saber la importancia de la motivacion entre compañeros, sabiendo el riesgo de estar sobre patines.			
LUDICA : implementar por medio de juegos aplicados al centro de interes, las tecnicas pertinentes de ella			
TEMA : realizar habilidades individuales y en grupo que desarrollen la coordinacion de cada deportista buscando la mejor lateralidad.			
SUBTEMAS : hacer ejercicios que desarrollen la coordinacion con ayuda de elementos deportivos.			
IMPLEMENTACION : conos, aros platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES calentamiento en patines, desplazándose de frente y espalda para ambos sentidos incluyendo dentro de ellos caídas. TIEMPO 25 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES cada deportista tendrá su carril de habilidades donde desarrollaremos estabilidad en patines y buscaremos bajar el centro para evitar caídas fuertes. TIEMPO 30 minutos 5 minutos de descanso e hidratación			
RETO : ACTIVIDADES patinaran solo con un patín y un zapato, haremos ejercicios varios. tanto con derecho como izquierdo y al finalizar volveremos a los dos patines para que encuentren su punto central a la hora de pararse en los patines. TIEMPO 35 minutos que se didividan por el tiempo de cambio de patin.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES juego didactico “ muralla china” donde adquiriran velocidad y estabilidad. mientras el estiramiento haremos una lectura perteneciente al centro de interes. y finalizaremos con el estiramiento. TIEMPO 25 minutos			

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. TIBABUYES UNIVERSAL			Nombre Instructor: JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA	
2. Fecha:	2026-05-27	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 12	9. N° de Semana: 7	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031842368	ISABELLA BARON			Asistio
1031839129	SARA VALENTINA ZAMORA			Asistio
1016602776	SAMUEL ANDRES VARGAS			Asistio
1013277355	SARA VALENTINA PEREZ			Asistio
1013039809	SARA GABRIELA VILLANUEVA			Asistio
1031835079	KEVIN STEVEN GUATIBONZA			No asistio
1233898492	JOSE ALEJANDRO SERRANO			Asistio
1028953241	JOSE ALEJANDRO FUENTES			Asistio
1104435273	MARIA CAMILA OROZCO			Asistio
1031840901	SARA CATALINA MORENO			Asistio
1122627069	BRAYAN ESTIBEN CASTRO			Asistio
1233889028	ANGELICA SOFIA MORENO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO TIBABUYES UNIVERSAL (IED) (TIBABUYES UNIVERSAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JULIETTE FERNANDA CORREDOR MORA
3. FECHA:	2026-05-29	4. HORA:	Viernes, 12:00:00, 14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	13
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	7
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
desarrollar con diferentes ejercicios las habilidades que mas se trabajan en el patinaje, la coordinación genera una serie de movimientos alternos que permiten la estabilidad en el niño o niña.

COGNITIVA :
buscar que de manera grupal se generen procesos mentales como el de la memoria.

PSICOSOCIAL :
buscar que la motivacion se trabaje mediante actividades que fortalezcan la confianza, la participacion y el trabajo en equipo.

LUDICA :
buscar de manera ludica que los deportistas aprendan a desarrolar las hablidades del centro de interes, basandose en el juego

TEMA :
desarrollar técnica de patinaje enfocado en levantamiento de pies para mejorar tecnica de empuje tambien

SUBTEMAS :
desarrollar habilidad de coordinacion combinada del equilibrio en patines.

IMPLEMENTACION :
patillos y aros.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
repaso de como deben colocarse toda la imolementacion y en especial los patines. luego daremos inico con el calentamiento en desplazamiento de frente como de espalda para ambos lados con cambios de ritmo.

TIEMPO
10 minutos en repaso implementacion deportiva. 20 minutos de desplazamientos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
ejercicios con aros pasando por medio de ellos y cambiandolo de niveles de altura, combinado con ejercicios donde deban levantar los pies a la altura de las manos.

TIEMPO
30 minutos 5 minutos hidratacion.

RETO :
ACTIVIDADES
trabajo en conjunto, se hara circuito de habilidades donde pondremos en practico el levantar los pies y apoyarlos de la mejor manera para perfeccionar empuje.

TIEMPO
25 minutos 5 minutos hidratacion y retroalimentacion del ejercicio.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
juego, el platillo volador, aqui se vera la destreza de cada deportista a la hora de levantar los pies y velocidad individual.

TIEMPO
15 minutos juego ludico 10 minutos estiramiento

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN PEDAGÓGICO CENTRO DE INTERÉS PATINAJE

Modelo de participación reflexiva: El deporte escolar como medio de transformación ciudadana.

PROYECTO DE INVERSIÓN 7854: JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA

2020-2024

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE (IDRD)

BOGOTÁ

2021

Contenido

PRESENTACIÓN.....	6
INTRODUCCIÓN	7
1. CONTEXTO HISTÓRICO	8
1.1 Historia y desarrollo	8
3. ANTECEDENTES	10
3.1 Propuestas Internacionales	10
3.1.1 Propuestas en América Latina.....	10
3.1.2 Propuestas Locales.....	11
4. MARCO NORMATIVO.....	12
5. FUNDAMENTACIÓN PEDAGÓGICA ACTUAL JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA.....	15
5.1. Modelo de participación activa: Para la formación integral Jornada Escolar Complementaria (2020-2024).....	15
5.1.1 Objetivo General	15
5.1.2 Objetivos Específicos:.....	15
5.2 Una apuesta pedagógica y social a partir de la práctica deportiva escolar, para la construcción ciudadana.....	16
5.3 Apuesta de fortalecimiento al Currículo de las IED, a partir de procesos de armonización y articulación de Jornada Escolar Complementaria del IDRD.	18
5.3.1 Armonización.....	19

5.3.2 Articulación curricular.....	21
5.4 Estados de Semaforización del proceso de articulación entre el Centro de Interés de la Jornada Escolar Complementaria y la Institución Educativa.	22
6. NOCIONES Y CORRIENTES PEDAGÓGICAS DE JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA.....	26
6.1 Corriente del modelo pedagógico social	26
6.2 Enfoque Metodológico.....	27
6.3 Secuencia didáctica	29
6.4 Los centros de interés y su apuesta por el desarrollo integral	30
6.5 Valoración formativa (VAF)	31
6.6 Seguimiento y monitoreo de las etapas de la iniciación deportiva del centro de interés.	32
8. MICRODISEÑO CURRICULAR	33
8.1 Ubicación curricular del centro de interés	34
8.2 Justificación del centro de interés en el marco del proyecto jornada escolar complementaria.....	34
8.3 PLANTEAMIENTO DEL CENTRO DE INTERÉS.....	35
8.4 Propósitos del centro de interés	35
8.5 Objetivo general desde el centro de interés	35
8.6 Concepto de deporte	36
8.7 Qué esperamos del escolar en el centro de interés de la jornada escolar complementaria.....	36
8.8 políticas del centro de interés	37

8.8.1 En lo presencial.....	37
8.8.2. En sesiones sincrónicas remotas.....	38
8.9 Diagrama visual del centro de interés general ubicando las dimensiones y competencias.	40
8.10 Metodología de enseñanza aprendizaje basado en acción-reflexión-acción	40
8.11 Competencia(s) desde el proyecto jornada escolar complementaria en la cual se enmarca el centro de interés desde la exploración apropiación y dominio.	41
8.12 Ejes transversales al centro de interés indicadores de competencia.....	42
EJES TRANSVERSALES	42
DIMENSIONES-DESCRIPCIÓN	42
(Dimensiones).....	42
Descripción de los indicadores	42
CONSTRUCCIÓN DE CIUDADANÌA	42
Cognitivo:	42
EXPLORACIÓN: Explora diversas formas básicas de movimiento con el uso de elementos y sin ellos.	42
APROPIACIÓN: Ejecuta una diversidad de movimientos básicos que responden a las necesidades técnicas de diferentes disciplinas deportivas.	42
DOMINIO: Domina las diferentes condiciones físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales.	42
Motor	43
EXPLORACIÓN: Vivencia múltiples formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario.	43

APROPIACIÓN: Practica ejercicios variados y movimientos de naturaleza técnica acoplados al centro de interés manejando sus segmentos corporales de forma global y segmentaria.	43
DOMINIO: Domina los movimientos de su cuerpo en la manipulación de objetos.	43
Lúdico	43
EXPLORACIÓN: Vivencia la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividades lúdicas, deportivas y recreativas, orientadas en el centro de interés.	43
APROPIACIÓN: Reflexiona sobre el juego como una forma lúdica para aprender, socializar y divertirse con sus compañeros.	43
DOMINIO: Lidera los diferentes tipos de comunicación y los emplea en situaciones de juego.	43
Psicosocial	43
Módulo 1: El niño y la niña como sujeto de derechos.	43
Módulo 2: La familia como base social de sustento y de proyección.	43
Módulo 3: El cuerpo como primer escenario de los derechos.	43
Módulo 4: Mi encuentro con el otro me hace alguien social.	43
Módulo 5: La autoestima, el autoconcepto y el autocuidado son fundamento de una práctica deportiva.	43
8.13 Estrategia(s) didáctica(s) empleadas en el centro de interés.	43
8.14 Estrategia de valoración formativa.	45
BIBLIOGRAFÍA	46
CIBERGRAFÍA	48

PRESENTACIÓN

El Instituto Distrital de Recreación y Deporte, presenta una propuesta pedagógica y social en el marco del “Proyecto 7854 Formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes, en las disciplinas deportivas priorizadas, en el marco de la Jornada Escolar Complementaria articulado al Plan Distrital de Desarrollo 2020- 2024 *“Un nuevo contrato social y ambiental para el siglo XXI”* (Alcaldía Mayor de Bogotá, Distrito Capital. Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD), 2020). Bajo el programa “Bogotá, referente en cultura, deporte, recreación y actividad física, con parques para el desarrollo y la salud”, en el cual se reconoce en el deporte escolar propuesto por 35 centros de interés integrado por disciplinas deportivas específicas donde los niños, las niñas y los adolescentes participantes pueden elegir con el fin de fortalecer y profundizar aspectos de orden social y pedagógico en el marco de la jornada única, completa y extendida de cada institución educativa distrital (IED), de manera que la atención a quienes participan se convierta en una posibilidad para construir una ciudadanía respetuosa de las diferencias, que habita el espacio público, lugares que cobran mayor relevancia por diversos motivos: por mencionar solamente dos, el primero tiene que ver con la predisposición natural que los niños y las niñas tienen al movimiento y el segundo la posibilidad de disfrute que les permite el

acercamiento y reconocimiento de los otros y las otras con quienes construyen su espacio de vida.

Esta práctica deportiva escolar en la Jornada Escolar Complementaria se convierte para las niñas, niños, adolescentes y jóvenes (NNAJ) participantes, en la posibilidad de reconocer y experimentar su corporeidad en la relación “cuerpo-sujeto-cultura”, en el cual experimentan sentimientos, emociones y diversas formas de pensar que ponen en movimiento no solamente su cuerpo si no las posibilidades de relacionamiento y construcción de acuerdos tan necesarios para su desarrollo y la vida en sociedad, en la medida que su autonomía se fortalece. El movimiento a su vez construye relaciones que se fortalecen con el otro y con el mundo que les rodea y que le permite cimentar los significados necesarios que van dando sentido a ser de ciudadano propositivo frente a la realidad que lo cobija. Por lo tanto, este planteamiento propone una apuesta pedagógica cercana a una corriente socio-crítica que busca el reconocimiento de los NNAJ como sujetos de derechos desde su corporeidad y corporalidad en la práctica deportiva escolar; en esta propuesta, el escolar no se concibe como un sujeto pasivo sino como protagonista que lleva a su vida cotidiana el aprendizaje adquirido fortaleciendo el desarrollo de las dimensiones del desarrollo motor, psicosocial, lúdico y cognitivo.

INTRODUCCIÓN

El presente documento, abarca las orientaciones pedagógicas del “*Proyecto 7854 Formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes, en las disciplinas deportivas priorizadas, en el marco de la Jornada Escolar Complementaria*”, del IDRD articulado al nuevo plan de desarrollo distrital y que permite una mirada holística bajo unos elementos propios del proyecto que permite interpretar la práctica pedagógica como eje transversal de una transformación ciudadana en donde los NNAJ son los protagonistas activos en el proceso de formación integral, por medio de la enseñanza de centros de interés establecidos por 35 disciplinas deportivas ofertadas bajo pactos de formación a las Instituciones Educativas Distritales para fortalecer los procesos de transformación curricular en el marco de la jornada única, extendida y completa.

Inicialmente, se presenta una contextualización general reconociendo el marco legal del cual se rige el proyecto de inversión ciudadana, y algunos antecedentes a nivel internacional y nacional sobre las apuestas de construcción de la jornada escolar complementaria.

Igualmente, se describe y argumenta la intencionalidad Pedagógica y social desde el planteamiento de la Jornada Escolar Complementaria 2020-2024, con una propuesta que busca favorecer formación integral por medio de la práctica deportiva escolar en el cual se plantea el contenido del Plan Pedagógico con el micro diseño por centro de interés y las 35 mallas curriculares creadas bajo orientaciones del equipo pedagógico bajo acompañamiento de gestores pedagógicos y sociales, asimismo la construcción de orden temático fundamental estuvo a cargo de los formadores y formadoras pertenecientes a cada centro de interés, y en el cual los Gestores IED propenden para que estas acciones fueran desarrolladas en el tiempo establecido, que invita a desarrollar proceso de formación de enseñanza aprendizaje bajo una corriente socio-crítica que integral metodologías que permita a los NNAJ llevar los gestos técnicos y aspectos psicosociales, lúdicos, y cognitivos aprehendidos y comprendidos a la práctica deportiva y la vida misma en los diferentes entornos en los que cotidianamente están inmersos.

Este documento ha sido construido bajo los lineamientos del IDRD, liderado desde la gerencia del proyecto, y sirve como insumo a todos los componentes del proyecto con el fin de enaltecer y reconocer la importancia de una apuesta pedagógica que busca formar NNAJ en contextos educativos formales aumentando la permanencia académica de NNAJ motivados por los diferentes ambientes de aprendizaje propuestos en la Jornada Escolar Complementaria.

1. CONTEXTO HISTÓRICO

1.1 Historia y desarrollo

La apuesta del proyecto de inversión ciudadano surge bajo la denominación “***Jornada Escolar de 40 horas, para la formación integral y la excelencia académica (JE40h)***” (***Secretaría de Educación Distrital (SED), 2014***) que definió las estrategias de calidad educativa del Plan de Desarrollo “Bogotá Humana 2012-2016 en el ámbito de la equidad, la no discriminación social y el ejercicio de los derechos humanos. La propuesta buscaba

ofrecer a los NNAJ alternativas para el buen uso del tiempo libre complementado la formación recibida en las diferentes Instituciones Educativas Distritales bajo diseños curriculares formales, favoreciendo la motivación intrínseca y extrínseca de escolares por permanecer en los procesos educativos a través de la práctica de actividades deportivas, recreativas, artísticas y culturales aumentando el gusto por la academia bajo estrategias que fortalezcan la formación escolar.

Al respecto, el IDRD se articuló como entidad aliada de la SED a través de una apuesta donde la oferta deportiva en el sector educativo formal aumentara, pues se identificó que era muy baja generando factores de riesgo como el sedentarismo en los NNAJ y la falta de oportunidad de los escolares para acceder a la práctica de una disciplina deportiva de su interés. Esta situación no contribuía a generar hábitos de vida saludable en términos de bienestar y convivencia ciudadana; como también el estrecho margen académico, deportivo y cultural que ofrecía el sistema educativo del distrito capital, que no alcanzaba las 30 horas semanales. Sumado a esta problemática, al interior de la institución educativa se evidenció una insuficiencia de docentes en educación física o entrenadores, una reducida infraestructura y en algunos casos el uso inadecuado de los que existen. Todo esto establecido en la (Instituto de Recreación y Deportes ficha EBI, Plan de desarrollo Bogotá Humana 2014, p 3-11) indica que : *“La Jornada Escolar 40x40 bajo el eje temático Deportes, Recreación y Actividad Física, se estableció como soporte para los centros de interés en las instituciones educativas del distrito, que ofrecían como alternativa para el disfrute de los escolares que por propia iniciativa lograran practicar una disciplina deportiva, realizar regularmente actividad física o recrearse, a través de procesos pedagógicos sistemáticos e integrados al PEI, con un carácter totalmente perspectivo, donde se distinguían etapas que van desde la Iniciación hasta el arribo a niveles de aprestamiento hacia el rendimiento deportivo la adquisición de hábitos saludables a lo largo de la vida”.*

A pesar de la implementación del proyecto durante el período 2016-2019 y de todos los esfuerzos para el desarrollo de esta estrategia y según la ficha EBI (Alcaldía Mayor de Bogotá, Distrito Capital. Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD), 2020) identificó resultados que indican el bajo nivel de permanencia en los programas de formación deportiva integral de los niños, niñas, adolescentes que participaron del proyecto. De acuerdo a los datos de la población beneficiada por el proyecto Tiempo Escolar Complementario (TEC), mediante la enseñanza en deporte y actividad física, se evidenció que a pesar de tener alta cobertura de atención (181.958 NNAJ) en 123 Instituciones Educativas Distritales, manteniendo un bajo nivel de permanencia pues solo 8.586 NNAJ se mantuvieron de manera constante durante los 4 años, perdiendo el proceso formativo y de permanencia de los NNAJ, identificando así solo 50 niños, niñas y adolescentes como posibles talentos deportivos en el período mencionado.

Por esta razón, actualmente la apuesta en marcha denominada ***Jornada Escolar Complementaria*** busca robustecer aspectos pedagógicos y sociales que permitan aumentar la permanencia de NNAJ mediante un proceso integral de formación deportiva, que incluya aspectos psicosociales y ciudadanos, que a su vez contribuya al aumento de la base deportiva de Bogotá.

3. ANTECEDENTES

3.1 Propuestas Internacionales

En las últimas décadas las propuestas que amplían la jornada escolar se han convertido en un determinante importante que favorecen los cambios sociales y cambios de la dinámica de vida de escolares, en todo el mundo.

En efecto estas políticas de extender la jornada escolar de los estudiantes, donde se han desplegado políticas públicas modificando el tiempo escolar es España que en el 2000 gracias los acontecimientos políticos, económicos y culturales le dio vida a la **“Nueva Jornada Escolar Continua”** en los Colegios públicos y algunos privados haciendo énfasis a la Educación Primaria, es a partir de este momento cuando surge la figura de **monitor de actividades formativas y complementarias** de una o varias modalidades deportivas, donde se busca ir más allá de impartir unos contenidos complementarios a las clases de Educación física, facilitando y promoviendo hábitos de vida óptimos minimizando el riesgo de una vida sedentaria en la comunidad escolar. (Velázquez Buendía, 2001)

En Alemania desde el 2003, crearon las escuelas de tiempo extendido denominados (**full-day schools**); *el objetivo de la escolarización de todo el día es que la educación, como proceso, se considere una vez más como un todo, en lugar de dividirse en dos partes separadas: la enseñanza académica, por un lado, y la atención, por otro. Además de una comida caliente a la hora del almuerzo y ayuda con los deberes, las nuevas escuelas de jornada completa proponen una serie de actividades educativas como deportes, artes gráficas, literatura, teatro, danza, música y salidas a la naturaleza.* (OCDE Escolarización durante todo el día en Düsseldorf, Alemania).

Mientras tanto en Finlandia, el estado destina alrededor de una quinta parte de su presupuesto a todo lo relacionado con la educación y la extensión del tiempo de cuidado a cargo de las escuelas primarias durante la tarde en el que los niños y niñas también puede acudir a una escuela especializada en alguna materia concreta algunas de estas escuelas son privadas como artes plásticas, música, deportes, pedagogía especializada (por ejemplo, la pedagogía Waldorf) o hacer actividades que los haga felices y les estimule sus conocimientos.

3.1.1 Propuestas en América Latina

En América Latina, la preocupación por los rendimientos educativos en los años noventa resultó ser uno de los principales dinamizadores del debate educativo donde en distintas conferencias internacionales se planteó, con fuerza, que el crecimiento de la escolarización principalmente, en los niños en situación de pobreza, y sugería ampliar el calendario escolar aumentando los días de clase o la duración de la jornada en las que países como Chile, Uruguay y Venezuela, expresan que estos cuatro países parten de la idea de proteger a los niños y las niñas de sectores vulnerables frente a riesgos sociales. Por ejemplo, la

propuesta de Escuelas de Tiempo Completo de México (Zorrilla Fierro, 2008) incorpora todas estas ideas a la vez, junto al objetivo de brindar mejores condiciones escolares para un aprendizaje de calidad con equidad.

En Chile, la jornada completa nace con el objetivo de aumentar el tiempo escolar, para mejorar la calidad de los aprendizajes, sin embargo, un estudio realizado en el 2006 genero una amplia discusión pública *“sobre el impacto que tiene la Jornada Escolar Extendida en la calidad de los procesos educativos y de los aprendizajes. Esta discusión relevó los problemas pedagógicos que tiene la implementación de la JEC y las dificultades que existen en la cultura escolar para organizar el tiempo y la pedagogía de modo más flexible e innovador”* Martinic, S., Huepe, D., & Madrid, Ángela. (2016).

En todas estas experiencias la extensión de la jornada no se presenta como una acción aislada para atender determinados factores para el mejoramiento de la calidad de la educación; se presenta como parte de un plan de reformas educativas que generalmente compromete asuntos como cobertura y reforma de la educación inicial, la evaluación de los aprendizajes, funcionamiento de los sistemas educativos, acciones en favor de la inclusión y la equidad (Tenti Fanfani, 2010).

3.1.2 Propuestas Locales

En Bogotá en el año 2008 la reorganización curricular por ciclos propone que los estudiantes tuvieran diversas actividades que pudieran mejorar los espacios de formación para favorecer el diseño de currículos que promovieran experiencias de aprendizaje significativas y la formación integral, en el proyecto de Colegios Públicos de excelencia se propuso organizar cuatro campos de pensamiento: pensamiento matemático, pensamiento científico, tecnológico, pensamiento histórico y pensamiento de comunicación, arte y expresión (Secretaria de Educación Distrital, Reorganización Curricular por ciclos, 2008,p 7-11).

Así se buscó superar la dispersión del conocimiento alrededor de múltiples asignaturas y generar núcleos integradores en los cuales se establecieran conexiones entre distintos saberes. Se esperaba entonces que el trabajo alrededor del currículo se orientara a plantear articulaciones entre las asignaturas para así llegar a la formulación de los campos de pensamiento, esto implicaba tiempos para el trabajo en conjunto de los maestros y maestras con el fin de que pudieran construir tales articulaciones y acompañamientos para que pudieran tener como recurso a la ciudad, ya que se consideró que esta ofrecía múltiples oportunidades para ser el contexto de aprendizaje de los estudiantes (Secretaria de Educación Distrital, Programa “Escuela, Ciudad, Escuela, 2008”), la ciudad como un libro abierto según (Muxi,2007), los espacios públicos significan un gran potencial educativo informal en las ciudades, así mismo en los parques y ambientes fuera de la escuela cada escenarios con los que cuenta la ciudad.

Buscando transversalizar e integrar los aprendizajes, se establecen actividades predominantes para cada etapa de desarrollo humano (ejes de desarrollo), se definen prioridades de formación y estrategias pedagógicas, se establecen criterios y formas de evaluación de acuerdo con las características de cada ciclo y con los aprendizajes esenciales de la base común.

Se caracterizan por posibilitar a las niñas y niños oportunidades de desarrollo a través de experiencias significativas y por tener en su desarrollo un carácter abierto a la inclusión, la participación y el aprendizaje desde y con la diversidad. En este sentido la SED establece la estrategia de centro de interés como una enorme posibilidad para pensar los procesos de articulación curricular, rompiendo con la idea de contenidos como acumulación de información para pensar en procesos de desarrollo amplios que permitan abordar la integralidad rompiendo con la idea de dimensiones o áreas por separado. (Secretaría de Educación Distrital, (2014) Orientaciones Generales 40x40, p. 47-55)

4. MARCO NORMATIVO

Las Jornadas Escolares Complementarias aparecen dentro del sistema general de educación, con la Ley 508 de 1999, dentro del Plan Nacional de Desarrollo 1999-2002: Cambio para construir la paz, y posteriormente las jornadas escolares complementarias aparecen dentro del sistema general de educación, con la Ley 508 de 1999, dentro del Plan Nacional de Desarrollo 1999-2002: “Cambio para construir la paz”.

- 15 lineamientos para la implementación de la Jornada Escolar Complementaria a través de la Ley 633 de 2000 se formalizan las fuentes de financiación de las jornadas escolares complementarias, en el Artículo 64 que señala: Destinación de los recursos del FOVIS. Los recursos adicionales que se generen respecto de los establecidos con anterioridad a la presente ley se destinarán de la siguiente manera: a. No menos del cincuenta por ciento (50%) para vivienda de interés social; b. El porcentaje restante después de destinar el anterior, para la atención integral a la niñez de cero (0) a seis (6) años y la jornada escolar complementaria. Estos recursos podrán ser invertidos directamente en dichos programas abiertos a la comunidad, por las Cajas de compensación sin necesidad de trasladarlos al FOVIS. Parágrafo. En aquellos entes territoriales que cuentan con recursos para la cofinanciación de los Programas de Jornada Escolar Complementaria y atención a los niños de cero (0) a seis (6) años más pobres, las Cajas de Compensación Familiar podrán establecer convenios y alianzas con los gobiernos respectivos para tal fin.¹² Este artículo le permite a las cajas de compensación familiar ampliar sus líneas de acción, aunque para ese momento no se lograra contar con unas definiciones precisas sobre las implicaciones de una estrategia de este tipo, posteriormente los Decretos 2405 de 1999 y 348 de 2000, precisan aspectos concernientes a la implementación de las Jornadas Escolares Complementarias: El Decreto 2405 de 1999 amplía por medio del Artículo 6, la cantidad y el tipo de organizaciones que pueden celebrar de convenios de asociación para implementar la Jornada Complementaria (ICBF, cajas

de compensación familiar, gobiernos departamentales, distritales, municipales y ONG), tomando en cuenta que estas personas públicas o privadas deben tener experiencia probada en programas de tipo educativo. El Decreto 348 de 2000 incorpora una nueva concepción sobre la población vulnerable y amplía el foco social de intervención de la JEC hasta el nivel III del Sisbén, además de que se incluyen también tácitamente la población en extra edad y participante de la educación básica. En 2002 se promulga la Ley 789, en la que se establecen las normas para apoyar el empleo y ampliar la protección social y se modifican algunos artículos del Código Sustantivo de Trabajo, además se incorpora al fondo especial Fonínez (Fondo para la atención integral a la niñez y Jornadas Escolares Complementarias), que establece en el Capítulo V, en su Artículo 16 sobre las Funciones de las cajas de compensación, parágrafo

El proyecto de inversión planteado se enmarca jurídica y técnicamente en los siguientes artículos:

- La Constitución Política de Colombia define la educación como “un derecho de la persona y un servicio público que tiene una función social; con ella se busca el acceso al conocimiento, a la ciencia, a la técnica, y a los demás bienes y valores de la cultura” (Artículo 67) y consagra en el Artículo 44, la educación como un derecho fundamental de los niños y niñas y la formación integral para los jóvenes (Artículo 45), estableciendo como función del Estado: “velar por su calidad, por el cumplimiento de sus fines y por la mejor formación moral, intelectual y física de los y las estudiantes; garantizar el adecuado cubrimiento del servicio y asegurar a los menores las condiciones necesarias para su acceso y permanencia en el sistema educativo” (Artículo 67).

Por otro parte, la Ley 115 de 1994 establece que son fines y propósitos de la educación, entre otros,

- El pleno desarrollo de la personalidad (...) dentro de un proceso de formación integral, física, psíquica, intelectual, moral, espiritual, social, afectiva, ética, cívica y demás valores humanos (...) la formación en el respecto a la vida y a los demás derechos humanos, a la paz, a los principios democráticos, de convivencia, pluralismo, justicia, solidaridad y equidad, así como en el ejercicio de la tolerancia y de la libertad”, (...) la formación para facilitar la participación de todos en las decisiones que los afectan, (...) el acceso al conocimiento, la ciencia, la técnica y demás bienes y valores de la cultura, el desarrollo de la capacidad crítica, reflexiva y analítica(...), la adquisición de una conciencia para la conservación, protección y mejoramiento del medio ambiente, la promoción en la persona.(Artículo 5)

En cumplimiento de este mandato constitucional y de las funciones establecidas en el Decreto 330 de 2008, la Secretaría de Educación del Distrito, orienta y lidera “la formulación y ejecución de políticas, planes y programas para garantizar el derecho a la educación y

asegurar a la población el acceso al conocimiento y la formación integral” contribuyendo “a mejorar la calidad de la educación y desarrollar estrategias que garanticen el acceso y permanencia de los niños, niñas y jóvenes en el sistema educativo, así como la pertinencia, calidad y equidad de la educación en sus diferentes formas, niveles y modalidades” (Decreto 330 de 2008), de conformidad con las metas fijadas en el Plan de Desarrollo Distrital 2012 – 2016 Bogotá Humana que tiene como objetivo general “mejorar el desarrollo humano de la ciudad, dando prioridad a la infancia y adolescencia con énfasis en la primera infancia y aplicando un enfoque diferencial en todas sus políticas” (Artículo 2).

Para el logro de lo anterior, se organizan las directrices y políticas del Plan en tres ejes estratégicos:

1. Una ciudad que reduce la segregación y la discriminación: el ser humano en el centro de las preocupaciones del desarrollo.
2. Un territorio que enfrenta el cambio climático y se ordena alrededor del agua.
3. Una Bogotá en defensa y fortalecimiento de lo público (Artículo 3).

Dentro del eje estratégico número 1 se ubica el programa “construcción de saberes, educación incluyente, diversa y de calidad para disfrutar y aprender” (Artículo 9) y como uno de sus proyectos prioritarios la “jornada educativa única para la excelencia académica y la formación integral”, que busca “ampliar en forma progresiva la jornada educativa en los colegios distritales, mediante una estrategia que combina la implementación de jornadas únicas y la ampliación de la jornada académica a 40 horas semanales en colegios con doble jornada.

- El artículo 52 de la Constitución Nacional establece que todas las personas tienen derecho a la práctica del deporte y la recreación y aprovechamiento del tiempo libre

- La Ley 181 de 1995 regula el derecho a la práctica de la educación física, el deporte, la recreación y aprovechamiento del tiempo libre y establece la implantación, el fomento, patrocinio, masificación, planificación, coordinación, ejecución, asesoramiento y práctica del deporte. Establece además en la creación del Sistema Nacional del Deporte, la articulación de organismos para permitir el acceso de la comunidad al deporte, la educación física, la recreación, la educación extraescolar y el aprovechamiento del tiempo libre (Art. 46); los objetivos del sistema (Art. 47 y 48); la elaboración del plan nacional, sus objetivos, instituciones, contenidos, convocatoria, organización y plan de inversiones (Art. 52, 53, 54, 55, 56 y 57).

- Acuerdo 4 de 1978 Por el cual se crea el Instituto Distrital para la Recreación y el Deporte.
- Ley General de Educación, Artículo 85, que establece las jornadas en los establecimientos educativos, reglamenta que: “El servicio público educativo se prestará en las instituciones educativas en una sola jornada diurna.

- El artículo 52 de la Constitución Nacional establece que todas las personas tienen derecho a la práctica del deporte y la recreación y aprovechamiento del tiempo libre.

- La Ley 181 de 1995 regula el derecho a la práctica de la educación física, el deporte, la recreación y aprovechamiento del tiempo libre y establece la implantación, el fomento, patrocinio, masificación, planificación, coordinación, ejecución, asesoramiento y práctica del deporte. Establece además en la creación del Sistema Nacional del Deporte, la articulación de organismos para permitir el acceso de la comunidad al deporte, la educación física, la recreación, la educación extraescolar y el aprovechamiento del tiempo libre (Art. 46); los objetivos del sistema (Art. 47 y 48); la elaboración del plan nacional, sus objetivos, instituciones, contenidos, convocatoria, organización y plan de inversiones (Art. 52, 53, 54, 55, 56 y 57).

- Acuerdo 4 de 1978 Por el cual se crea el Instituto Distrital para la Recreación y el Deporte.
- Ley General de Educación, Artículo 85, que establece las jornadas en los establecimientos educativos, reglamenta que: “El servicio público educativo se prestará en las instituciones educativas en una sola jornada diurna.

5. FUNDAMENTACIÓN PEDAGÓGICA ACTUAL JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA

5.1. Modelo de participación activa: Para la formación integral Jornada Escolar Complementaria (2020-2024).

El proyecto Jornada Escolar Complementaria bajo el Plan de desarrollo “*Un nuevo contrato social y ambiental para el siglo XXI*” 2020 – 2024, promovió el “*Proyecto 7854 Formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes, en las disciplinas deportivas priorizadas, en el marco de la jornada escolar complementaria en Bogotá*”, que busca:

5.1.1 Objetivo General

- Aumentar los niveles de permanencia en los programas de formación deportiva complementaria de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes de las Instituciones Educativas Distritales IED de Bogotá D.C.

5.1.2 Objetivos Específicos:

- Aumentar la apropiación de los ambientes de aprendizaje no aularios como parte de la educación integral de los escolares.
- Realizar procesos que aporten a la formación integral a través de la práctica deportiva para niños, niñas, adolescentes y jóvenes que involucren aspectos de orden psicosocial y ciudadano que acompañen la formación primaria, básica y media.

- Desarrollar planes pedagógicos de formación deportiva que incluyan aspectos de orden psicosocial y ciudadano que contribuyan a la formación integral.

Dentro de este marco el proyecto tiene como “alternativa de solución el desarrollo del proceso de formación integral de los escolares de las Instituciones Educativas Distritales (IED) a través de la práctica deportiva, a través de los siguientes componentes”:

1. Desarrollo de estrategias para aumentar la permanencia de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes en los procesos de formación integral a través del deporte, con la realización de las siguientes actividades.
2. Desarrollo de estrategias para aumentar la apropiación de los ambientes de aprendizaje no aularios para la formación integral de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes, con la realización de las siguientes actividades.
3. Involucrar aspectos de orden psicosocial y ciudadano en los procesos de formación integral a través de la práctica deportiva, con la realización de las siguientes actividades.

5.2 Una apuesta pedagógica y social a partir de la práctica deportiva escolar, para la construcción ciudadana.

De acuerdo a lo anterior, la propuesta pedagógica desde la Jornada Escolar Complementaria busca promover la formación integral, vista como el resultado de un proceso continuo, dinámico, permanente, interactivo, que propende desarrollar y potencializar en los NNAJ las dimensiones del desarrollo humano desde lo motor, lúdico, psicosocial y cognitivo por medio de la práctica deportiva escolar en los ciclos educativos uno, dos, tres y cuatro de 85 Instituciones Educativas Distritales de jornada única, extendida y completa adscritas actualmente en el proyecto. La práctica deportiva en el proyecto tiene una dimensión abierta, participativa, solidaria, creativa y constructiva que permite ver la experiencia en tres instancias:

- La práctica deportiva es en principio (para todos los niños y niñas participantes) un instrumento para la formación, para el diálogo, para madurar la personalidad y para generar la inclusión social. Es un medio para encontrarse, conocer y conocerse a nivel personal y emocional
- El deporte en segunda instancia (para los NNAJ que participan en semillero) es una práctica intencionada para el desarrollo personal y social con una disciplina particular.
- El deporte es una opción de vida (hacia el alto rendimiento).

En este sentido, la Jornada Escolar Complementaria permite hacer de la práctica deportiva un medio para que la creatividad y el pensamiento crítico se conviertan en una dinámica cotidiana en los participantes desde una propuesta

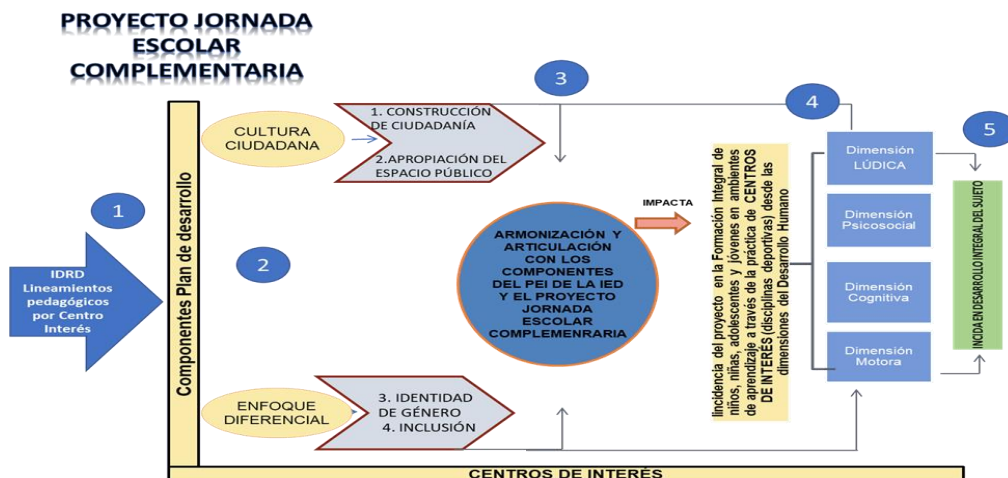


Figura 1. Esquema propuesta Jornada Escolar Complementaria

Este esquema toma ejes fundamentales de transversalización en la práctica pedagógica del deporte escolar como *Cultura Ciudadana* que busca desde el deporte escolar la promoción de valores y actitudes desde la sensibilidad humana en clave de la vida social, individual y colectiva que reconoce las diferencia, las valora, las defiende y las siente como propias para construirnos como seres humanos facilitando la convivencia a través de fundamentos que cimentan la *construcción de ciudadanía* donde los NNAJ son protagonistas activos en la sociedad, por su capacidad de participar de sus transformaciones y de incidir en el destino colectivo de la sociedad, que le permita *apropiarse del espacio público* de la ciudad (parques y escenarios deportivos) vistos como ambiente de aprendizaje y de construcción con un sentido individual y colectivo puesto que son lugares de encuentro con si mismo y él y los otros donde se ejerce la vida en sociedad.

En tal sentido, el deporte, visto más allá de su sentido competitivo y sin lugar a duda importante, permite la promoción de y el sentido de la amistad, la solidaridad, la otredad, la alteridad y la ética, aplicado al juego limpio y a la construcción de subjetividad que favorece también la construcción de un proyecto de vida que expande las posibilidades del sujeto desde el disfrute, no solo reconociéndolos como elementos valiosos para la tramitación de los conflictos propios de la práctica deportiva como una forma que permite la toma de decisiones acordes a construir la vida de manera colectiva. Otro eje fundamental que se debe intencionar en este proceso, tiene que ver con el *Enfoque Diferencial* reconociendo y respetando las características particulares a partir del principio de la igualdad y equidad de oportunidades en relación a los derechos a partir de la *identidad de género*, propiciando espacios de inclusión, integración, disociando los estereotipos a partir de construcciones sociales y simbólicas de injusticia

que se validan como naturales en contra de las mujeres y de las diferencias que nos constituyen sociales y simbólicas.

Aunado a lo anterior, la propuesta busca incidir en la formación integral de los NNAJ a partir de cuatro (4) dimensiones del desarrollo humano:

- *Dimensión lúdica:* En la estrategia Jornada Escolar Complementaria se comprende la dimensión lúdica, como la posibilidad y la capacidad de goce y disfrute que se expresa en la inserción en un centro de interés que lo conecta con los otros y con el entorno, favoreciendo la construcción de su proyecto de vida desde el disfrute, en relación con los compañeros y compañeras con quienes juega y despliega las otras dimensiones que pretende impactar la estrategia.
- *Dimensión motora:* Desde Jornada Escolar Complementaria, se trabajan aquellas actividades motrices y deportivas, mediante procesos educativos y pedagógicos en edad escolar, logrando satisfacer sus necesidades e intereses promoviendo la cultura de la práctica deportiva y utilización del tiempo libre. Propiciando el desarrollo físico y hábitos de vida saludable que necesitan los escolares para enfrentar la vida.
- *Dimensión cognitiva:* Los procesos de pensamiento desde la estrategia Jornada Escolar Complementaria, buscan fortalecer en los escolares la capacidad de comprender, analizar, relacionarse, entender la realidad y transformarla; permitiendo la construcción de conocimiento basado en sus experiencias de vida y como esta experiencia de la práctica deportiva escolar puede cambiar la visión que tiene del mundo.
- *Dimensión Psicosocial:* Aunque el deporte hace especial énfasis en el cuerpo y sus habilidades, la estrategia Jornada Escolar Complementaria trabaja el enfoque psicosocial como la oportunidad de entender al niño y a la niña como alguien relacional, afectivo, con derechos y en proceso de construcción en su dimensión subjetiva y social.

De esta manera, el quehacer pedagógico-social y metodológico que desarrollan los formadores y formadoras se robustece con una apuesta temática que permita entonces que niños, niñas y adolescentes puedan entender el deporte y su práctica como un ejemplo de promoción de actitudes ciudadanas y prevención de situaciones que los pongan en riesgo.

5.3 Apuesta de fortalecimiento al Currículo de las IED, a partir de procesos de armonización y articulación de Jornada Escolar Complementaria del IDRD.

Los colegios que cuentan con un PEI cimentado, respaldado por una dirección activa y una trayectoria pedagógica, abiertos a la innovación y transformación de la escuela, son los más

propicios para la organización e implementación de acciones que favorezcan el currículo, desde la experiencia existen modelos de organización escolar flexibles, participativos, democráticos, otros con una visión tecnológica etc. Es por esto que se diseñó una ruta de armonización y articulación curricular que reconoce el contexto de cada IED y permite visualizar el alcance y resultados del proceso formativo de la Jornada Escolar Complementaria del IDRD como experiencia significativa en diferentes escenarios de aprendizaje que se puedan integrar a los elementos curriculares de la IED.

5.3.1 Armonización

Por lo anterior, la Jornada Escolar Complementaria establece define como el conjunto de procesos orientados a abrir espacios de diálogo entre los actores para generar acciones que posibiliten la construcción de un horizonte de sentido común de la IED (misión, visión, objetivos), teniendo como ejes el Plan de desarrollo distrital y la realidad, por tanto, la armonización según la (Secretaría de Educación Distrital SED, SED – DEPB – Proyecto 1005, p. 33 -35), implica que todos los esfuerzos del sistema educativo y de la IED se unen en torno al propósito de garantizar el derecho a la educación como un bien común a través de toda la trayectoria vital de los sujetos situada en los territorios y gestionando la diversidad de contextos y sujetos.

Estas fases robustecen los diseños curriculares de los Proyectos Educativos Institucionales (PEI), en el cual se propone una ruta del proceso de armonización teniendo en cuenta las siguientes fases:

PROTOCOLO DE ARMONIZACIÓN CON LAS IED 2021					
FASE DE CONTEXTUALIZACIÓN					
ACCIÓN	RESPONSABLES	OBJETIVO	INSTRUMENTO (recolección de información)	TIEMPO PROYECTADO PARA	% DE VALORACIÓN DE LOS AVANCES
Recopilación de Información (Formato de Identificación Institucional): reconocimiento de la IED y estado actual.	Gestores IED Docente enlace IED Formadores	Identificar los aspectos fundamentales de los proyectos educativos institucionales para el diseño de un plan de trabajo que favorezca el desarrollo de aspectos comunes: los que traza la institución educativa a través del PEI y los propuestos en los lineamientos pedagógicos del proyecto Jornada Escolar Complementaria.	Formato de Identificación Institucional (elaboración Componente Pedagógico del IDRD)	2 meses	15%
Socialización de la propuesta Jornada Escolar Complementaria marco de la jornada única y jornada completa a la comunidad educativa, (para este mes algunas IED el resto al inicio 2020-2021).	Gestores Pedagógicos Gestores IED	Fundamentar la importancia del proyecto Jornada Escolar Complementaria en el marco de la jornada completa, y su aporte a la formación integral de cada IED.	Acta de socialización y si hay observaciones o sugerencias	2 meses	10%
Recopilar información para la caracterización Psicosocial – Morfológica desde la virtualidad (edad-peso-talla): aspectos Sociodemográficos (localidad, upz, estrato), hábitos de vida saludable adquiridos.	Institución Educativa Distrital. SED	Caracterizar la población beneficiaria, con el fin de reconocer el estado de los escolares que permita realizar una comparación en los cambios de la población.	Matriz de aspectos de caracterización, diseñada por el componente pedagógico del IDRD.	Depende de la aprobación por parte de los responsables.	5%
Concertación de cronograma de acciones de conceptualización. Según calendario Institucional. Para el inicio de año 2021 marzo.	Gestores IED Docentes enlace IED	Proyectar las reuniones que se desarrollaran al inicio, con el fin de garantizar los espacios programados que apoyen el proceso de la siguiente fase.	Formato de cronograma	2 meses	10%
FASE DE CONCEPTUALIZACIÓN Y ACUERDOS INTERINSTITUCIONALES					
En esta fase, se desarrolla la descripción de los acuerdos en el formato de conceptualización y acuerdos interinstitucionales apoyado de actas que los especifiquen, con los documentos interinstitucionales sobre los que se desea fortalecer el proceso de formación, igualmente se debe realizar la ejecución a los acuerdos establecidos, la ejecución que realizarán los formadores y formadoras del proceso formativo.					
ELEMENTOS DEL COMPONENTE CURRICULAR IED/JORNADA ESCOLAR	PROCESOS DEL ACUERDO				
1. PLAN DE ESTUDIOS DE LA IED / PROPUESTA JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA ÁREA DEL PLAN DE ESTUDIOS (PROPUESTA JORNADA ESCOLAR) / PLAN DE ÁREA CARACTERIZACIÓN CENTROS DE INTERÉS.	Docente enlace, formador, Gestores IED, Coordinadores, DOCENTE DE ÁREA	Establecer el área del plan de estudios y/o el Proyecto Transversal de la IED que se quiere fortalecer con la propuesta de Jornada Escolar Complementaria especificando sobre qué aspectos específicamente se buscan fortalecer desde el centro de interés.	<ul style="list-style-type: none"> Formato de conceptualización con los acuerdos interinstitucionales socializados por el componente pedagógico. Documentos en el drive de plan de estudios de la IED y Plan Pedagógico de Jornada Escolar Complementaria en el drive. Documentos Plan de área y caracterización del centro de interés. Documentos: PEI de la IED (evidenciar las excepciones donde está en construcción o no se cuenta con el PEI). Documento del Proyecto transversal de la IED Acta institucional IDRD con los acuerdos 		
2. PROYECTOS TRANSVERSALES / CENTROS DE INTERÉS	Docente enlace, formador, Gestores IED, Coordinadores, DOCENTE DE ÁREA	Establecer los acuerdos sobre los que se pretende fortalecer el proyecto transversal con la ejecución de los centros de interés.	<ul style="list-style-type: none"> Formato de conceptualización con los acuerdos interinstitucionales socializados por el componente pedagógico. Acta institucional IDRD con los acuerdos interinstitucionales. Documento del Proyecto transversal de la IED 		
3. MALLA CURRICULAR DE LA ASIGNATURA IED / MALLA CURRICULAR DE LOS CENTROS DE INTERÉS JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA.	Docente enlace, formador, Gestores IED, Coordinadores, DOCENTE DE ÁREA	Establecer acuerdos sobre los elementos de la malla curricular que la ejecución de los centros de interés y como se va a fortalecer el diseño curricular de la asignatura.	<ul style="list-style-type: none"> Formato de conceptualización con los acuerdos interinstitucionales socializados por el componente pedagógico. Documento en el drive: Malla Curricular de la asignatura de la IED y Malla curricular de los Centros de Interés Jornada Escolar Complementaria. Acta institucional IDRD con los acuerdos interinstitucionales. Se debe anexar la documentación sobre la que se desarrolle el acuerdo interinstitucional. 		20% JULIO
3. AMBIENTES DE APRENDIZAJE DE LA IED / AMBIENTES DE APRENDIZAJE DESDE EL CENTRO DE INTERÉS	Docente enlace, formador, Gestores IED, Coordinadores, DOCENTE DE ÁREA	Determinar sobre que se quiere fortalecer desde la metodología, estrategias y didácticas en el desarrollo de las sesiones del centro de interés.	<ul style="list-style-type: none"> Formato de conceptualización con los acuerdos interinstitucionales socializados por el componente pedagógico. Documento que indique la metodología, métodos y estrategias de enseñanza de la IED y de la Jornada Escolar Complementaria. Formatos Plan de clase de la disciplina deportiva y Formato Plan de aula de la IED. Acta institucional IDRD con los acuerdos interinstitucionales. Se debe anexar la documentación sobre la que se desarrolle el acuerdo interinstitucional. 		
Esta fase de ejecución se da de forma simultánea a los acuerdos, la ejecución está a cargo de los formadores y formadoras en el proceso de formación, el seguimiento se desarrolla en las mesas de trabajo mensual con los gestores IED, docente enlace y formadores.					
FASE DE EJECUCIÓN Y SEGUIMIENTO					
Ejecución de los acuerdos interinstitucionales	Gestores IED Docentes enlace IED Formadores Gestores Pedagógicos		Formato de conceptualización y acuerdos, describiendo el seguimiento de los acuerdos mes a mes. Resultado de la valoración formativa cada dos meses.		20% JULIO AGOSTO SEPTIEMBRE OCTUBRE NOVIEMBRE
ESTA FASE SE VA DANDO MES A MES EN EL SEGUIMIENTO DEL ACUERDO Y SE DEBE ESCRIBIR EN EL FORMATO DE CONCEPTUALIZACIÓN Recopilación de la información del desarrollo de cada fase con el fin de revisar la incidencia de la ejecución de la propuesta y efectividad de cada proceso que permita avanzar hacia la articulación curricular.					
Resultados del proceso. Semaforización del proceso	Gestores IED Formadores Gestores Pedagógicos Docente enlace	Registrar el seguimiento de las acciones desarrolladas en el proceso de formación de manera general a través de las dimensiones del desarrollo humano y las competencias del siglo XXI relacionadas.	Semaforización de las IED, en relación a los avances presentados. Formato de conceptualización y acuerdos con el avance desarrollado.		15% JULIO SEPTIEMBRE OCTUBRE

Figura 2. Diseño Componente Pedagógico IDRD Ruta del Proceso de armonización con las IED.

Este proceso de armonización con el Proyecto Educativo Institucional podríamos entenderla como el proceso de convergencia o compaginación de las acciones adelantadas por las entidades aliadas en implementación de los centros de interés, con el componente pedagógico del PEI de la Institución Educativa.

1. Contextualizar: Comprender la particularidad de la IED bajo un reconocimiento del horizonte institucional haciendo énfasis en los puntos de encuentro entre el PEI y la Propuesta de la Jornada Escolar Complementaria.
2. Conceptualización y acuerdos interinstitucionales: Permite conceptualizar los contenidos de la educación formal y los contenidos del proyecto de inversión, identificando los acuerdos bajo el diseño curricular interinstitucional, dónde se identifique cuáles son los contenidos curriculares que se quiere fortalecer por medio de la práctica deportiva escolar bajo la modalidad de disciplinas deportivas.
3. Ejecución de acuerdos: Evidencias de la ejecución de los acuerdos establecidos.
4. Seguimiento y resultados: Resultado de la experiencia del proceso.

5.3.2 Articulación curricular

Definida como, el proceso como el proceso dinamizador que pasa por lo psicosocial, histórico, curricular, por lo tanto, el proyecto espera un nivel de articulación transversal, que trascienda de un área de conocimiento específico y que aporte a la formación integral de niños y niñas que permita una reflexión y acción crítica de la práctica educativa, identificando principios organizativos comunes en diferentes disciplinas, determinado en las siguientes fases. Exige la unión coherente del plan de estudios, la didáctica, los procesos de valoración y evaluación, para garantizar la formación integral.

PROTOCOLO PARA LA ARTICULACIÓN CON LA IED 2021					
Fase 1: PROYECCIÓN ARTICULAR		Acorde los avances que se han visto con los acuerdos y con los resultados de formación, se encamina hacia el diálogo de saberes y como podríamos evidenciar nuestra propuesta en la documentación curricular de la IED.			
ACCIÓN	RESPONSABLES	OBJETIVO	INSTRUMENTO (recolección de información)	TIEMPO PROYECTADO PARA LA EJECUCIÓN	% DE VALORACIÓN
Socialización del resultado de la ejecución de los acuerdos mes a mes Socialización y diálogo de saberes del resultado de la ejecución en la formación de los acuerdos interinstitucionales de los aspectos curriculares y el afianzamiento en lo (lúdico, cognitivo, psicosocial y motor) y competencias del siglo XXI, que favorecen la formación integral.	Gestores IED Docente Enlace Formadores Gestor pedagógico	Socializar a la IED los avances mensuales del resultados del proceso se debe realizar en la primera semana del mes inicial	Seguimiento en el Formato de conceptualización y acuerdos mes a mes de los resultados . Semaforización porcentual de avances Resultado de valoración formativa	julio,septiembre, octubre,	15%
Acuerdos interinstitucionales de como se evidencia de manera documental en la IED nuestro aporte.	Docente enlace Gestor IED	Determinar en la que se evidencia en la documentación curricular nuestro aporte .		julio, septiembre, octubre	15
Documentación con los aportes escritos	Docente enlace	Evidenciar el aporte en los aspectos curriculares y documentación de la IED.			40
Fase: ESTADO DE LA ARTICULACIÓN		En esta fases se recopila la información del desarrollo de cada fase con el fin de revisar la incidencia de la ejecución de la propuesta y efectividad de cada proceso que permita establecer los planes de mejoramiento en cada fase.			
Presentación final de la documentación recopilada durante todo el proceso que determina el estado en el que esta cada IED desde la articulación curricular con la Jornada Escolar Complementaria.	Gestores IED Formadores Gestores Pedagógicos Docente enlace	Registrar el seguimiento de las acciones desarrolladas en el proceso de formación de manera general a través de las dimensiones del desarrollo humano y las competencias del siglo XXI relacionadas, que logre documentar la experiencia y los avances con las IED.	CRITERIOS DE SEMAFORIZACIÓN ARTICULAR Presentación final	noviembre	30%

Figura 2. Diseño Componente Pedagógico Ruta de articulación curricular

La ruta de articulación con el currículo es la expresión del PEI, en el entendido que parte de las necesidades sociales y hace parte integral de la cultura; como instrumento, permite la distribución social del conocimiento y como práctica, permite la reflexión y acción crítica de la práctica educativa. En ese sentido y retomando a Álvarez (2010), se entiende el currículo como traductor del PEI, como articulador del conjunto de elementos que dinamizan la práctica educativa y como proyectivo en la medida que permite proyectar al estudiante a otros ámbitos del desarrollo y de la comprensión del mundo. Por lo tanto, se presenta dos acciones:

1. Proyección Curricular: Se socializa los resultados del proceso formativo, con el fin de establecer la proyección curricular donde se plantee fortalecer el elemento curricular y que pueda quedar registrado en la documentación de la IED.
2. Estado de semaforización curricular: Los criterios de semaforización permite identificar los avances que se ha obtenido con el desarrollo de las acciones, y tomar decisiones que permita mejorar o afianzar cada vez la articulación curricular con la IED de la siguiente manera.

5.4 Estados de Semaforización del proceso de articulación entre el Centro de Interés de la Jornada Escolar Complementaria y la Institución Educativa.

Entendiendo, que los procesos de las Instituciones Educativas son distintos y que esa particularidad es la que permite establecer diversas acciones respetando las dinámicas propias del contexto de la IED, la Jornada Escolar Complementaria propone un estado de semaforización con una escala de colores (naranja, verde, amarillo y rojo) que indican el avance en cada una de las fases de las acciones que permiten alcanzar la articulación curricular entre el proyecto de inversión y la IED, fortaleciendo la formación integral.

La escala de semaforización plantea unos factores que logran diversificar los avances en el desarrollo de la armonización y articulación curricular, por lo tanto, los cuatro estados de semaforización van a variar entre una IED y otra, dependiendo muchas veces de factores externos que impiden avances significativos, para lo cual es necesario que los Gestores Pedagógicos por zona realice una lectura de la descripción de cada estado y revisión exhaustiva de los avances y evidencias disponibles del proceso de cada fase establecida en el protocolo entregados por los Gestores IED, y así ubicar a la IED en un estado específico que permita desarrollar las acciones de fortalecimiento con el Gestor IED más adecuadas según sea el caso. (Secretaría de Educación Distrital (2015). Protocolo para la armonización con el PEI y la articulación curricular).

SF Si cumple DE 80% 100%
MANERA
SATISFACTORIA
esta se debe

tornar de color verde.

CA	Cumple de 51 al 79% manera aceptable
C	CRITICO, la MENOR AL celda se vuelve 50% roja
NA	NA (No Aplica), la celda queda con fondo blanco.

FACTORES QUE DEFINEN LA SEMAFORIZACIÓN

COLOR VERDE: Estado satisfactorio: La Institución Educativa Distrital ha avanzado de manera considerable y satisfactoria a partir del acuerdo en el componente curricular con la propuesta de Jornada Escolar Complementaria en el marco de la jornada completa, se debe fortalecer el resultado de los aprendizajes en los NNAJ a través de la práctica del centro de interés de manera SATISFACTORIO DE

1. La IED consolido, ejecuto de manera clara y coherente totalmente los acuerdos curriculares en alguno de los documentos institucionales, que se referencian a continuación:
 - Plan de estudios (área fundamental)
 - Proyecto Transversal y /o pedagógico.
 - Malla Curricular del área fundamental (objetivos, contenidos, temáticos)
 - Indicadores de Valoración en el Sistema de evaluación
 - Ambientes de aprendizaje (métodos, técnicas), desde la modalidad de atención.
 - Los acuerdos interinstitucionales en el desarrollo de las fases de armonización y articulación curricular construidas en las mesas de trabajo, se incorporan en la planeación anual de la IED o en el Plan de Mejoramiento Institucional.
2. La IED y la Jornada Escolar Complementaria a partir de los acuerdos interinstitucionales lograron la articulación curricular con la propuesta de la Jornada Escolar complementaria por medio de los centros de interés, la cual se evidencia en alguno de los documentos institucionales.

3. La IED reconoce los resultados de la ejecución de los procesos de formación en NNAJ del centro de interés, permitiendo evidenciar la documentación institucional de una posible articulación curricular.
4. La IED permite acciones de seguimiento y retroalimentación, con el fin de analizar la relevancia de la implementación bimensual del proceso, planteando los ajustes pertinentes.
5. La IED establece la importancia de incorporar el proceso de armonización y articulación curricular en el POA y/o en el Plan de Mejoramiento.
6. La IED propone socializar el resultado del proceso de formación integral de la implementación de los centros de interés a docentes de área.
7. La IED valora los resultados de la experiencia de formación de los centros de interés socializando a la comunidad educativa, identificando la incidencia en las dimensiones del desarrollo desde práctica deportiva escolar en la vida de los NNAJ.

FACTORES QUE DEFINEN LA SEMAFORIZACIÓN

AMARILLO: Estado Aceptable: La IED ha tenido un avance mínimo en el desarrollo de acuerdos y el resultado ACEPTABLE. La institución requiere intensificar el mejoramiento de las prácticas en relación al proceso de armonización y articulación.

1. La IED cuenta con la disposición al desarrollo de la propuesta de la Jornada escolar complementaria, sin embargo, existen situaciones externas que afectan el desarrollo de la construcción de los acuerdos interinstitucionales claros y concretos en alguno de los siguientes elementos curriculares:
 - Plan de estudios (área fundamental)
 - Proyecto Transversal y /o pedagógico.
 - Malla Curricular del área fundamental (objetivos, contenidos, temáticos)
 - Indicadores de Valoración en el Sistema de evaluación
 - Ambientes de aprendizaje (métodos, técnicas), desde la modalidad de atención.
2. La IED realiza el intercambio de documentos institucionales que permiten analizar y desarrollar acuerdos proyectando una posible ejecución en el proceso de armonización y articulación curricular.
3. Se plantean reuniones ocasionales por situaciones ajenas, que no permiten avanzar en el protocolo de armonización y articulación.

4. La propuesta de la Jornada Escolar Complementaria no se ha logrado vincular de manera clara y continua en la gestión curricular de la IED.

Se puede buscar acciones de mejora como:

Socialización del resultado del proceso de formación desde las dimensiones de desarrollo del centro de interés.

Intercambiar ideas a través de espacios donde el dialogo de saberes interinstitucionales entre otras IED que cuenten la experiencia significativa del proceso.

Potenciar el acompañamiento pedagógico desde las entidades aliadas, que posibiliten estrategias para la transformación a través la experiencia del deporte escolar.

FACTORES QUE DEFINEN LA SEMAFORIZACIÓN

ROJO: Estado crítico: La IED no alcanzo los mínimos esperados del proceso de armonización y articulación, por lo tanto, se requiere ser priorizada desde el nivel gerencial y/ o de la entidad aliada para mejorar la adopción y adherencia de la importancia del proceso de armonización y articulación.

1. La propuesta del protocolo de armonización y articulación curricular de la Jornada Escolar Complementaria no se ha logrado vincular en ninguno de los elementos curriculares de la IED.
2. Los Centros de Interés se desarrollan como actividades de manera aislada e independiente del proceso curricular integrando el proceso de armonización y articulación curricular.
3. El aporte valorativo desde el centro de interés, se incorpora en la evaluación de los estudiantes especialmente como estrategia para garantizar su permanencia en estos.
4. La relación entre los elementos curriculares y los centros de interés es mínima o inexistente.

NA (No aplica). NA se diligencia cuando el criterio evaluado no corresponde al nivel de complejidad de la institución evaluada.

Esto lo define el gestor pedagógico según el caso particular de la IED.

Definir qué clase de articulación tiene cada IED:

- ✓ Articulación vertical y descendente: Cuando se lleva a cabo entre la educación media, la básica y la inicial.

- ✓ Articulación interdisciplinar: Cuando se da entre los componentes de un campo disciplinar, centrada en un solo saber, se definen los objetos de conocimiento, los conceptos y las metodologías específicas. (educación física, mallas)
- ✓ Articulación multidisciplinaria: Esencialmente temática. Se apoya en los temas, ideas, proyectos, e implica la especificación de los aportes particulares de diferentes disciplinas.
- ✓ Articulación transversal: Se basa en la identificación de principios organizativos comunes a diferentes disciplinas (términos, conceptos, procedimientos, técnicas) y que luego se emplean de manera común en diferentes áreas o disciplinas del currículo.
- ✓ Articulación estructural: Supone lazos de complementariedad e igualdad entre las disciplinas; implica la definición de líneas de trabajo e investigación que apuntan a síntesis de procedimientos, conocimientos y estrategias mediante la adopción de un marco común.
- ✓ Articulación interdisciplinaria: Trata de garantizar la concurrencia de conocimientos provenientes de distintas disciplinas en torno al estudio de problemas: el objeto de estudio no es la disciplina, sino los problemas que resultan relevantes para los ciudadanos, en este caso, para la escuela.

6. NOCIONES Y CORRIENTES PEDAGÓGICAS DE JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA

6.1 Corriente del modelo pedagógico social

El modelo pedagógico de la estrategia “*Jornada escolar complementaria*” se reconoce como eje articulador de un proceso pedagógico y social que se desarrolla desde el deporte, pero se encuentra anclado a la formación integral de los y las participantes. En suma, no se trata de un proyecto deportivo per se, se trata de una apuesta de ciudad que desde el deporte como un fenómeno cultural y humano se ancla en el movimiento como lugar de apoyo para que quienes participan de los centros de interés, no solamente aprendan los gestos técnicos de una disciplina deportiva si no que se construyan como ciudadanos y ciudadanas; en este horizonte de sentido, es posible que algunos y algunas, por sus condiciones, opten por el deporte de alto rendimiento como una manera de construirse su existencia; otros, la gran mayoría encontrarán en el deporte, no una forma de ganarse la vida como deportistas, pero si una posibilidad de constituirse como seres humanos más allá del deporte mismo.

El deporte como fenómeno cultural y humano, construye posibilidades para los sujetos que van desde las relaciones que fortalecen su capacidad de vinculación y creativa (Nussbaum, 2012), hasta el punto de construirse la vida desde una mirada placentera (Molina-Gallo y Sánchez-Londoño, 2016) de la misma que le permite ampliar su horizonte moral (Cahn y Sen, 2018). Este horizonte moral, no es otra cosa que la posibilidad de elegir la vida que cada uno cree que merece vivir (Cahn y Sen, 2018) y ello supone un deber del estado y sus instituciones y en este caso el IDRD para que los niños, las niñas los adolescentes y los

jóvenes, cuenten con alternativas que desde su presente les permitan reconocer desde su cuerpo y las relaciones que construyen todos los días, la posibilidad de escoger aquello que creen que es beneficioso para su existir.

En este orden, el modelo pedagógico bebe de diversas fuentes como la praxeología de Parlebas (Saraví, 2000) y se articula con más fortaleza en las corrientes sociocríticas con mayor asiento y construcción en América latina; estas corrientes abogan por el reconocimiento de un saber propio desde el continente y se ubican de acuerdo con De Sousa en un lugar de la línea en el que el conocimiento es despreciado por el saber eurocéntrico (García-Chueca, 2014). En este orden, el enfoque socio crítico nos acerca a un quehacer metodológico en el territorio que se concentra en tres momentos fundamentales: acción – reflexión – acción.

Desde las miradas críticas del quehacer pedagógico, estos tres momentos son cruciales para el desarrollo de las apuestas pedagógicas y didácticas, para ello es importante comprenderlas cada una por separado:

6.2 Enfoque Metodológico

El modelo pedagógico de la estrategia “*Jornada escolar complementaria*” se reconoce como eje articulador de un proceso pedagógico y social que se desarrolla desde el deporte, pero se encuentra anclado a la formación integral de los y las participantes. En suma, no se trata de un proyecto deportivo per se, se trata de una apuesta de ciudad que desde el deporte como un fenómeno cultural y humano se ancla en el movimiento como lugar de apoyo para que quienes participan de los centros de interés, no solamente aprendan los gestos técnicos de una disciplina deportiva si no que se construyan como ciudadanos y ciudadanas; en este horizonte de sentido, es posible que algunos y algunas, por sus condiciones, opten por el deporte de alto rendimiento como una manera de construirse su existencia; otros, la gran mayoría encontrarán en el deporte, no una forma de ganarse la vida como deportistas, pero sí una posibilidad de constituirse como seres humanos más allá del deporte mismo.

El deporte como fenómeno cultural y humano, construye posibilidades para los sujetos que van desde las relaciones que fortalecen su capacidad de vinculación y creativa (Nussbaum, 2012), hasta el punto de construirse la vida desde una mirada placentera (Molina-Gallo y Sánchez-Londoño, 2016) de la misma que le permite ampliar su horizonte moral (Cahn y Sen, 2018).

Este horizonte moral, no es otra cosa que la posibilidad de elegir la vida que cada uno cree que merece vivir (Cahn y Sen, 2018) y ello supone un deber del estado y sus instituciones y en este caso el IDRD para que los niños, las niñas los adolescentes y los jóvenes, cuenten con alternativas que desde su presente les permitan reconocer desde su cuerpo y las relaciones que construyen todos los días, la posibilidad de escoger aquello que creen que es beneficioso para su existir.

En este orden, el modelo pedagógico bebe de diversas fuentes como la praxeología de Parlebas (Saraví, 2000) y se articula con más fortaleza en las corrientes sociocríticas con mayor asiento y construcción en América latina; estas corrientes abogan por el reconocimiento de un saber propio desde el continente y se ubican de acuerdo con De Sousa en un lugar de la línea en el que el conocimiento es despreciado por el saber eurocéntrico (García-Chueca, 2014).

En este orden, el enfoque socio crítico nos acerca a un quehacer metodológico en el territorio que se concentra en tres momentos fundamentales: acción – reflexión – acción que integra en módulos de aspectos psicosociales como:

- Niños y niñas como sujeto de derechos, en donde se busca un protagonismo activo de niños y niñas frente a sus derechos, dejando de lado la comprensión de la niñez como objeto de intervenciones tanto de instituciones como de programas de diferentes entidades.
- La familia como centro afectivo y de socialización, aspecto que permite generar acciones que buscan que, a partir de las reflexiones, las familias tengan un lugar más activo en el proceso de formación.
- El cuerpo como primer territorio de garantía de derechos, el cual tiene como objetivo complementar el concepto del cuerpo como fundamento de la práctica deportiva con una comprensión del cuerpo como centro de la comprensión de la ciudadanía, la participación y la existencia.
- El deporte como un espacio de encuentro con los y las otras
- Autoestima, autoconcepto y autoimagen, tres temas que permiten complementar los aspectos relacionados con la construcción de la personalidad y la autonomía de manera dinámica.

Desde las miradas críticas del quehacer pedagógico, estos tres momentos son cruciales para el desarrollo de las apuestas pedagógicas y didácticas, para ello es importante comprenderlas cada una por separado:

ACCIÓN: se refiere a la necesidad de que el formador reconozca la vida previa de los y las participantes, ello se centra en la necesidad de reconocer sus formas de movimiento, sus gestos técnicos, sus formas de relacionamiento; se trata de comprender al sujeto que se encuentra frente a mí como formador con todas sus características y condiciones morfofuncionales, así como sus condiciones sociales y culturales; quien llega a la práctica deportiva es un cuerpo dotado de subjetividad y por ello necesariamente un sujeto que debe reconocerse en todas sus dimensiones.

REFLEXIÓN: en este momento, el rol del formador se concibe como un papel fundamental, pues ha de favorecer las nuevas apropiaciones de los y las participantes a partir de lo reconocido en el momento inicial y de su espejo cultural como formador/a.

Su tarea no es menor, supone que sus acciones han de tener una triple entrada: lo primero es un trabajo motor que ayuda a cualificar los gestos deportivos de los y las participantes; lo segundo supone la necesidad de que los gestos técnicos sean comprendidos más que actuados, pero precisamente para que sean llevados a una práctica comprendida en relación con los otros y las otras que nos rodean; ello supone una comprensión amplia de los mismos y de su impacto en la vida humana para que sean acciones reflexionadas y no simplemente movimientos carentes de sentido que se olvidan en otros espacios y escenarios.

ACCIÓN: Finalmente y como el elemento central de este accionar metodológico, se encuentra el tercer paso o momento metodológico, la ACCIÓN que realizan los y las estudiantes, pensadas, reflexionadas, comprendidas que suponen, sin duda, una cualificación de sus acciones y gestos técnicos que se mejoran en el espacio deportivo y en la vida misma; se trata de una práctica o un conjunto de acciones que reconocen en su despliegue: la Cultura Ciudadana y la Construcción de Ciudadanía como eje del movimiento en tanto éstos se viven con otros para construirse colectivamente; la Apropriación del espacio público como lugar de vivencia y disfrute del deporte y del encuentro; el reconocimiento de las diferencias como posibilidades de construcción y no como limitantes de los movimientos o de la vida y la existencia misma; la Identidad de género como la necesidad de reconocer y respetarnos desde los movimientos que hacemos que nos identifican como diferentes pero no en la existencia de uno o varios géneros de menor valía que otros; por último, estas acciones han de considerar la inclusión como un principio fundamental de la vida en comunidad.

Se trata de tres pasos metodológicos que deben ayudar a:

- Un formador que se comprende como un sujeto que se actúa y se mueve, sintiendo y pensado y ello supone una interacción permanente en la sociedad, en una sociedad de diferentes y no de iguales y que reconoce su rol en la tarea de que los niños y las niñas participantes de la Jornada Escolar Complementaria construyan pensamiento, movimiento y sensaciones como una triada indisoluble; pues los cuerpos no se mueven sin sentir y sin pensar.
- Unos y unas escolares que comprenden el movimiento como parte de su existencia y el valor de este en las interacciones cotidianas, no se trata de tener seres humanos que se mueven muy bien en el desarrollo de sus deportes con gestos técnicos adecuados, sino que estos gestos técnicos y estas formas de despliegue de sus acciones se trasladan a su cotidianidad para reconocer la importancia de los otros, las otras y las diferencias que nos constituyen como seres humanos.

6.3 Secuencia didáctica

Definición fases sucesión de actividades que responden a una estructura secuencial que las encadena a lo largo de un periodo de tiempo definido como el necesario para que los

estudiantes adquieran los aprendizajes y se acceda a los conocimientos que se han trazado como metas.

- **Fase Inicial: Acción:** preparación de la clase y momento inicial de ésta que reconoce la entrada de los niños y las niñas a ésta y a partir de ahí se proponen nuevos movimientos y gestos técnicos por parte del profesor.
- **Fase Central y Fase de retroalimentación: Reflexión:** El formador ayuda a los niños y a las niñas a reflexionar con preguntas orientadoras para un ejercicio comprensivo del movimiento dentro y fuera de los escenarios deportivos. En este momento los niños y niñas deben comprender que movimiento, pensamiento y sensaciones son, como ya se mencionó, una triada indisoluble.
- **Fase de retroalimentación y vuelta a la calma: Acción:** los y las formadoras junto con los niños y las niñas proponen las compresiones logradas y se comprometen a la práctica de los movimientos aprehendidos en clase para trasladarlos a la vida cotidiana en las diferentes interacciones de su existir. Como se mencionó antes, este puede ser el momento más importante de la metodología en tanto los movimientos se trasladan a la construcción de una vida que se mueve, siente y piensa e interactúa reconociendo las diferencias y la igualdad en tanto sujetos de derechos.

6.4 Los centros de interés y su apuesta por el desarrollo integral

La acción, reflexión y acción se traduce en un proceso metodológico que reconoce la vida y va a la clase y posteriormente regresa a la vida de los escolares; ello se traduce en tres pasos metodológicos para la clase desde el proceso de enseñanza- aprendizaje través de la formación de 35 centros de interés reorganizadas por modalidades deportivas de la siguiente manera:

Pelota: fútbol, baloncesto, sóftbol, futsal, tenis de campo, bádminton, voleibol, tenis de mesa, béisbol, fútbol de salón, balonmano, rugby y squash.

Combate: judo, lucha, taekwondo, boxeo, karate, esgrima.

Nuevas tendencias deportivas: escalada, BMX, ultimate, capoeira, skateboarding.

Tiempo y marca: natación, atletismo, patinaje, levantamiento de pesas, ciclismo.

Arte y precisión: porras, gimnasia, baile deportivo.

Disciplinas audiovisuales: ajedrez y actividad física.

Iniciación al Movimiento.

¿Qué es un centro de interés? Es una estrategia pedagógica que está centrada en la exploración, la investigación y la curiosidad innata de los niños, niñas y jóvenes, que permite la integración natural del conocimiento alrededor de los intereses y de las necesidades que se identifican en los espacios de aprendizaje, para convertirlos en ambientes de aprendizaje enriquecidos.

El centro de interés como estrategia pedagógica fortalece la formación integral, potenciando los aprendizajes esenciales partiendo del diálogo y de los consensos sobre los cuales se estructura el centro de interés, se formaliza y se definen los conceptos, las acciones, los tiempos, los recursos y las relaciones curriculares y las formas de identificarlas con cada una de las áreas y ejes transversales para resolver las preguntas que surjan en el centro de interés.

6.5 Valoración formativa (VAF)

La valoración formativa y cualitativa (VAF), en la Jornada Escolar Complementaria busca valorar el progreso y proceso alcanzado por los NNAJ resultado de la dinámica de enseñanza-aprendizaje en el desarrollo de las actividades de los diferentes centros de interés transversalizando de las dimensiones del desarrollo humano, centrada en:

- Lo que el estudiante logra, mas no en lo que le falta.
- Resaltar el interés y dedicación que muestra el escolar al desarrollar las actividades propuestas y destacar el esfuerzo ante la adversidad.
- Entender el contexto (hogar, escenario deportivo, IED) de cada escolar.

Lo anterior sucede en cada sesión de clase y para evidenciar estos procesos el formador realizara y entregara a la IED cada dos meses la VAF a través de una herramienta de seguimiento y valoración diseñada por el componente pedagógico y social del proyecto que se encontrara en el Sistema de Información Misional SIM. Este proceso busca fortalecer el PEI, mediante las acciones de armonización y articulación curricular acordadas con las diferentes IED en el marco de los proyectos: Fortalecimiento a la formación integral de calidad en Jornada Única y Jornada Completa, para niñas, niños y adolescentes en colegios distritales de Bogotá DC, de la SED y Jornada Escolar Complementaria del IDRD. En este sentido se busca promover la formación integral de NNAJ desde su dimensión cognitiva, motora, lúdica y psicosocial, a través de la práctica de centros de interés deportivos en ambientes de aprendizaje remotos (sincrónico, asincrónico) mediados por las TIC, guías de aprendizaje y ambientes presenciales no aularios como escenarios y parques de la ciudad para aquellas instituciones que inician el proceso de alternancia. Garantizar un proceso formativo basado en el conjunto de acciones e interacciones que se generan, en forma planificada, entre diferentes agentes (escolares, docentes de las IED, formadores, ambiente

no aularios, remoto, recursos educativos, guías de aprendizaje), para lograr los resultados de aprendizaje propuestos. Este conjunto de acciones e interacciones son intencionados dentro de un marco conceptual teórico y práctico, que orientan los procesos pedagógicos de los centros de interés, los cuales se relacionan a continuación:

- Aprendizaje orientado por competencias para la vida: desarrollo de conocimientos, procedimientos y actitudes, con un conjunto de acciones que los escolares pueden desarrollar en su vida cotidiana o en una situación de la vida particular.
- Aprendizaje experiencial: Ocurre cuando el escolar es capaz de enfrentar situaciones reales se consolida en él un conocimiento significativo, contextualizado, transferible, funcional, y se fomenta su capacidad de aplicar lo aprendido. En este caso por medio de la práctica deportiva escolar y lo que genera en sus dimensiones de desarrollo.
- Tecnología al servicio del proceso formativo (procesos remotos): La virtualidad llega para quedarse, por lo tanto, fortalecer las estrategias y metodologías activas y centradas en el estudiante, a través del uso de herramientas tecnológicas acordadas con la IED. Igualmente, la Integración de la tecnología para el mejoramiento de la gestión pedagógica del formador y el seguimiento de los procesos de enseñanza – aprendizaje.
- El formador y formadora realizará el seguimiento al proceso de formación de los NNAJ y su respectiva valoración cualitativa VAF en la cual se resaltarán sus logros y aprendizajes.
- El formador y formadora participará en las mesas de trabajo de cualificación por parte de los gestores pedagógicos y sociales, posteriormente construyen, analizan y revisan las modificaciones a las mallas curriculares de su centro de interés liderado por un profesional de enseñanza.

6.6 Seguimiento y monitoreo de las etapas de la iniciación deportiva del centro de interés.

La evaluación formativa es una práctica de comprensión y una oportunidad de aprendizaje. “... Lo que se observa y valora es la manera en que el estudiante ha recorrido el camino propuesto y el modo en que ha alcanzado los propósitos de aprendizaje” (Hernández, 2012). No es suficiente adquirir conocimientos, es necesario comprender sus lógicas de producción, es decir, comprender las visiones de mundo desde las cuales se producen, es por esto que desde los aspectos pedagógicos la VAF se desarrollará de la planeación de cada malla curricular desde las dimensiones del desarrollo humano desde lo cognitivo, motor y lúdico.

1. Etapa de formación perceptiva motora: Exploración

Esta etapa comienza con el nacimiento y se prolonga hasta los diez años aproximadamente. Se caracteriza por el desarrollo e irradiación de las capacidades

perceptivo-motrices desde lo deportivo de cada centro de interés donde se desarrollar el esquema corporal, estructuración temporo-espacial, equilibrio, manipulación de objeto, coordinación dinámica general y coordinación senso motora. Por lo tanto, todas las formas básicas del movimiento como correr, saltar, trepar recibir, arrojar y variadas experiencias motrices con la intención de que todo sea recreativo, pero asistemático, estimulando y desarrollando sus capacidades ya mencionadas.

Etapa de formación deportiva multilateral: Apropiación

Esta etapa abarca desde los once doce a trece años. El desarrollo de las más variadas formas de coordinación, y familiarización, con los más diversos elementos y el desarrollo del pensamiento táctico general. Esta etapa nos presenta una gran capacidad de las técnicas de movimientos combinados en forma global. No se consigue la inhibición de movimientos, por lo tanto, no hay precisión. Es posible el incremento de las capacidades físicas por medio del entrenamiento sistemático.

En cuanto a la Preparación Física se puede desarrollar sus capacidades físicas como la resistencia, fuerza, movilidad, equilibrio, velocidad, coordinación, en forma general. En cuanto a la preparación Mental permitirle conocer la idea central, las reglas del centro de interés. Por supuesto que todo esto sin perder de vista el desarrollo de los 3 objetivos de la etapa: Desarrollo de los más variados patrones de la coordinación; familiarización con los más diversos elementos, desarrollo del pensamiento táctico general.

2. Etapa de formación específica deportiva: Dominio

También abarca de desde 13 hasta los 17 años. Sus objetivos son: El desarrollo de las destrezas y habilidades específicas, el desarrollo del pensamiento táctico específico, el aprendizaje de las técnicas específicas del deporte.

8. MICRODISEÑO CURRICULAR

Este proceso de planeación micro curricular es una estrategia que permite orientar el proceso formativo del centro de interés.

JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA
Proyecto 7854 Jornada Escolar Complementaria

8.1 Ubicación curricular del centro de interés

MODALIDAD DEPORTIVA	CENTRO DE INTERÉS	LÍNEA PEDAGÓGICA	ÁREA
Individual y Colectivo	Patinaje	Deporte Escolar	Subdirección Técnica de Recreación y deporte
PERIODO ACADÉMICO: I.II.III.IV		COMPONENTE: PEDAGÓGICO	
TIPO DE PERÍODO ACADÉMICO			
BIMENSUAL	HORAS DE CADA SESIÒN		120 minutos
CICLOS DE APLICACIÒN	Ciclo Inicial (6 años), Ciclo 1, Ciclo 2, Ciclo 3, Ciclo 4, Semillero		
SESIONES DE CLASE CALENDARIO ACADÈMICO	SESIONES DE CLASE MENSUAL	SESIONES DE CLASE SEMANAL	HORAS DE TRABAJO INDEPENDIENT E DEL ESCOLAR
80	8	2	2

8.2 Justificación del centro de interés en el marco del proyecto jornada escolar complementaria

El presente micro diseño curricular es la guía para la ejecución del centro de interés Patinaje dentro del proyecto Jornada Escolar Complementaria J.E.C. dirigido a los estudiantes de las Instituciones Educativas Distritales de la ciudad de Bogotá. El patinaje es un deporte individual y colectivo dependiendo de la modalidad, que exige confianza y cuidado en sí mismo y en el otro, permitiendo reconocer las capacidades, habilidades y destrezas de su propio cuerpo.

Es una práctica deportiva donde el participante o individuo debe interiorizar el proceso de desarrollo en las habilidades básicas y transferido a la parte técnica, logrando o alcanzando cada uno de los objetivos en cada una de las modalidades del patinaje a futuro y su especialidad.

8.3 PLANTEAMIENTO DEL CENTRO DE INTERÉS

Durante este proceso de formación se generan relaciones inter e intrapersonales, basadas en el respeto y la tolerancia, permitiendo un mejor desarrollo de los valores para ser aplicables en su vida cotidiana y en el contexto que se desenvuelven.

Los procesos de formación deportiva en la edad escolar son un componente importante en el desarrollo integral del ser humano, dentro de este contexto el regocijo que experimentan los individuos a partir de su participación en el desarrollo de actividades deportivas formativas y espacios de recreación son el punto de partida para generar valores éticos, de convivencia social y los fundamentos de un estilo de vida saludable y beneficioso a partir de la práctica deportiva y la actividad física.

Uno de los centros de interés seleccionados para el programa JEC en la tarea de abrir estos espacios de formación deportiva en el entorno escolar es el patinaje, presentándose en el contexto como una disciplina que despierta el interés de la población y la cual es generadora de grandes expectativas.

Las oportunidades que provee el patinaje a los NNAJ, realzan sus valores sociales y personales desde la actividad física y recreativa, encaminado a un mejor desarrollo de la calidad de vida. El proyecto JEC se da a conocer por su inclusión social referente a los diferentes tipos de población, articulando con los contenidos deportivos de patinaje.

Desarrollando disciplina y valores en los grados escolares, teniendo en cuenta que se busca un mejor índice de patrones de comportamiento en lo espiritual, personal, estudiantil y reservas de futuros deportistas para la representación capital.

8.4 Propósitos del centro de interés

8.5 Objetivo general desde el centro de interés

Implementar un proceso de formación integral, fomentando estilos de vida saludable y gusto por la actividad física, utilizando el patinaje como herramienta en los NNAJ de las Instituciones Educativas Distritales de la ciudad de Bogotá.

Objetivos Específicos

- Diseñar estrategias que faciliten el proceso de aprendizaje del patinaje, mejorando las habilidades y destrezas deportivas en espacios lúdicos, afianzando desempeños motrices.

- Fortalecer valores sociales y personales por medio del C.I. patinaje, dentro de la comunidad educativa y el entorno familiar.
- Promover en NNAJ la práctica del patinaje como elemento formativo en su proceso académico y social.
- Generar espacios de promoción de vida saludable, hábitos de cuidado personal y respeto hacia su cuerpo, aportando al desarrollo físico y a la salud en general de los NNAJ de Bogotá a través del patinaje.

8.6 Concepto de deporte

El patinaje es una disciplina cuya característica esencial es el uso de patines en los pies. De acuerdo a la superficie en la que se realice, los patines (que es el calzado que se utiliza para el desplazamiento) presentan diferentes características.

El patinaje sobre ruedas puede desarrollarse en diversas superficies (una pista de hormigón, una calle, una plaza, etc.). Los patines tradicionales cuentan con dos ejes de dos ruedas cada uno, mientras que los patines en línea (también conocidos como rollers) presentan las cuatro ruedas en un mismo eje.

En cuanto a competencia deportiva, el patinaje puede desarrollarse de distintas maneras. Existen competiciones de velocidad, en las que los deportistas participan en una carrera para llegar en primer lugar o registrar el menor tiempo posible. También existe el patinaje artístico, con un jurado que evalúa las acrobacias y los movimientos técnicos de los patinadores. El patinaje también aparece en deportes como el hockey sobre patines, el freestyle y el roller derby.

8.7 Qué esperamos del escolar en el centro de interés de la jornada escolar complementaria

Por cada uno de los ciclos se espera lograr lo siguiente:

Ciclo I: Desarrollar las capacidades motrices básicas a través de formas lúdicas que permitan la exploración del entorno y el reconocimiento de la corporeidad para el cuidado del mismo.

Objetivo específico Ciclo I Reconocer y aplicar correctamente los fundamentos básicos de las diferentes técnicas de movimiento en diversas situaciones y contextos de la práctica deportiva.

Ciclo II: Ofrecer múltiples oportunidades de expresión corporal para su autorregulación y salud personal a través de deportes adaptados.

Objetivo específico Ciclo II Desarrollar las capacidades coordinativas y habilidades básicas a través de actividades lúdicas, que brinden al estudiante las herramientas necesarias para poder dominar sus patines de forma fluida, confiada, autónoma y dinámica.

Ciclo III: Contribuir al desarrollo de su interpretación crítica en los distintos espacios del diario vivir a través de actividades deportivas.

Objetivo específico Ciclo III Afianzar el dominio del patín en habilidades específicas y circuitos propios del Centro de Interés en busca de fortalecer la postura corporal por medio de destrezas, actividades y experiencias recreo-deportivas con un grado de dificultad y dominio.

Ciclo IV: Manifestar o demostrar a través de la participación activa, comportamientos de autorregulación en entornos de juego individual y colectivo.

Objetivo específico Ciclo IV Contribuir en el desarrollo de destrezas y habilidades propias del C.I. que permitan un dominio adecuado del patín, donde el estudiante responda de forma consciente y espontánea a todas las actividades que le ayuden a relacionarse con su entorno de manera individual y colectiva.

8.8 políticas del centro de interés

8.8.1 En lo presencial

De los NNAJ

- Llegar puntualmente a las clases y actividades programadas.
- Usar ropa cómoda y deportiva acorde al centro de interés y a él/los uniforme/s que identifica a la IED.
- Utilizar todas las protecciones (rodilleras, coderas, casco y guantes (antifracturantes)
- Respetar y hacer cumplir las normas de los escenarios deportivos (patinodromos).
- Participar activa y respetuosamente en todos los trabajos propuestos por el formador.

De los formadores, gestores y el proyecto

- Asignar un número de alumnos acorde al deporte para su buen desarrollo.

- Adquisición, mantenimiento o reposición de activos para el fortalecimiento del centro de interés acorde al ciclo en el que se encuentran los NNAJ.
- Garantizar la protección de los escolares participantes, a través de Póliza de Seguros y/o convenio con la Secretaría de Salud Distrital expedida para la IED - SED; entregar copia al componente correspondiente.
- Aportar ideas y ofrecer permanentemente apoyo y colaboración para el beneficio del centro de interés Patinaje.
- Conocer el funcionamiento y particularidades del Centro de Interés Patinaje para hacer los acuerdos necesarios para la armonización y articulación con las Instituciones Educativas Distritales.
- Verificación del perfil idóneo del formador.
- Garantizar la continuidad de las NNAJ en cada año lectivo.
- Gestión o préstamo de escenarios con los implementos deportivos suficientes para la operación del Centro de Interés.
- Velar por el cumplimiento de los derechos de los niños y la aplicación de la ley de infancia y adolescencia en las diferentes actividades propuestas para las clases.

8.8.2. En sesiones sincrónicas remotas

De los NNAJ

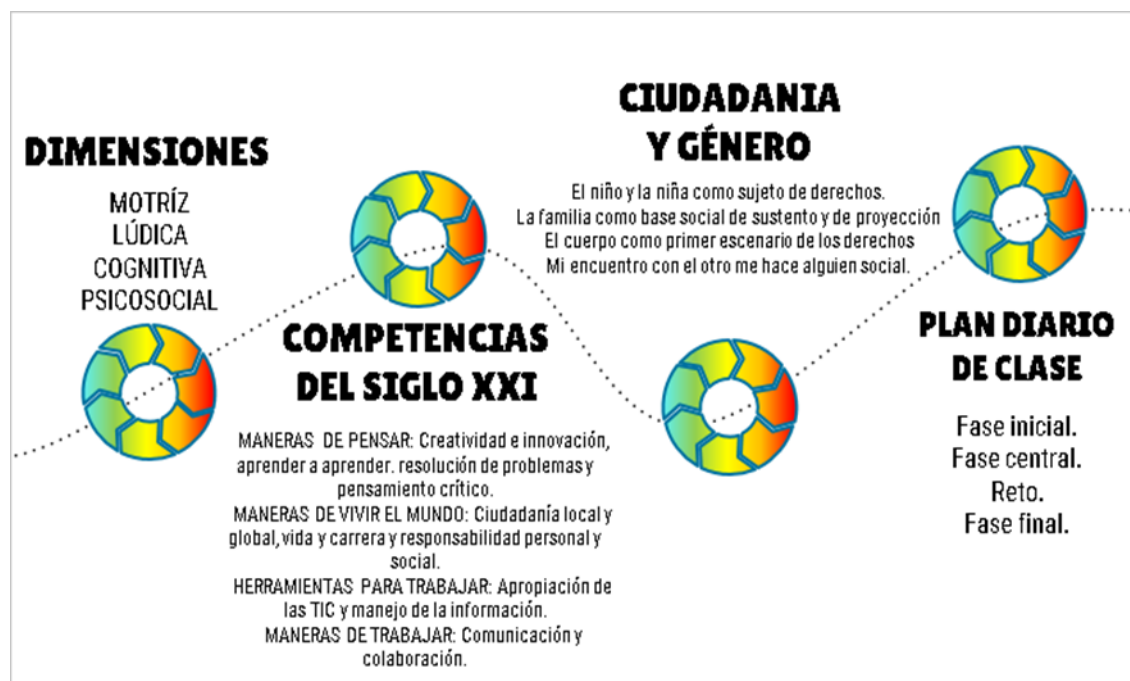
- Conectarse con anticipación al horario de clases indicado (mínimo de 5 minutos).
- Tener un trato respetuoso y amable con todos quienes participen, ya sean profesores y/o compañeros, cuidando el lenguaje verbal y escrito en todo momento
- Silenciar el micrófono de su computadora o teléfono celular durante el desarrollo de la clase virtual y activarlo solo cuando necesite realizar una consulta o el profesor le solicite su participación.
- Mantener la cámara encendida durante toda la clase
- Identificarse con su nombre al ingresar y no cambiarlo durante toda la clase.

- No subir las clases virtuales o cualquier otro material educativo creado por los profesores a redes sociales, ya sea total o parcialmente, ni difundirlo por cualquier soporte informático, sin la autorización del docente.
- Cuidar de la privacidad de los enlaces o claves de ingreso a sala virtual a terceros o por redes sociales.
- Asistir a todas las clases.
- Presentarse a la clase con vestuario apropiado.
- Buscar un espacio físico adecuado para participar, evitando los distractores visuales y auditivos como por ejemplo sonidos del celular o juegos, televisión, música, conversaciones familiares, que impidan el desarrollo de la clase.
- No ingerir alimentos durante las clases, pero tener una botella con agua o un termo, previo al inicio de la clase.
- No utilizar celulares, videojuegos, música, distractores de pantalla, etc.
- Durante la clase los alumnos no pueden estar poniendo fondos de pantalla, girar la pantalla, rayarla sin autorización.
- Durante la clase evitar que los alumnos tengan juguetes a mano que los distraigan.

De los formadores, gestores y el proyecto:

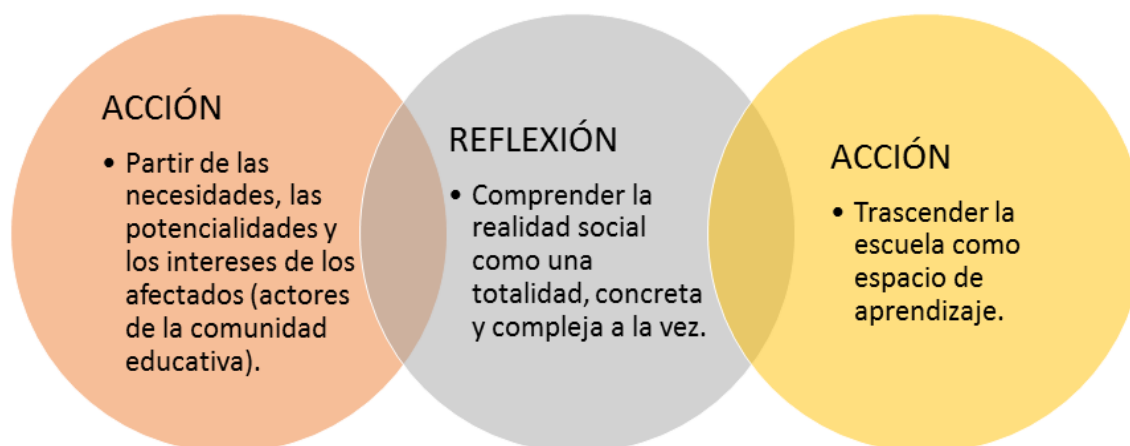
- Hacer las clases virtuales a través de la plataforma determinada previamente, mediante invitación del o la docente que imparte la asignatura.
- Enviar las invitaciones al correo del estudiante y publicarlas en el medio establecido previamente.
- Habilitar la sala de espera para la clase.
- Registrar la asistencia en el SIM.
- Velar por la participación de los estudiantes durante las clases virtuales, procurando que exista un buen trato entre los asistentes.
- Garantizar a los formadores el buen funcionamiento del Sistema de Información Misional SIM ya que es la principal herramienta de trabajo durante la virtualidad.

8.9 Diagrama visual del centro de interés general ubicando las dimensiones y competencias.



8.10 Metodología de enseñanza aprendizaje basado en acción-reflexión-acción

En este sentido todos los procesos que se desarrollen en el Centro de Interés deben estructurarse en los principios de la ACCIÓN - REFLEXIÓN - ACCIÓN:



8.11 Competencia(s) desde el proyecto jornada escolar complementaria en la cual se enmarca el centro de interés desde la exploración apropiación y dominio.

COMPONENTES ESTRUCTURALES	ÁREA	ETAPA	TEMÁTICAS	SUBTEMAS	Principal Énfasis (Ciclos)
HABILIDADES DEPORTIVAS ESPECÍFICAS	FUNDAMENTOS TÉCNICO - TÁCTICOS	EXPLORACIÓN	POSICIÓN BÁSICA	Con desplazamiento, estática, dinámica	C1, C2, C3, C4
			CAÍDAS	Adelante, atrás, lateral, con giros	C1, C2, C3, C4
			MARCHA	Adelante, atrás, lateral	C1, C2, C3, C4
			DESPLAZAMIENTOS	En grama y piso liso	C1, C2, C3, C4
				Dinámicos en distintas superficies, deslizamiento	C1, C2, C3, C4
				Lineal, cambios dirección, variación de forma,	C1, C2, C3, C4
			PATRONES DE DESPLAZAMIENTO	Talones, elevación pie, paso alto	C1, C2, C3, C4
				Zapateo, zigzag, slalom, globos, carritos	C1, C2, C3, C4
				Braceo y frenado	C1, C2, C3, C4
				Carreras cortas	C1, C2, C3, C4
		APROPIACIÓN	POSTURA ELEMENTAL	En pasos altos y bajos	C2, C3, C4
			BALANCEO	Derecho e izquierdo	C2, C3, C4
			CRUCES Y TRENZAS	Pasos altos y bajos; cruces, trenzas y ochos	C2, C3, C4
			SALIDA Y LLEGADA	Posición t, empuje, braceo, salida cruzada	C2, C3, C4
				Cruce en curva, paso cruzado en recta y extensión	C2, C3, C4
				Zancada de llegada (espagata baja y alta)	C2, C3, C4

				Carreras por punto y de eliminación	C2, C3, C4
		DOMINIO	POSICIÓN DE CARRERA	Empuje a 1 y 2 pies, saltos y giros,	C2, C3, C4
			TRASLACIÓN	Posición, la traslación del peso, la zancada, el empuje y la recuperación	C2, C3, C4
			OCHOS, ZIGZAG	Trenza, cruzados, saltos y frenado	C2, C3, C4
			TRENZA ATRÁS	Cruzado adelante y atrás,	C2, C3, C4
			FRENADO	Empujes, frenado y trenzas en curva	C2, C3, C4
			COMPETENCIA	Individual, puntos, eliminación, combinada, americana	C2, C3, C4

8.12 Ejes transversales al centro de interés indicadores de competencia

EJES TRANSVERSALES	DIMENSIONES-DESCRIPCIÓN	
	(Dimensiones)	Descripción de los indicadores
CONSTRUCCIÓN DE CIUDADANÍA	Cognitivo:	<p>EXPLORACIÓN: Explora diversas formas básicas de movimiento con el uso de elementos y sin ellos.</p> <p>APROPIACIÓN: Ejecuta una diversidad de movimientos básicos que responden a las necesidades técnicas de diferentes disciplinas deportivas.</p> <p>DOMINIO: Domina las diferentes condiciones físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales.</p>

	Motor	<p>EXPLORACIÓN: Vivencia múltiples formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario.</p> <p>APROPIACIÓN: Practica ejercicios variados y movimientos de naturaleza técnica acoplados al centro de interés manejando sus segmentos corporales de forma global y segmentaria.</p> <p>DOMINIO: Domina los movimientos de su cuerpo en la manipulación de objetos.</p>
	Lúdico	<p>EXPLORACIÓN: Vivencia la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividades lúdicas, deportivas y recreativas, orientadas en el centro de interés.</p> <p>APROPIACIÓN: Reflexiona sobre el juego como una forma lúdica para aprender, socializar y divertirse con sus compañeros.</p> <p>DOMINIO: Lidera los diferentes tipos de comunicación y los emplea en situaciones de juego.</p>
	Psicosocial	<p>Módulo 1: El niño y la niña como sujeto de derechos.</p> <p>Módulo 2: La familia como base social de sustento y de proyección.</p> <p>Módulo 3: El cuerpo como primer escenario de los derechos.</p> <p>Módulo 4: Mi encuentro con el otro me hace alguien social.</p> <p>Módulo 5: La autoestima, el autoconcepto y el autocuidado son fundamento de una práctica deportiva.</p>

8.13 Estrategia(s) didáctica(s) empleadas en el centro de interés.

Los métodos

Las formas jugadas, los medios lúdicos y la construcción de un proceso pedagógico fundamentado en el reconocimiento de las necesidades de los niños y niñas, a partir de los primeros test y aplicación de evaluación de contexto se deben diseñar las sesiones de clase manteniendo una estructura entre el objetivo, el indicador del logro y los impactos de cada sesión.

En la fase inicial de cada sesión se debe considerar la preparación, alistamiento y calentamiento, en relación desde la movilidad articular, desde la activación cardiovascular y cerebral, poniendo a los NNAJ en una disposición completa para la participación en la sesión de clase. En este proceso, son válidos para los ciclos I y II la práctica de juegos, rondas, juegos tradicionales, que acerquen al estudiante desde el espíritu lúdico hacia la práctica deportiva.

En la fase central, se debe establecer una relación de lo general a lo particular, logrando una especificidad del movimiento y la ejecución de los gestos técnicos, considerando que el Centro de Interés Patinaje, posibilita escenarios alternos para el mejoramiento de la salud y disminuir el sedentarismo. Se debe mantener durante la sesión de clase una reflexión constante frente a este postulado; desde el proceso práctico, la organización y estructura debe dar cuenta de la práctica. Se recomienda siempre ejemplificar el ejercicio, explicar el paso a paso y generar una inquietud permanente frente a los aprendizajes obtenidos.

En la fase final, se debe realizar a nivel físico un estiramiento general, vuelta a la calma y proceso de relajación y enfriamiento del cuerpo, adicionalmente se sugiere realizar una reflexión pedagógica sobre los aprendizajes obtenidos durante la práctica realizada y su utilidad y beneficios para la vida diaria. Frente a las dinámicas de alto riesgo se debe realizar siempre una revisión del estado de los participantes, verificar si los NNAJ presentan manifestaciones de dolor o posibles lesiones para hacer el reporte respectivo.

Los medios

El desarrollo para la formación deportiva a través del Patinaje, permite la elaboración de una amplia gama de acciones que nos conduzcan al cumplimiento de metas físicas, cognitivas y sociales, esto quiere decir que el formador, debe estar en relación con modelos pedagógicos, medios didácticos y la instrumentalización de dispositivos, para llevar un proceso en la práctica formativa.

El medio más recomendado dentro del Centro de Interés Patinaje es el juego y las formas pre-deportivas, considerando que los primeros ciclos están en una etapa de aprehensión y se posibilita más desde la relación estructurada en la condición lúdica, sin embargo, este juego se va consolidando a medida de los avances elaborados a un pensamiento más estructurado del quehacer en una formulación más seria a nivel corporal, social y educativo.

Dentro de los instrumentos y recursos que se deben implementar se encuentran los cuestionarios iniciales (anamnesis) los test de entrada, los consentimientos informados, estos hacen parte de la función social – educativa y de administración del recurso inicial en la formación, en la mitad de los procesos se debe realizar mediciones o test que nos den cuenta de los avances y de las carencias a nivel individual y grupal.

8.14 Estrategia de valoración formativa

Diagnóstica: Preguntas PROBLEMATIZADORAS que desarrollará reflexiones e interpretaciones del contexto.

Formativa: La autoevaluación en presencialidad.

Valoración: Está relacionado a los productos como documentos escritos de guías, prácticas motrices y participación a través de la observación, creatividad.

El control, seguimiento y evaluación del Centro de Interés Patinaje se desarrolla a partir del reconocimiento de los desempeños y competencias que se logran en cada etapa del proceso formativo (exploración, apropiación y dominio), se deben desarrollar acciones de medición frente a aspectos deportivos, motrices y educativos, que den cuenta del impacto del trabajo desarrollado en función de los NNAJ en su práctica formativa. Se entenderá lo deportivo como todas las habilidades, estrategias, fundamentos técnicos y tácticos propios de la práctica deportiva, no solo en las acciones corporales sino en la reafirmación de los conceptos y teorías del deporte.

Lo motriz, debe ser una medición transversal que logre establecer una corporeidad adecuada, en donde sesión a sesión se fortalezcan las dinámicas de coordinación, ritmo, tiempo, espacio, acciones locomotoras, entre otras.

Lo psicosocial, se comprende desde las relaciones intra e interpersonales que se construyen desde la práctica deportiva, abriendo el espectro más allá del centro de interés e involucrándose con las dinámicas propias de la institución educativa, de la familia y la comunidad. Es entonces, necesario que esta medición se haga con cortes periódicos, en una unificación con los medios de evaluación de las Instituciones Educativas, comprendiendo que la formación desde el Proyecto Jornada Escolar Complementaria hace parte del año escolar como una estrategia de atención formal.

BIBLIOGRAFÍA

Alcaldía Mayor de Bogotá, Distrito Capital. Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD). (2020). Ficha EBI Proyecto 7854: Formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes en las disciplinas deportivas priorizadas, en el marco de la Jornada Escolar Complementaria en Bogotá (pp. 1–5). Bogotá: IDRD.

Álvarez, María Gladys. Diseñar el currículo universitario: un proceso de suma complejidad la formación humana y curricular. Signo pensam. Vol.29 (Nº56). Bogotá.2010.

Alcaldía Mayor de Bogotá, Distrito Capital. Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD). (2020). Ficha EBI Proyecto 7854: Formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes en las disciplinas deportivas priorizadas, en el marco de la Jornada Escolar Complementaria en Bogotá (pp. 1–2). Bogotá: IDRD.

Muxí, Zaida. (2019). La co-creación del espacio público como estrategia para ciudades educadoras. (2019). vol. 6, nº11. Barcelona, España.

Secretaria de Educación Distrital (SED). (208). Reorganización por ciclos: Transformación de la enseñanza y desarrollo de los aprendizajes comunes y esenciales de los niños, niñas y jóvenes, para la calidad de la educación (pp. 7-11). Bogotá: Imprenta Nacional.

Secretaria de Educación Distrital (SED). (2014). Currículo para la excelencia académica y la formación integral: Orientaciones generales (pp. 11–26). Bogotá: SED.

Secretaria de Educación Distrital (SED). (2014). Secretaria de Educación Distrital. Currículo para la excelencia académica y la formación integral: Orientaciones Generales 40x40. Bogotá.

Secretaria de Educación Distrital (SED). (2020). Bases para la construcción de orientaciones pedagógicas y el acompañamiento en el marco del plan de desarrollo distrital 2020 – 2024 “un nuevo contrato social y ambiental para Bogotá del siglo XXI”. SED – DEPB –Proyecto 1005.

Secretaria de Educación Distrital (2015). Protocolo para la armonización con el PEI y la articulación curricular. SED.

Tenti Fanfani, E. (2010). Estado del arte: Escolaridad primaria y jornada escolar en el contexto internacional. Estudio de casos en Europa y América Latina. Buenos Aires: Secretaría de Educación Pública de México IIPE-UNESCO – Sede Regional Buenos Aires.

Velázquez Buendía, R. (2001). El deporte moderno. Consideraciones acerca de su génesis y de la evolución de su significado y funciones sociales. Recuperado 11 de marzo de 2021, de Revista Digital - Buenos Aires - Año 7 - Nº 36 website: <http://www.efdeportes.com/>. Coy, H. C., Mahecha, J. M., Lugo, E. C., & López, G. M. R. (2007). Competencias y Estándares

para el Área de Educación Física." Experiencia que se construye Paso a Paso". Educación Física y Deporte, 26(1), 11-20.

Documento No. 15 Orientaciones pedagógicas para la educación física, recreación y deporte. MEN.

Guía No. 6 Estándares Básicos de Competencias Ciudadanas.

Lineamientos curriculares Educación Física, Recreación y Deporte.

Plan Pedagógico Patinaje. (2017) Tiempo Escolar Complementario. IDRD.

CIBERGRAFÍA

<https://repository.unilibre.edu.co/bitstream/handle/10901/7622/CarrenoPadillaDanielAntoni%202014.pdf?sequence=1>

<https://es.slideshare.net/LuisGarcia1376/61-estrategias-didacticas-en-educacion-fisica-83160450>

<https://mundoentrenamiento.com/claves-del-proceso-iniciacion-deportiva>

<https://psicologiyamente.com/psicologia/que-es-imaginación>

<file:///C:/Users/HOME/Downloads/19INICIACION%20AL%20MOVIMIER.pdf>

Martinic, S., Huepe, D., & Madrid, Ángela. (2016). Jornada Escolar Completa en Chile. Evaluación de Efectos y Conflictos en la Cultura Escolar. Revista Iberoamericana De Evaluación Educativa, 1(1). Recuperado a partir de <https://revistas.uam.es/riee/article/view/4686>

Ramírez Llorens, Fernando (2014), como se citó en Zorrilla Fierro (2008). Sobre la extensión de la jornada escolar en Uruguay: ocho supuestos de la política educativa en debate. Revista Latinoamericana de Estudios Educativos (México), XLIV(2), 13-38. [fecha de Consulta 3 de Agosto de 2021]. ISSN: 0185-1284. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=27031268002>

Schnitter Mareike, (2010). Escolarización durante todo el día en Düsseldorf, Alemania. <https://www.oecd.org/germany/all-dayschoolingindusseldorfgermany.htm>. oecd.org.

https://www.mineduacion.gov.co/1621/articles-340033_archivo_pdf_Orientaciones_EduFisica_Rec_Deporte.pdf

<https://www.mineduacion.gov.co/1759/w3-article-75768.html>

https://www.mineduacion.gov.co/1621/articles-89869_archivo_pdf3.pdf

JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA 2025							
CENTRO DE INTERÉS PATINAJE							
MALLA CURRICULAR CICLO 4							
ETAPA DE FORMACIÓN EXPLORACIÓN							
OBJETIVO GENERAL					Desarrollar capacidades motrices básicas mediante experiencias lúdicas del patinaje y juegos predeportivos, con y sin patines, que incorporen retos graduados, roles y variantes para fortalecer la conciencia corporal, el autocuidado y la convivencia; promover el disfrute de la actividad física y estilos de vida saludables; y asegurar el cumplimiento de señales y normas de seguridad e inclusión, en el marco del programa JEC.		
TIEMPO	DIMENSION PSICOSOCIAL				OBJETIVO DIMENSIÓN MOTRIZ	Explorar y afianzar la postura base y el control del centro de gravedad, consolidar el equilibrio estático y dinámico, practicar caídas y levantadas seguras e iniciar desplazamientos cortos con control de peso, orientación de la mirada y ritmo para ganar seguridad y autonomía.	
					OBJETIVO DIMENSIÓN LÚDICA	Participar activamente en juegos preparatorios con y sin patines, asumiendo retos graduados, proponiendo variantes y rotando roles; cooperar y respetar reglas para disfrutar e incluir a todos.	
					OBJETIVO DIMENSIÓN COGNITIVA	Comprender conceptos básicos y el vocabulario inicial del patinaje, identificar y aplicar normas de seguridad personal (protecciones, distancia, señalización) para prevenir riesgos durante la práctica.	
SEMANA	CLASE N°	MOTIVACIÓN	DESARROLLO PERSONAL	CIUDADANÍA	CONVIVENCIA	TEMA	DESEMPEÑOS
1	1	Los NNAJ se proponen metas personales y realistas para mejorar su técnica de patinaje, como perfeccionar habilidades específicas, aumentar la resistencia o prepararse para competencias; planifican su esfuerzo durante la semana, aprovechan los espacios de práctica para corregir detalles técnicos y evalúan sus avances al finalizar cada ciclo de entrenamiento, manteniendo una motivación interna constante por superarse.	Los NNAJ reconocen y gestionan las emociones que surgen en la práctica de patinaje: tensión antes de una prueba, frustración ante un error o satisfacción por un logro utilizando estrategias como la respiración consciente, el autocontrol y el diálogo respetuoso con el formador y sus compañeros, de manera que estas emociones se conviertan en experiencias de aprendizaje y no en obstáculos para su rendimiento.	Los NNAJ respetan y promueven el cumplimiento de las normas y turnos en las actividades de patinaje, participan en la construcción de acuerdos del grupo, contribuyen a que se cumplan recordándolos con respeto, aceptan las consecuencias cuando incumplen alguna regla y comprenden que su comportamiento influye en la seguridad, la justicia y el buen funcionamiento de la clase y del escenario deportivo.	Los NNAJ colaboran activamente en el cuidado del material deportivo y del escenario de patinaje, organizan equipos de apoyo para montar y recoger los implementos, revisan su estado antes y después de la sesión, proponen alternativas para su buen uso y fomentan en sus compañeros el sentido de corresponsabilidad, entendiendo que proteger los recursos del grupo es una forma de respeto hacia los demás y hacia la institución.	Coordinación y equilibrio dinámico	Coordino brazos y piernas durante el desplazamiento manteniendo el equilibrio en cambios de ritmo y dirección. Realizo caídas seguras, me levanto correctamente, me desplazo en línea recta y hago giros básicos con control.
	2					Transición de peso y postura	Trasladé el peso de mi cuerpo de un apoyo a otro manteniendo la postura de patinaje y evitando perder el equilibrio. Realizo ejercicios de estabilidad como permanecer en con manos en rodilla durante largo recorrido.
2	3					Giros básicos controlados	Demuestro control, equilibrio y coordinación en las habilidades vistas en la clase. Aprendo a levantar y caer mi cuerpo de forma correcta.
	4					Frenado seguro y estable	Aplico frenadas básicas deteniéndome de forma progresiva sin caer ni chocar con mis compañeros. Realizo desplazamientos con braceo básico de manera controlada y coordinada.
3	5					Desplazamientos combinados	Combino diferentes tipos de desplazamiento sobre patines manteniendo el ritmo y la coordinación general. Demuestro control, equilibrio y coordinación en las habilidades vistas en la clase.
	6					Control corporal en curvas	Mantengo el control del cuerpo al tomar curvas ajustando la inclinación y la trayectoria de los patines. Ejecuto cambios de dirección básicos dentro del círculo de manera controlada.
4	7					Carrera suave con patines	Mantengo un desplazamiento continuo con ritmo estable y postura correcta durante la carrera suave con patines. Ejecuto un círculo con desplazamiento, zigzag, frenado y caída de forma correcta y controlada.
	8					Secuencias motrices guiadas	Sigo las secuencias propuestas enlazando desplazamientos, giros y frenadas sin interrumpir el movimiento. Realizo saltos en grama como actividad predeportiva de manera controlada y coordinada.
5	9					Exploración técnica aplicada	Pruebo variaciones técnicas de las habilidades vistas ajustando impulso, frenado y cambios de dirección. Participo en juegos que me permiten practicar y mejorar la habilidad de desplazarme hacia atrás.
	10					Mini circuito técnico	Completo el mini circuito respetando el recorrido marcado y controlando los apoyos en cada zona del trazado. Mantengo la posición correcta trasladándome con un patillo en la espalda de forma controlada.
6	11					Coordinación y equilibrio dinámico	Coordino brazos y piernas durante el desplazamiento manteniendo el equilibrio en cambios de ritmo y dirección. Realizo ejercicios de fortalecimiento que mejoran mi posición de patinaje y me permiten mantener mayor estabilidad y control.
	12					Transición de peso y postura	Trasladé el peso de mi cuerpo de un apoyo a otro manteniendo la postura de patinaje y evitando perder el equilibrio. Mantengo el equilibrio en la posición básica durante diferentes desplazamientos.
7	13					Giros básicos controlados	Realizo giros básicos hacia la derecha e izquierda manteniendo una base estable y controlando la velocidad. Coordino el balanceo del cuerpo con la posición básica del patinaje.
	14					Frenado seguro y estable	Aplico frenadas básicas deteniéndome de forma progresiva sin caer ni chocar con mis compañeros. Ejecuto de manera controlada los diferentes tipos de frenado en pista plana.
8	15					Desplazamientos combinados	Combino diferentes tipos de desplazamiento sobre patines manteniendo el ritmo y la coordinación general. Adapto el deslizamiento con patines o sin patines tomando elementos inestables.
	16					Control corporal en curvas	Mantengo el control del cuerpo al tomar curvas ajustando la inclinación y la trayectoria de los patines. Entiendo la posición y ubicación correcta de los brazos.
9	17					Carrera suave con patines	Mantengo un desplazamiento continuo con ritmo estable y postura correcta durante la carrera suave con patines. Identifico la corrección de errores individualmente.
	18					Secuencias motrices guiadas	Sigo las secuencias propuestas enlazando desplazamientos, giros y frenadas sin interrumpir el movimiento. Desarrollo el conocimiento de los dos sentidos en los que se pueden realizar el movimiento.
10	19					Exploración técnica aplicada	Pruebo variaciones técnicas de las habilidades vistas ajustando impulso, frenado y cambios de dirección. Aplico el zigzag con variaciones de velocidad y equilibrio.
	20					Mini circuito técnico	Completo el mini circuito respetando el recorrido marcado y controlando los apoyos en cada zona del trazado. Mantengo la estabilidad corporal mientras ejecuto el slalom con un solo pie.
11	21					Coordinación y equilibrio dinámico	Coordino brazos y piernas durante el desplazamiento manteniendo el equilibrio en cambios de ritmo y dirección. Trasladé el peso de un apoyo a otro manteniendo la postura de patinaje y evitando perder el equilibrio.
	22					Transición de peso y postura	Ejecuto secuencias de globitos con coordinación rítmica. Realizo giros básicos hacia la derecha e izquierda manteniendo una base estable y controlando la velocidad.
12	23					Giros básicos controlados	Diseño secuencias de ejercicios para mejorar mis habilidades en el patinaje. Aplico frenadas básicas deteniéndome de forma progresiva sin caer ni chocar con mis compañeros.
	24					Frenado seguro y estable	Realizo la curva desplazando el patín derecho como impulso. Combino diferentes tipos de desplazamiento sobre patines manteniendo el ritmo y la coordinación general.
13	25					Desplazamientos combinados	Desarrollo el conocimiento de los dos sentidos en los que se pueden realizar el movimiento. Mantengo el control del cuerpo al tomar curvas ajustando la inclinación y la trayectoria de los patines.
	26					Control corporal en curvas	Realizo la curva desplazando el patín derecho como impulso. Mantengo un desplazamiento continuo con ritmo estable y postura correcta durante la carrera suave con patines.
14	27					Carrera suave con patines	Desarrollo ejercicios que fortalecen mis habilidades grupales y mejoran mi cooperación con el equipo. Sigo las secuencias propuestas enlazando desplazamientos, giros y frenadas sin interrumpir el movimiento.
	28					Secuencias motrices guiadas	Participo en juegos que fortalecen mis habilidades básicas de movimiento y coordinación.
ETAPA DE FORMACIÓN APROPIACIÓN							
OBJETIVO GENERAL					Estructurar los fundamentos técnicos y las habilidades básicas del patinaje, que incluyen deslizamiento continuo, frenado básico y cambios simples de dirección, promoviendo el uso autónomo y el cuidado del implemento, la aplicación de normas de seguridad (protecciones, distancia, señalización, lectura del entorno e hidratación) y el trabajo cooperativo.		
TIEMPO	DIMENSION PSICOSOCIAL				OBJETIVO DIMENSIÓN MOTRIZ	Consolidar y apropiar las habilidades del patinaje con control postural, transferencia de peso y manejo de la velocidad, perfeccionando deslizamiento, frenado y cambios de dirección, y ejecutándolos en mini-circuitos y obstáculos con autonomía y seguridad.	
					OBJETIVO DIMENSIÓN LÚDICA	Participar en juegos cooperativos y circuitos por estaciones, rotando roles y proponiendo variantes y micro-retos, manteniendo el juego limpio y la inclusión, y realizando breves reflexiones para mejorar.	
					OBJETIVO DIMENSIÓN COGNITIVA	Aplicar criterios de control (mirada, postura, distancia y señalización) y comprender señales del grupo; planear trayectorias y estrategias simples según el circuito; autoevaluar y ajustar la ejecución identificando riesgos y opciones seguras.	
SEMANA	CLASE N°	MOTIVACIÓN	DESARROLLO PERSONAL	CIUDADANÍA	CONVIVENCIA	TEMA	DESEMPEÑOS
15	32	Los NNAJ se mantienen motivados para mejorar su técnica de patinaje en la clase, asumen los ejercicios con seriedad, corrigen detalles como la trayectoria, el uso de los bordes y el control de la velocidad, aceptan retos de mayor dificultad propuestos.	Los NNAJ reconocen las emociones que experimentan durante la práctica de patinaje, sienten presionados, confiados o desanimados y reflexionan sobre cómo estas emociones influyen en su rendimiento; a partir de ello, buscan regularse emocionalmente al practicar.	Los NNAJ respetan las normas y los turnos en las actividades de la clase de patinaje, se organizan de forma autónoma, proponen reglas adicionales cuando el tipo de ejercicio lo requiere, esperan su turno sin reclamar, dan ejemplo a los compañeros más novatos y se ayudan mutuamente.	Los NNAJ colaboran y cuidan el material deportivo en la clase, se responsabilizan del buen estado de sus propios patines y protecciones, apoyan en la distribución y recolección de conos y vallas, sugieren formas de almacenar mejor los implementos y corrigen por separado o mixtos los lla-	Exploración técnica aplicada	Pruebo variaciones técnicas de las habilidades vistas ajustando impulso, frenado y cambios de dirección. Mantengo el braceo durante un tiempo prolongado.
	33					Mini circuito técnico	Completo el mini circuito respetando el recorrido marcado y controlando los apoyos en cada zona del trazado. Levanto objetos del suelo cambiando de sentido constantemente.
16	34					Coordinación y equilibrio dinámico	Coordino brazos y piernas durante el desplazamiento manteniendo el equilibrio en cambios de ritmo y dirección. Comprendo que en situaciones lúdicas debo cambiar el sentido del desplazamiento.
	35					Transición de peso y postura	Trasladé el peso de mi cuerpo de un apoyo a otro manteniendo la postura de patinaje y evitando perder el equilibrio. Reconozco el autocontrol del desplazamiento a dos pies en curva cuando hay velocidad.
17	36					Giros básicos controlados	Realizo giros básicos hacia la derecha e izquierda manteniendo una base estable y controlando la velocidad. Ejecuto la curva desplazando el patín izquierdo como impulso.
	37					Frenado seguro y estable	Aplico frenadas básicas deteniéndome de forma progresiva sin caer ni chocar con mis compañeros. Interpreto el desplazamiento en la curva en ambos sentidos.
18	38					Desplazamientos combinados	Combino diferentes tipos de desplazamiento sobre patines manteniendo el ritmo y la coordinación general. Adopto la posición de "T" para la salida.
	39					Control corporal en curvas	Mantengo el control del cuerpo al tomar curvas ajustando la inclinación y la trayectoria de los patines. Realizo la curva desplazando el patín derecho como impulso.
19	40					Carrera suave con patines	Mantengo un desplazamiento continuo con ritmo estable y postura correcta durante la carrera suave con patines. Identifico la ubicación de los patines detrás de la línea de todas las ruedas.
	41					Secuencias motrices guiadas	Sigo las secuencias propuestas enlazando desplazamientos, giros y frenadas sin interrumpir el movimiento. Desarrollo la posición de "V" para la salida.
20	42					Exploración técnica aplicada	Pruebo variaciones técnicas de las habilidades vistas ajustando impulso, frenado y cambios de dirección. Exploro la aplicación de una mayor velocidad con acercamiento a la meta.
	43					Mini circuito técnico	Completo el mini circuito respetando el recorrido marcado y controlando los apoyos en cada zona del trazado. Adopto el cruce con pie derecho de manera dinámica en sentido horario.
21	44					Coordinación y equilibrio dinámico	Coordino brazos y piernas durante el desplazamiento manteniendo el equilibrio en cambios de ritmo y dirección. Practico el cruce con pie derecho de manera estática en sentido antihorario.
	45					Transición de peso y postura	Trasladé el peso de mi cuerpo de un apoyo a otro manteniendo la postura de patinaje y evitando perder el equilibrio. Interpreto la trenza sobre obstáculos como patillos u otros objetos.
22	46					Giros básicos controlados	Realizo giros básicos hacia la derecha e izquierda manteniendo una base estable y controlando la velocidad. Desarrollo ejercicios de nivel medio en cruce en curva izquierda.

47	por el formador y son constantes en la asistencia, entendiendo que el progreso deportivo depende de su compromiso diario.	trabaja en el autocontrol, la concentración y el diálogo respetuoso, transformando las dificultades en oportunidades de crecimiento personal.	preocupan y resuelve que el cumplimiento de los acuerdos es una responsabilidad compartida para mantener la seguridad y el orden del grupo.	usan de manera inadecuada, demostrando madurez y compromiso con el trabajo colectivo.			
48						Frenado seguro y estable	Aplico frenadas básicas deteniéndome de forma progresiva sin caer ni chocar con mis compañeros.
49						Desplazamientos combinados	Me acerco a la técnica de cruce en curva derecha Combinó diferentes tipos de desplazamiento sobre patines manteniendo el ritmo y la coordinación general. Desarrollo ejercicios de nivel medio en cruce en curva derecha Mantengo el control del cuerpo al tomar curvas ajustando la inclinación y la trayectoria de los patines.
50						Control corporal en curvas	Exploro la técnica de cruce en curva izquierda
51						Camera suave con patines	Mantengo un desplazamiento continuo con ritmo estable y postura correcta durante la carrera suave con patines. Desarrollo ejercicios de nivel medio en cruce en curva izquierda
52						Secuencias motrices guiadas	Sigo las secuencias propuestas enlazando desplazamientos, giros y frenadas sin interrumpir el movimiento. Manejo ejercicios de cruce en curva en pareja
53						Exploración técnica aplicada	Pruebo variaciones técnicas de las habilidades vistas ajustando impulso, frenado y cambios de dirección. Utilizo la técnica de cruce en curva en competencia
54						Mini circuito técnico	Completo el mini circuito respetando el recorrido marcado y controlando los apoyos en cada zona del trazado. Ejecuto el circuito de anfitrión manejando control corporal y velocidad.
55						Coordinación y equilibrio dinámico	Coordino brazos y piernas durante el desplazamiento manteniendo el equilibrio en cambios de ritmo y dirección. Implemento el circuito de slalom en aros y sus implicaciones técnicas
56						Transición de peso y postura	Traslado el peso de mi cuerpo de un apoyo a otro manteniendo la postura de patinaje y evitando perder el equilibrio. Implemento el circuito de slalom en aros y sus implicaciones técnicas
57						Giros básicos controlados	Realizo giros básicos hacia la derecha e izquierda manteniendo una base estable y controlando la velocidad. Manejo adecuadamente la lateralidad el circuito slalom gigante
58						Frenado seguro y estable	Aplico frenadas básicas deteniéndome de forma progresiva sin caer ni chocar con mis compañeros. Identifico la postura e inclinación corporal en el circuito de habilidad en ochos gigantes
59						Desplazamientos combinados	Combinó diferentes tipos de desplazamiento sobre patines manteniendo el ritmo y la coordinación general. Realizo desplazamientos que me retan en cuanto a mis habilidades y capacidades físicas.
						Control corporal en curvas	Mantengo el control del cuerpo al tomar curvas ajustando la inclinación y la trayectoria de los patines. Participo en el festival de habilidades básicas y en competencias de velocidad demostrando control, coordinación y progreso.
ETAPA DE FORMACIÓN DOMINIO							
OBJETIVO GENERAL					Integrar y afianzar las habilidades propias del patinaje aplicándolas con control postural, gestión de la velocidad y transferencia de peso en circuitos y juegos; planear y resolver retos con estrategias sencillas, y participar cooperando y respetando reglas para disfrutar, mejorar y estar seguros.		
TIEMPO	DIMENSION PSICOSOCIAL				OBJETIVO DIMENSIÓN MOTRIZ		
					OBJETIVO DIMENSIÓN LÚDICA		
					OBJETIVO DIMENSIÓN COGNITIVA		
					Planear y resolver retos en circuitos y juegos, observando el camino, eligiendo la mejor opción y ajustando la velocidad para pasar con control y seguridad.		
SEMANA	CLASE Nº	MOTIVACIÓN	DESARROLLO PERSONAL	CIUDADANÍA	CONVIVENCIA	TEMA	DESEMPEÑOS
29	63	Los NNAJ se motivan a perfeccionar su técnica de patinaje en cada clase, analizan qué aspectos deben mejorar como la línea de carrera, la posición del cuerpo o la transición entre ejercicios, se plantean metas de mediano plazo como participar en festivales o mejorar sus tiempos en determinados recorridos y asumen con responsabilidad el esfuerzo que esto implica dentro y fuera del entrenamiento.	Los NNAJ reconocen las emociones que experimentan durante la práctica de patinaje, como la presión ante un ejercicio exigente, el enojo cuando se equivocan o la satisfacción al lograr un objetivo; además, reflexionan sobre esas emociones, las expresan de manera asertiva y buscan estrategias para gestionarlas (pausar, respirar, hablar con el formador), comprendiendo que el autocontrol es clave para su rendimiento deportivo y su vida diaria.	Los NNAJ respetan las normas y los turnos en las actividades de la clase de patinaje, conocen el reglamento del grupo, lo cumplen sin necesidad de recordatorios constantes, esperan su momento para usar la pista o el material, rechazan conductas de riesgo como bloquear el paso o empujar, y se convierten en ejemplo para sus compañeros al promover una práctica segura y responsable.	Los NNAJ colaboran activamente y cuidan el material deportivo en la clase, se organizan por equipos para montar y recoger los implementos, revisan que conos, vallas y aros queden completos y en buen estado, evitan apoyarse de manera inadecuada sobre las barandas o estructuras de la pista y fomentan entre sus compañeros la responsabilidad compartida sobre los recursos que todos utilizan para entrenar.	Camera suave con patines	Regulo mi velocidad y mantengo una trayectoria estable durante la carrera suave con patines, cuidando mi postura desde la salida hasta el final del recorrido. Realizo activación y estiramientos básicos para prevenir lesiones y mejorar mi rendimiento.
	64					Secuencias motrices guiadas	Ejecuto secuencias motrices guiadas enlazando los movimientos aprendidos, como desplazamientos, giros y frenadas, sin perder el equilibrio ni el ritmo. Apoyo a mi equipo cumpliendo reglas y asignando roles para alcanzar objetivos comunes.
30	65					Exploración técnica aplicada	Exploro y aplico variaciones técnicas del patinaje ajustando la amplitud, la dirección y la velocidad de mis movimientos según las consignas del formador. Sigo un plan sencillo de mejora personal y registro mis avances de manera responsable.
	66					Mini circuito técnico	Completo el mini circuito técnico respetando el trazado y controlando los cambios de apoyo en cada tramo del recorrido. Sostengo el carril por más tiempo sin perder la alineación corporal.
31	67					Coordinación y equilibrio dinámico	Coordino brazos y piernas durante el desplazamiento manteniendo el equilibrio en los cambios de ritmo y de dirección. Corrijo mi postura de tronco y cabeza para conservar el balance durante el recorrido.
	68					Transición de peso y postura	Transferí el peso de un pie al otro de manera controlada, adaptando mi postura a las exigencias de cada ejercicio de patinaje. Conservo una trayectoria estable y una cadencia constante en tramos rectos.
32	69					Giros básicos controlados	Realizo giros básicos hacia ambos lados manteniendo el centro de gravedad bajo y una base de apoyo estable durante todo el movimiento. Anticipo los obstáculos y adapto mi base de apoyo para pasar con seguridad.
	70					Frenado seguro y estable	Aplico diferentes técnicas de frenado deteniéndome de forma progresiva y segura sin perder el control de mis patines. Sincronizo brazos y piernas en la salida y mantengo la línea hasta el cruce de meta.
33	71					Desplazamientos combinados	Combinó diferentes formas de desplazamiento, como pasos simples y cruzados, manteniendo el control y la coordinación general. Mantengo velocidad y estabilidad al encadenar cruces en secuencias prolongadas.
	72					Control corporal en curvas	Mantengo el control del cuerpo al entrar, sostener y salir de las curvas siguiendo la línea marcada de la pista. Ajusto la inclinación del cuerpo y el apoyo de los patines para aprovechar el peralte.
34	73					Camera suave con patines	Regulo el ritmo en la carrera suave con patines para completar el circuito con una técnica constante y eficiente. Me ubico correctamente en el trazado y completo el circuito sin derribar marcas.
	74					Secuencias motrices guiadas	Sigo las secuencias motrices guiadas respetando los tiempos indicados y enlazando las acciones con fluidez. Mantengo la separación adecuada entre conos y controló la dirección con precisión.
35	75					Exploración técnica aplicada	Analizo mis movimientos durante la exploración técnica y pruebo nuevas formas de impulso, frenado y giro para ampliar mi repertorio motor. Aplico retroalimentación recibida para corregir detalles de postura, empuje y frenado.
	76					Mini circuito técnico	Recorro el mini circuito técnico ajustando mi velocidad en cada tramo para conservar el equilibrio y el control del recorrido. Registro evidencias de mi aprendizaje y propongo metas de mejora a corto plazo.
36	77					Coordinación y equilibrio dinámico	Mantengo la alineación corporal mientras coordino movimientos simultáneos de brazos y piernas en desplazamientos continuos. Propongo estrategias colectivas para resolver retos respetando los roles asignados.
	78					Transición de peso y postura	Realizo transiciones de peso sin perder la postura de patinaje, estabilizando el tronco en los cambios de apoyo y dirección. Comparo mis resultados con metas previas y ajusto mi plan personal de mejora.
37	79					Giros básicos controlados	Ejecuto giros continuos controlando la amplitud y la trayectoria para no invadir el espacio de mis compañeros. Regulo mi respiración y dosifico el esfuerzo para completar distancias planificadas.
	80					Frenado seguro y estable	Freno de manera precisa al finalizar las distancias propuestas, deteniéndome en la zona señalada sin perder el equilibrio. Ejecuto ejercicios de velocidad manteniendo la técnica estable.
38	75					Desplazamientos combinados	Integro desplazamientos combinados alternando rectas, curvas y cruces sin romper la continuidad del movimiento. Encadenó giros hacia ambos lados sin romper la continuidad del desplazamiento.
	76					Control corporal en curvas	Adapto la inclinación del cuerpo y la colocación de los pies según el tipo de curva y las condiciones de la pista. Tomo decisiones rápidas según el espacio disponible y la posición de mis compañeros.
39	77					Camera suave con patines	Administro mi esfuerzo en la carrera suave con patines para mantener la técnica desde el inicio hasta la llegada. Presento mi secuencia con entradas, transiciones y cierre manteniendo control y expresión.
	78					Secuencias motrices guiadas	Presento secuencias motrices guiadas respetando el orden de los movimientos y el ritmo acordado con el grupo. Cumplí criterios de técnica, control, ritmo y seguridad en la presentación final.
40	79					Exploración técnica aplicada	Integro los elementos técnicos aprendidos en combinaciones propias, cuidando la precisión de cada movimiento. Comunico mis logros con respeto y reconozco el esfuerzo de mis compañeros.
	80					Mini circuito técnico	Realizo el mini circuito técnico respetando los puntos de inicio y llegada y manteniendo una ejecución limpia de cada obstáculo. Sigo protocolos de presentación y cuidó mi comportamiento dentro y fuera de la pista.

JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA 2025									
CENTRO DE INTERÉS PATINAJE									
MALLA CURRICULAR CICLO 3									
ETAPA DE FORMACIÓN EXPLORACIÓN									
OBJETIVO GENERAL						Desarrollar capacidades motrices básicas mediante experiencias lúdicas del patinaje y juegos predeportivos, con y sin patines, que incorporen retos graduados, roles y variantes para fortalecer la conciencia corporal, el autocuidado y la convivencia; promover el disfrute de la actividad física y estilos de vida saludables; y asegurar el cumplimiento de señales y normas de seguridad e inclusión, en el marco del programa JREC.			
TIEMPO	DIMENSION PSICOSOCIAL					OBJETIVO DIMENSIÓN MOTRIZ			
						OBJETIVO DIMENSIÓN LÚDICA			
						OBJETIVO DIMENSIÓN COGNITIVA			
SEMANA	CLASE N°	MOTIVACIÓN	DESARROLLO PERSONAL	CIUDADANÍA	CONVIVENCIA	TEMA	DESEMPEÑOS		
1	1	Los NNAA se motivan a mejorar su técnica de patinaje en cada clase, se proponen metas personales como perfeccionar el frenado, aumentar la velocidad o hacer giros más precisos, piden retroalimentación al formador, aceptan las correcciones y practican de manera autónoma durante y fuera del entrenamiento para ver avances reales en su desempeño deportivo.	Los NNAA reconocen las emociones que experimentan durante la práctica de patinaje como nervios antes de una prueba, frustración cuando un ejercicio no sale o satisfacción al lograr una nueva habilidad y buscan maneras de forma adecuada, utilizando la respiración, la concentración y el diálogo con el formador o con sus compañeros para mantener el control y seguir entrenando con responsabilidad.	Los NNAA respetan las normas y los turnos en las actividades de patinaje, se organizan en filas, esperan la señal para iniciar los recorridos, mantienen la distancia de seguridad para evitar choques y cumplen el reglamento interno del grupo; además, corrigen con respeto a quienes olvidan una regla, comprendiendo que el cumplimiento de las normas garantiza una práctica ordenada y segura para todos.	Los NNAA colaboran activamente en el cuidado del material deportivo durante la clase de patinaje, ayudan a ubicar y recoger conos, valles y demás implementos, revisan el estado de sus patines y protecciones, informan si algo está dañado y lo usan con responsabilidad, entendiendo que el buen manejo de los materiales permite que todo el grupo entrene en mejores condiciones.	Coordinación y equilibrio dinámico	Demuestro control, equilibrio y coordinación en las habilidades vistas en la clase.		
	2					Transición de peso y postura	Realizo caídas seguras, me levanto correctamente, me desplazo en línea recta y ejecuto giros básicos con control. Traslado el peso de mi cuerpo de un apoyo a otro manteniendo la postura de patinaje y evitando perder el equilibrio.		
2	3					Giros básicos controlados	Realizo ejercicios de estabilidad como permanecer en con manos en rodilla durante largo recorrido. Realizo giros básicos hacia la derecha e izquierda manteniendo una base estable y controlando la velocidad.		
	4					Frenado seguro y estable	Aprendo a levantar y caer mi cuerpo de forma correcta. Aplico frenadas básicas deteniéndome de forma progresiva sin caer ni chocar con mis compañeros.		
3	5					Desplazamientos combinados	Realizo desplazamientos con braco básico de manera coordinada y controlada. Combino diferentes tipos de desplazamiento sobre patines manteniendo el ritmo y la coordinación general.		
	6					Control corporal en curvas	Demuestro control, equilibrio y coordinación en las habilidades vistas en la clase con diferentes niveles de complejidad. Mantengo el control del cuerpo al tomar curvas ajustando la inclinación y la trayectoria de los patines.		
4	7					Carrera suave con patines	Ejecuto cambios de dirección básicos dentro del círculo de manera controlada. Mantengo un desplazamiento continuo con ritmo estable y postura correcta durante la carrera suave con patines.		
	8					Secuencias motrices guiadas	Ejecuto un circuito que incluye desplazamiento, zizag, frenado y caída de forma correcta y controlada. Sigo las secuencias propuestas enlazando desplazamientos, giros y frenadas sin interrumpir el movimiento.		
5	9					Exploración técnica aplicada	Realizo saltos en grana como actividad predeportiva de manera controlada y coordinada. Pruebo variaciones técnicas de las habilidades vistas ajustando impulso, frenado y cambios de dirección.		
	10					Mini circuito técnico	Participo en juegos que me permitan utilizar y mejorar la habilidad de desplazarme hacia atrás. Completo el mini circuito respetando el recorrido marcado y controlando los apoyos en cada zona del trazado.		
6	11	Coordinación y equilibrio dinámico	Mantengo la posición correcta llevando un platillo en la espalda durante el desplazamiento. Coordino brazos y piernas durante el desplazamiento manteniendo el equilibrio en cambios de ritmo y dirección.						
	12	Transición de peso y postura	Realizo ejercicios de fortalecimiento para mejorar la posición de patinaje. Traslado el peso de mi cuerpo de un apoyo a otro manteniendo la postura de patinaje y evitando perder el equilibrio.						
7	13	Giros básicos controlados	Mantengo el equilibrio en la posición básica durante diferentes desplazamientos. Realizo giros básicos hacia la derecha e izquierda manteniendo una base estable y controlando la velocidad.						
	14	Frenado seguro y estable	Coordino el balanceo del cuerpo con la posición básica del patinaje. Aplico frenadas básicas deteniéndome de forma progresiva sin caer ni chocar con mis compañeros.						
8	15	Desplazamientos combinados	Ejecuto de manera controlada los diferentes tipos de frenado en pista plana. Combino diferentes tipos de desplazamiento sobre patines manteniendo el ritmo y la coordinación general.						
	16	Control corporal en curvas	Adapto el desplazamiento con patines o sin patines tomando elementos inestables. Mantengo el control del cuerpo al tomar curvas ajustando la inclinación y la trayectoria de los patines.						
9	17	Carrera suave con patines	Entiendo la posición y ubicación correcta de los brazos. Mantengo un desplazamiento continuo con ritmo estable y postura correcta durante la carrera suave con patines.						
	18	Secuencias motrices guiadas	Identifico la corrección de mis dificultades y mejoro de manera individual mi desempeño. Sigo las secuencias propuestas enlazando desplazamientos, giros y frenadas sin interrumpir el movimiento.						
10	19	Exploración técnica aplicada	Desarrollo el conocimiento de los dos sentidos en los que se pueden realizar el movimiento. Pruebo variaciones técnicas de las habilidades vistas ajustando impulso, frenado y cambios de dirección.						
	20	Mini circuito técnico	Aplico el zizag con variaciones de velocidad y equilibrio. Completo el mini circuito respetando el recorrido marcado y controlando los apoyos en cada zona del trazado.						
11	21	Coordinación y equilibrio dinámico	Mantengo la estabilidad corporal mientras ejecuto el slalom con un solo pie. Coordino brazos y piernas durante el desplazamiento manteniendo el equilibrio en cambios de ritmo y dirección.						
	22	Transición de peso y postura	Traslado el peso de mi cuerpo de un apoyo a otro manteniendo la postura de patinaje y evitando perder el equilibrio. Ejecuto secuencias de globitos con coordinación rítmica.						
12	23	Giros básicos controlados	Realizo giros básicos hacia la derecha e izquierda manteniendo una base estable y controlando la velocidad. Diseño secuencias de ejercicios para mejorar mis habilidades en el patinaje.						
	24	Frenado seguro y estable	Aplico frenadas básicas deteniéndome de forma progresiva sin caer ni chocar con mis compañeros. Realizo la curva desplazando al patín derecho como impulso.						
13	25	Desplazamientos combinados	Combino diferentes tipos de desplazamiento sobre patines manteniendo el ritmo y la coordinación general. Desarrollo el conocimiento de los dos sentidos en los que se pueden realizar el movimiento.						
	26	Control corporal en curvas	Mantengo el control del cuerpo al tomar curvas ajustando la inclinación y la trayectoria de los patines. Realizo la curva desplazando el patín derecho como impulso.						
14	27	Carrera suave con patines	Mantengo un desplazamiento continuo con ritmo estable y postura correcta durante la carrera suave con patines. Desarrollo ejercicios que fortalecen mis habilidades grupales y mi cooperación con el equipo.						
	28	Secuencias motrices guiadas	Sigo las secuencias propuestas enlazando desplazamientos, giros y frenadas sin interrumpir el movimiento. Participo en juegos que fortalecen mis habilidades básicas de movimiento y coordinación.						
ETAPA DE FORMACIÓN APROPIACIÓN									
OBJETIVO GENERAL						Estructurar los fundamentos técnicos y las habilidades básicas del patinaje, que incluyen deslizamiento continuo, frenado básico y cambios simples de dirección, promoviendo el uso autónomo y el cuidado del implemento, la aplicación de normas de seguridad (protecciones, distancia, señalización, lectura del entorno e hidratación) y el trabajo cooperativo.			
TIEMPO	DIMENSION PSICOSOCIAL					OBJETIVO DIMENSIÓN MOTRIZ			
						OBJETIVO DIMENSIÓN LÚDICA			
						OBJETIVO DIMENSIÓN COGNITIVA			
SEMANA	CLASE N°	MOTIVACIÓN	DESARROLLO PERSONAL	CIUDADANÍA	CONVIVENCIA	TEMA	DESEMPEÑOS		
15	32	Los NNAA se proponen mejorar su técnica de patinaje en cada sesión, aprovechan los momentos de práctica libre para corregir su postura, piden retroalimentación para ver sus avances y se fijan metas claras, como reducir el tiempo en un circuito o realizar un giro con mayor precisión.	Los NNAA reconocen las emociones que surgen durante la práctica de patinaje en la clase, identifican cuando se sienten presionados, confados o desanimados y expresan estas sensaciones con respeto, a partir de ello buscan estrategias como concentrarse en la respiración, cambiar el pensamiento negativo por uno de mejora y apoyarse en sus compañeros para continuar con el entrenamiento.	Los NNAA respetan las normas y los turnos en las actividades de la clase de patinaje, participan en la construcción de acuerdos de convivencia para la pista, cumplen lo pactado (no adelantar sin avisar, no bloquear la salida, respetar los carriles) y aceptan las sanciones pedagógicas cuando no siguen una regla, entendiendo que el reglamento protege la seguridad de todo el grupo.	Los NNAA colaboran y cuidan el material deportivo en la clase de patinaje, se encargan de recoger y organizar conos, valles y aros al inicio y al final de la sesión, revisan que los implementos queden completos y en buen estado, evitan usarlos de manera brusca o inadecuada y asumen responsabilidad cuando algo se pierde o se daña, valorando los recursos que el grupo utiliza para entrenar.	Exploración técnica aplicada	Pruebo variaciones técnicas de las habilidades vistas ajustando impulso, frenado y cambios de dirección. Mantengo el braco durante un tiempo prolongado.		
	33					Mini circuito técnico	Completo el mini circuito respetando el recorrido marcado y controlando los apoyos en cada zona del trazado. Levanto objetos del suelo cambiando de sentido constantemente.		
16	34					Coordinación y equilibrio dinámico	Coordino brazos y piernas durante el desplazamiento manteniendo el equilibrio en cambios de ritmo y dirección. Comprendo que en situaciones lúdicas debo cambiar el sentido del desplazamiento.		
	35					Transición de peso y postura	Traslado el peso de mi cuerpo de un apoyo a otro manteniendo la postura de patinaje y evitando perder el equilibrio. Reconozco el autocontrol del desplazamiento a dos pies en curva cuando hay velocidad.		
17	36					Giros básicos controlados	Realizo giros básicos hacia la derecha e izquierda manteniendo una base estable y controlando la velocidad. Ejecuto la curva desplazando al patín izquierdo como impulso.		
	37					Frenado seguro y estable	Aplico frenadas básicas deteniéndome de forma progresiva sin caer ni chocar con mis compañeros. Interpreto el desplazamiento en la curva en ambos sentidos.		
18	38					Desplazamientos combinados	Combino diferentes tipos de desplazamiento sobre patines manteniendo el ritmo y la coordinación general. Adopto la posición de "T" para la salida.		
	39					Control corporal en curvas	Mantengo el control del cuerpo al tomar curvas ajustando la inclinación y la trayectoria de los patines. Realizo la curva desplazando el patín derecho como impulso.		
19	40					Carrera suave con patines	Mantengo un desplazamiento continuo con ritmo estable y postura correcta durante la carrera suave con patines. Identifico la ubicación de los patines detrás de la línea de todas las ruedas.		
	41					Secuencias motrices guiadas	Sigo las secuencias propuestas enlazando desplazamientos, giros y frenadas sin interrumpir el movimiento. Desarrollo la posición de "V" para la salida.		
20	42	Exploración técnica aplicada	Pruebo variaciones técnicas de las habilidades vistas ajustando impulso, frenado y cambios de dirección. Exploro la aplicación de una mayor velocidad con acercamiento a la meta.						
	43	Mini circuito técnico	Completo el mini circuito respetando el recorrido marcado y controlando los apoyos en cada zona del trazado. Adopto el cruce con pie derecho de manera dinámica en sentido horario.						
21	44	Coordinación y equilibrio dinámico	Coordino brazos y piernas durante el desplazamiento manteniendo el equilibrio en cambios de ritmo y dirección. Practico el cruce con pie derecho de manera estática en sentido antihorario.						
	45	Transición de peso y postura	Traslado el peso de mi cuerpo de un apoyo a otro manteniendo la postura de patinaje y evitando perder el equilibrio. Interpreto la trenza sobre obstáculos como platillos u otros objetos.						
22	46	Giros básicos controlados	Realizo giros básicos hacia la derecha e izquierda manteniendo una base estable y controlando la velocidad. Desarrollo ejercicios de nivel medio en cruce en curva izquierda.						
	47		Demuestro control, equilibrio y coordinación en las habilidades vistas en la clase						

23	48						1. Resolutor, organizador y observador	Me acerco a la técnica de cruce en curva derecha
	Desplazamientos combinados						Combinó diferentes tipos de desplazamiento sobre patines manteniendo el ritmo y la coordinación general. Desarrolló ejercicios de nivel medio en cruce en curva derecha	
	Control corporal en curvas						Mantengo el control del cuerpo al tomar curvas ajustando la inclinación y la trayectoria de los patines. Exploro la técnica de cruce en curva izquierda	
24	50						Carrera suave con patines	Mantengo un desplazamiento continuo con ritmo estable y postura correcta durante la carrera suave con patines. Desarrolló ejercicios de nivel medio en cruce en curva izquierda
	51						Secuencias motrices guiadas	Demuestro control, equilibrio y coordinación en las habilidades vistas en la clase Manejo ejercicios de cruce en curva en pareja
25	52						Exploración técnica aplicada	Pruebo variaciones técnicas de las habilidades vistas ajustando impulso, frenado y cambios de dirección. Utilizo la técnica de cruce en curva en competencia
	53						Mini circuito técnico	Completo el mini circuito respetando el recorrido marcado y controlando los apoyos en cada zona del trazado. Ejecuto el circuito de antifaz manejando control corporal y velocidad
26	54						Coordinación y equilibrio dinámico	Coordino brazos y piernas durante el desplazamiento manteniendo el equilibrio en cambios de ritmo y dirección. Implemento el circuito de slalom en aros y sus implicaciones técnicas
	55						Transición de peso y postura	Traslado el peso de mi cuerpo de un apoyo a otro manteniendo la postura de patinaje y evitando perder el equilibrio. Implemento el circuito de slalom en aros y sus implicaciones técnicas
27	56						Giros básicos controlados	Realizo giros básicos hacia la derecha e izquierda manteniendo una base estable y controlando la velocidad. Manejo adecuadamente la lateralidad el circuito slalom gigante
	57						Frenado seguro y estable	Demuestro control, equilibrio y coordinación en las habilidades vistas en la clase Identifico la postura e inclinación corporal en el circuito de habilidad en ochos gigantes
28	58						Desplazamientos combinados	Combinó diferentes tipos de desplazamiento sobre patines manteniendo el ritmo y la coordinación general. Realizo desplazamientos que me retan en cuanto a mis habilidades y capacidades físicas.
	59						Control corporal en curvas	Mantengo el control del cuerpo al tomar curvas ajustando la inclinación y la trayectoria de los patines. Coordino cambios de ritmo, dirección y tipo de paso durante el desplazamiento, manteniendo estabilidad y control en cada transición.
ETAPA DE FORMACIÓN DOMINIO								
OBJETIVO GENERAL							Integrar y afianzar las habilidades propias del patinaje aplicándolas con control postural, gestión de la velocidad y transferencia de peso en circuitos y juegos; planear y resolver retos con estrategias sencillas; y participar cooperando y respetando reglas para disfrutar, mejorar y estar seguros.	
TIEMPO	DIMENSION PSICOSOCIAL					OBJETIVO DIMENSIÓN MOTRIZ	Dominar las habilidades propias del patinaje y aplicarlas con control postural, gestión de la velocidad y transferencia de peso en circuitos de obstáculos, demostrando fluidez y seguridad.	
						OBJETIVO DIMENSIÓN LÚDICA	Participar con alegría en circuitos y juegos modificados, aplicando sus habilidades de patinaje y estrategias sencillas, cooperando y respetando reglas para disfrutar y mejorar con seguridad.	
						OBJETIVO DIMENSIÓN COGNITIVA	Planear y resolver retos en circuitos y juegos, observando el camino, eligiendo la mejor opción y ajustando la velocidad para pasar con control y seguridad.	
SEMANA	CLASE N°	MOTIVACIÓN	DESARROLLO PERSONAL	CIUDADANÍA	CONVIVENCIA	TEMA	DESEMPEÑOS	
29	63	Los NNAJ se motivan a mejorar su técnica de patinaje en cada clase, participan con energía en los ejercicios, buscan corregir detalles como la posición de las rodillas, el movimiento de los brazos y la forma de frenar, y piden nuevas consignas o desafíos al formador para seguir avanzando paso a paso en su nivel deportivo.	Los NNAJ reconocen las emociones que experimentan durante la práctica de patinaje en la clase, identifican cuándo se sienten seguros, incómodos, enojados o satisfechos con su desempeño y, a partir de eso, deciden cómo actuar: hacer una pausa, pedir una explicación adicional, apoyar a un compañero o volver a intentar el ejercicio con mayor concentración.	Los NNAJ respetan las normas y los turnos establecidos en las actividades de patinaje, se organizan en filas, esperan la indicación para iniciar, no se adelantan ni se cruzan en el recorrido de otros compañeros y cumplen los acuerdos del grupo, entendiendo que seguir las reglas hace que la clase sea más justa, ordenada y segura para todos.	Los NNAJ colaboran activamente y cuidan el material deportivo en la clase de patinaje, ayudan a ubicar y recoger conos, vallas y aros, revisan que los implementos no queden tirados en la pista para evitar accidentes, avisan cuando algo está en mal estado y los utilizan con responsabilidad, valorando que estos recursos son compartidos por todo el grupo.	Carrera suave con patines	Regulo mi velocidad y mantengo una trayectoria estable durante la carrera suave con patines, cuidando mi postura desde la salida hasta el final del recorrido. Realizo activación y estiramientos básicos para prevenir lesiones y mejorar mi rendimiento.	
	64					Secuencias motrices guiadas	Ejecuto secuencias motrices guiadas enlazando los movimientos aprendidos, como desplazamientos, giros y frenadas, sin perder el equilibrio ni el ritmo. Apoyo a mi equipo cumpliendo reglas y asignando roles para alcanzar objetivos comunes.	
30	65					Exploración técnica aplicada	Exploro y aplico variaciones técnicas del patinaje ajustando la amplitud, la dirección y la velocidad de mis movimientos según las consignas del formador. Sigo un plan sencillo de mejora personal y registro mis avances de manera responsable.	
	66					Mini circuito técnico	Completo el mini circuito técnico respetando el trazado y controlando los cambios de apoyo en cada tramo del recorrido. Sostengo el carril por más tiempo sin perder la alineación corporal.	
31	67	Los NNAJ se motivan a mejorar su técnica de patinaje en cada clase, participan con energía en los ejercicios, buscan corregir detalles como la posición de las rodillas, el movimiento de los brazos y la forma de frenar, y piden nuevas consignas o desafíos al formador para seguir avanzando paso a paso en su nivel deportivo.	Los NNAJ reconocen las emociones que experimentan durante la práctica de patinaje en la clase, identifican cuándo se sienten seguros, incómodos, enojados o satisfechos con su desempeño y, a partir de eso, deciden cómo actuar: hacer una pausa, pedir una explicación adicional, apoyar a un compañero o volver a intentar el ejercicio con mayor concentración.	Los NNAJ respetan las normas y los turnos establecidos en las actividades de patinaje, se organizan en filas, esperan la indicación para iniciar, no se adelantan ni se cruzan en el recorrido de otros compañeros y cumplen los acuerdos del grupo, entendiendo que seguir las reglas hace que la clase sea más justa, ordenada y segura para todos.	Los NNAJ colaboran activamente y cuidan el material deportivo en la clase de patinaje, ayudan a ubicar y recoger conos, vallas y aros, revisan que los implementos no queden tirados en la pista para evitar accidentes, avisan cuando algo está en mal estado y los utilizan con responsabilidad, valorando que estos recursos son compartidos por todo el grupo.	Coordinación y equilibrio dinámico	Coordino brazos y piernas durante el desplazamiento manteniendo el equilibrio en los cambios de ritmo y de dirección. Corrijo mi postura de tronco y cabeza para conservar el balance durante el recorrido.	
	68					Transición de peso y postura	Transfiero el peso de un pie al otro de manera controlada, adaptando mi postura a las exigencias de cada ejercicio de patinaje. Conservo una trayectoria estable y una cadencia constante en tramos rectos.	
32	69					Giros básicos controlados	Realizo giros básicos hacia ambos lados manteniendo el centro de gravedad bajo y una base de apoyo estable durante todo el movimiento. Anticipo los obstáculos y adapto mi base de apoyo para pasar con seguridad.	
	70					Frenado seguro y estable	Aplico diferentes técnicas de frenado deteniéndome de forma progresiva y segura sin perder el control de mis patines. Sincronizo brazos y piernas en la salida y mantengo la línea hasta el cruce de meta.	
33	71	Los NNAJ se motivan a mejorar su técnica de patinaje en cada clase, participan con energía en los ejercicios, buscan corregir detalles como la posición de las rodillas, el movimiento de los brazos y la forma de frenar, y piden nuevas consignas o desafíos al formador para seguir avanzando paso a paso en su nivel deportivo.	Los NNAJ reconocen las emociones que experimentan durante la práctica de patinaje en la clase, identifican cuándo se sienten seguros, incómodos, enojados o satisfechos con su desempeño y, a partir de eso, deciden cómo actuar: hacer una pausa, pedir una explicación adicional, apoyar a un compañero o volver a intentar el ejercicio con mayor concentración.	Los NNAJ respetan las normas y los turnos establecidos en las actividades de patinaje, se organizan en filas, esperan la indicación para iniciar, no se adelantan ni se cruzan en el recorrido de otros compañeros y cumplen los acuerdos del grupo, entendiendo que seguir las reglas hace que la clase sea más justa, ordenada y segura para todos.	Los NNAJ colaboran activamente y cuidan el material deportivo en la clase de patinaje, ayudan a ubicar y recoger conos, vallas y aros, revisan que los implementos no queden tirados en la pista para evitar accidentes, avisan cuando algo está en mal estado y los utilizan con responsabilidad, valorando que estos recursos son compartidos por todo el grupo.	Desplazamientos combinados	Combinó diferentes formas de desplazamiento, como pasos simples y cruzados, manteniendo el control y la coordinación general. Mantengo velocidad y estabilidad al encadenar cruces en secuencias prolongadas.	
	72					Control corporal en curvas	Mantengo el control del cuerpo al entrar, sostener y salir de las curvas siguiendo la línea marcada de la pista. Ajusto la inclinación del cuerpo y el apoyo de los patines para aprovechar el peralte.	
34	73					Carrera suave con patines	Regulo el ritmo en la carrera suave con patines para completar el circuito con una técnica constante y eficiente. Me ubico correctamente en el trazado y completo el circuito sin demorar marcas.	
	74					Secuencias motrices guiadas	Sigo las secuencias motrices guiadas respetando los tiempos indicados y enlazando las acciones con fluidez. Mantengo la separación adecuada entre conos y controló la dirección con precisión.	
35	75	Los NNAJ se motivan a mejorar su técnica de patinaje en cada clase, participan con energía en los ejercicios, buscan corregir detalles como la posición de las rodillas, el movimiento de los brazos y la forma de frenar, y piden nuevas consignas o desafíos al formador para seguir avanzando paso a paso en su nivel deportivo.	Los NNAJ reconocen las emociones que experimentan durante la práctica de patinaje en la clase, identifican cuándo se sienten seguros, incómodos, enojados o satisfechos con su desempeño y, a partir de eso, deciden cómo actuar: hacer una pausa, pedir una explicación adicional, apoyar a un compañero o volver a intentar el ejercicio con mayor concentración.	Los NNAJ respetan las normas y los turnos establecidos en las actividades de patinaje, se organizan en filas, esperan la indicación para iniciar, no se adelantan ni se cruzan en el recorrido de otros compañeros y cumplen los acuerdos del grupo, entendiendo que seguir las reglas hace que la clase sea más justa, ordenada y segura para todos.	Los NNAJ colaboran activamente y cuidan el material deportivo en la clase de patinaje, ayudan a ubicar y recoger conos, vallas y aros, revisan que los implementos no queden tirados en la pista para evitar accidentes, avisan cuando algo está en mal estado y los utilizan con responsabilidad, valorando que estos recursos son compartidos por todo el grupo.	Exploración técnica aplicada	Analizo mis movimientos durante la exploración técnica y pruebo nuevas formas de impulso, frenado y giro para ampliar mi repertorio motor. Aplico retroalimentación recibida para corregir detalles de postura, empuje y frenado.	
	76					Mini circuito técnico	Recorro el mini circuito técnico ajustando mi velocidad en cada tramo para conservar el equilibrio y el control del recorrido. Registro evidencias de mi aprendizaje y propongo metas de mejora a corto plazo.	
36	77					Coordinación y equilibrio dinámico	Mantengo la alineación corporal mientras coordino movimientos simultáneos de brazos y piernas en desplazamientos continuos. Propongo estrategias colectivas para resolver retos respetando los roles asignados.	
	78					Transición de peso y postura	Realizo transiciones de peso sin perder la postura de patinaje, estabilizando el tronco en los cambios de apoyo y dirección. Comparo mis resultados con metas previas y ajusto mi plan personal de mejora.	
37	79	Los NNAJ se motivan a mejorar su técnica de patinaje en cada clase, participan con energía en los ejercicios, buscan corregir detalles como la posición de las rodillas, el movimiento de los brazos y la forma de frenar, y piden nuevas consignas o desafíos al formador para seguir avanzando paso a paso en su nivel deportivo.	Los NNAJ reconocen las emociones que experimentan durante la práctica de patinaje en la clase, identifican cuándo se sienten seguros, incómodos, enojados o satisfechos con su desempeño y, a partir de eso, deciden cómo actuar: hacer una pausa, pedir una explicación adicional, apoyar a un compañero o volver a intentar el ejercicio con mayor concentración.	Los NNAJ respetan las normas y los turnos establecidos en las actividades de patinaje, se organizan en filas, esperan la indicación para iniciar, no se adelantan ni se cruzan en el recorrido de otros compañeros y cumplen los acuerdos del grupo, entendiendo que seguir las reglas hace que la clase sea más justa, ordenada y segura para todos.	Los NNAJ colaboran activamente y cuidan el material deportivo en la clase de patinaje, ayudan a ubicar y recoger conos, vallas y aros, revisan que los implementos no queden tirados en la pista para evitar accidentes, avisan cuando algo está en mal estado y los utilizan con responsabilidad, valorando que estos recursos son compartidos por todo el grupo.	Giros básicos controlados	Ejecuto giros continuos controlando la amplitud y la trayectoria para no invadir el espacio de mis compañeros. Regulo mi respiración y dosifico el esfuerzo para completar distancias planificadas.	
	80					Frenado seguro y estable	Freno de manera precisa al finalizar las distancias propuestas, deteniéndome en la zona señalada sin perder el equilibrio. Ejecuto ejercicios de velocidad manteniendo la técnica estable.	
38	75					Desplazamientos combinados	Integro desplazamientos combinados alternando rectas, curvas y cruces sin romper la continuidad del movimiento. Encadenó giros hacia ambos lados sin romper la continuidad del desplazamiento.	
	76					Control corporal en curvas	Adapto la inclinación del cuerpo y la colocación de los pies según el tipo de curva y las condiciones de la pista. Tomo decisiones rápidas según el espacio disponible y la posición de mis compañeros.	
39	77	Los NNAJ se motivan a mejorar su técnica de patinaje en cada clase, participan con energía en los ejercicios, buscan corregir detalles como la posición de las rodillas, el movimiento de los brazos y la forma de frenar, y piden nuevas consignas o desafíos al formador para seguir avanzando paso a paso en su nivel deportivo.	Los NNAJ reconocen las emociones que experimentan durante la práctica de patinaje en la clase, identifican cuándo se sienten seguros, incómodos, enojados o satisfechos con su desempeño y, a partir de eso, deciden cómo actuar: hacer una pausa, pedir una explicación adicional, apoyar a un compañero o volver a intentar el ejercicio con mayor concentración.	Los NNAJ respetan las normas y los turnos establecidos en las actividades de patinaje, se organizan en filas, esperan la indicación para iniciar, no se adelantan ni se cruzan en el recorrido de otros compañeros y cumplen los acuerdos del grupo, entendiendo que seguir las reglas hace que la clase sea más justa, ordenada y segura para todos.	Los NNAJ colaboran activamente y cuidan el material deportivo en la clase de patinaje, ayudan a ubicar y recoger conos, vallas y aros, revisan que los implementos no queden tirados en la pista para evitar accidentes, avisan cuando algo está en mal estado y los utilizan con responsabilidad, valorando que estos recursos son compartidos por todo el grupo.	Carrera suave con patines	Administro mi esfuerzo en la carrera suave con patines para mantener la técnica desde el inicio hasta la llegada. Presento mi secuencia con entradas, transiciones y cierre manteniendo control y expresión.	
	78					Secuencias motrices guiadas	Presento secuencias motrices guiadas respetando el orden de los movimientos y el ritmo acordado con el grupo. Cumpló criterios de técnica, control, ritmo y seguridad en la presentación final.	
40	79					Exploración técnica aplicada	Integro los elementos técnicos aprendidos en combinaciones propias, cuidando la precisión de cada movimiento. Comunico mis logros con respeto y reconozco el esfuerzo de mis compañeros.	
	80					Mini circuito técnico	Realizo el mini circuito técnico respetando los puntos de inicio y llegada y manteniendo una ejecución limpia de cada obstáculo. Sigo protocolos de presentación y cuidó mi comportamiento dentro y fuera de la pista.	